

Mujery Poder

No.77 Octubre de 2011

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

LIZETH PIÑA PRECIADO

Directora de Tratamiento y Seguimiento
Postliberacional del Sistema Estatal Penitenciario

Galardón periodístico

Directora de Mujer y Poder recibe
Reconocimiento en la Ciudad de México

Seguridad y Justicia en democracia

Tragedias como la del Casino Royale dejan al
desnudo la podredumbre de las instituciones

Resolución del TRIFE:

Respeto a las leyes de equidad
y alternancia de género

¿Tanto sabor?

Sólo en:

 **caffenio**



www.caffenio.com



Restaurante
Santos

*Menú Internacional
y Especialidades de la Casa*



Desayuno, comida, cena y eventos...

Atención Personal de su propietario:
Santos Medina.

Gastón Madrid esquina con Garmendia
Teléfono: (662) 2 13 31 03
Hermosillo, Sonora.

¿Deseas recibir esta edición en tu domicilio? ¡Llámanos!

Mujery Poder



No esperes más...
¡Suscríbete!
1 año por sólo:
\$500

VENTA DE SUSCRIPCIONES Y DEL EJEMPLAR DEL MES:

Florería Kyokko: Dr. Paliza 123, casi esq. con Reforma
Módulo de Información Turística: Blvd. Hidalgo,
frente a Plaza Zaragoza

mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

Tel. (662)212.25.52 Cel. (662) 144.14.40



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Resolución del TRIFE

Respeto a los Derechos de las Mujeres

Aún con todos los cuestionamientos que pueda tener -y que sin duda tiene-, la resolución del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TRIFE) de revocar el acuerdo de designación de consejeros electorales por parte del Congreso local es, sin duda, algo positivo para los sonorenses. Y para los mexicanos en general.

No solo quienes impugnaron, y ganaron la demanda, salen beneficiados. La ciudadanía también lo hace porque varios son los mensajes -claros y concisos- que los magistrados de la *Sala Superior del TRIFE* -que es la autoridad competente- envían a la población, a las instituciones y a las autoridades gubernamentales. De Sonora y en todo el país. ¿Cuáles son esos? Podrá haber más, pero en este espacio solo citaremos tres: la prontitud de justicia, la atención debida a la violación de los derechos políticos de los demandantes y la defensa del principio de alternancia de género -que viene siendo ni más ni menos el respeto a las leyes que nos rigen.

Específicamente -y refiriéndonos al último punto citado- quienes luchamos por la defensa de los derechos de las mujeres, nos sentimos satisfechas porque los magistrados del *TRIFE* hayan respondido a este agravio porque con su resolución sientan un precedente en todo el país de que las leyes de equidad y alternancia deben tomarse en cuenta y respetarse, no solo en el aspecto electoral -como en este caso-, sino en todos los niveles e instituciones gubernamentales donde se ha ignorado nuestra máxima ley, la Constitución, una y otra vez. Y esto ha sido vergonzoso.

El principio constitucional de igualdad entre hombres y mujeres previsto en el artículo cuarto... ha sido letra muerta. Y por ello, el fallo del TRIFE en ese sentido reviste gran importancia no solo para el sector femenino sino para los ciudadanos responsables y conscientes de que la visión y el talento de las mujeres debe estar presente en puestos públicos, no porque la ley lo obliga -aunque esto debería de ser suficiente- sino por una cuestión de justicia, sentido común y conveniencia. Las elecciones están a la *vuelta de la esquina* y la pregunta surge: ¿cuántas instituciones o partidos políticos tendrán que ser amonestados por el máximo Tribunal por incumplimiento de las leyes que rigen en cuestión de equidad? Esperemos que ninguna... porque tal vez aprenderán de los errores ajenos.

Pero, independientemente de lo anterior, el fallo de los H. Magistrados deja claro que la participación ciudadana y la

lucha de las personas por sus derechos civiles es algo que debe hacerse ya que quien lo haga tendrá el beneficio que le da la ley. Porque verdad es que, en general, la apatía cunde y son pocos los ciudadanos que defienden sus derechos y los atropellos de la autoridad (sea ésta federal, estatal o local). Para muestra, esta cifra: de 138 sonorenses que, al ser aspirantes al cargo de Consejero Electoral y verse afectados, pudieron haber impugnado la decisión de los legisladores por los nombramientos que hicieron, solo cuatro acudieron al TRIFE en busca de justicia. Y la tuvieron, aún cuando los diputados locales no hayan quedado conformes con la resolución por considerar irregularidades en las conclusiones y, sobre todo, en el ordenamiento del Tribunal de hacer la selección nueva de entre el total de los demandantes siendo que el argumento de uno de ellos -Jesús Ambrosio Escalante- fue rechazado por improcedente por el Pleno. Luego entonces, la conformación adecuada pudiera hacerse simplemente cambiando el orden de los recién nombrados consejeros y dando la titularidad a una de las mujeres electas, Olga Lucía Seldner ya que con esto, la alternancia se daría y sin problema porque los actuales consejeros fueron nombrados por unanimidad en el Congreso local; entonces... ¿cuál desacuerdo?

Es sin duda un asunto delicado la conformación del nuevo Consejo, pero el punto a resaltar en este espacio es el logro por la cuestión de equidad y alternancia que hemos tenido en ese órgano electoral, y el valor cívico de quienes impugnaron. Es para alegrarse porque la apatía es algo que nos ha impedido adelantar en democracia; la inmensa mayoría deja que sus derechos sean pisoteados, que los gobernantes no escuchen ni atiendan sus demandas; que las instituciones violen la ley. Se rinden y aceptan las injusticias pensando que las cosas no van a cambiar, que la justicia no llega, que no hay remedio.

Pero sí puede haber un cambio positivo y esto no tiene por qué ser una utopía. Es cuestión de que el ciudadano se *despabile* y actúe.

Si bien es cierto el camino no es fácil, ello no quiere decir que no haya modo de transitar por él y llegar al objetivo. Y debemos de hacerlo para poder adelantar y tener el gobierno que queremos y merecemos: humano, justo, respetuoso de las leyes y de los gobernados.

Los ciudadanos tenemos derechos pero, no hay que olvidarlo, también tenemos obligaciones y deberes. Y la participación cívica es uno de ellos.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

LIZETH PIÑA PRECIADO

“Las personas que alguna vez transgredieron la ley y que han pagado con el sacrificio de su libertad, merecen regresar a la sociedad a la que pertenecen, transformadas y convencidas de que pueden sumarse, aportando sus mejores capacidades, a la búsqueda incansable del bien común de la sociedad sonorense”: Lizeth Piña Preciado, *Directora de Tratamiento y Seguimiento Postliberacional del Sistema Estatal Penitenciario*. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* para hablar sobre su función en ese delicado cargo



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

VIOLINES PARA SUS EVENTOS



Stretto

Música Selecta
misas y eventos

Desde la más bella música clásica orquestal,
hasta cantos tradicionales de iglesia...

Stretto Studio Tel.(662) 210. 26. 74
www.stretto.com.mx
Director: Oscar Mayoral grupostretto@hotmail.com

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Manuel Parra Aguilar
CONSEJO EDITORIAL Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Mtro. Jorge Sáenz Félix.
DISEÑO EDITORIAL Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales.
VENTA DE PUBLICIDAD Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx



Disfruta en Familia
de unos deliciosos
Hot Cakes La Fama

CON CIERRE TIN TIE
NUEVO EMPAQUE
MAYOR SEGURIDAD Y DURACIÓN

Hot Cakes TRADICIONALES
Hot Cakes ALTOS EN FIBRA

LA FAMA
MOLINO LA FAMA
ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Altos en Fibra y Tradicionales

De venta en las principales
tiendas de autoservicio
01 800 252 3262
www.molinolafama.com

OCTUBRE
12

DÍA DE LA RAZA

El 3 de agosto de 1492 salen en expedición del Puerto de Palos tres carabelas llamadas *La Pinta*, *La Niña* y *La Santa María*. Comandadas por Cristóbal Colón descubren América la noche del 12 de octubre. Este día en México se celebra el *Descubrimiento de América y el Día de la Raza*.

OCTUBRE
16

DÍA MUNDIAL DE ALIMENTACIÓN

Se instituyó para sensibilizar a la población acerca del problema del hambre mundial y la inseguridad alimentaria así como para reforzar la solidaridad internacional y nacional en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza. El objetivo es asegurar que todos tengan suficientes alimentos diariamente. Combatir el hambre para reducir la pobreza.

OCTUBRE
17

ANIVERSARIO DEL DERECHO AL VOTO DE LAS MUJERES

El 6 de octubre de 1953 fueron aprobadas las reformas constitucionales que dieron a la mujer el derecho al voto. Siendo candidato a la presidencia Adolfo Ruiz Cortines prometió ante 20 mil mujeres la ciudadanía sin restricción a las mujeres, promesa que cumplió ya como presidente al enviar al Congreso la iniciativa de ley que fue publicada el 17 de octubre.

OCTUBRE
24

DÍA DE LAS NACIONES UNIDAS

Con el fin de preservar a las generaciones venideras del flagelo de la guerra, se funda el 24 de octubre de 1945 la *Organización de las Naciones Unidas (ONU)* integrada por representantes de todos los países adheridos a este organismo internacional. La conmemoración este día estrecha los lazos entre las naciones y entre los pueblos.

OTRAS CELEBRACIONES:

Primer domingo, 4 de Octubre, Día del Árbol/Día del Jardinero
Primera Semana: Semana Internacional del Agua
Segundo miércoles de Octubre, 14 de Octubre. Día Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01. Día Internacional de Adultos en Plenitud.
- 02. Día del Notario.
- 04. Día Mundial de los Animales.
- 05. Día Mundial de los Docentes.
- 09. Día Mundial del Correo.
- 09. Día Internacional de Prevención de la Ceguera
- 10. Día Mundial de la Salud Mental.
- 11. Día del Abuelo.
- 12. Día del Jubilado y Pensionado del Gobierno del Estado.
- 12. Aniversario 67 de la fundación de la Universidad de Sonora.
- 14. Día Mundial de los No Videntes.
- 15. Día del Trabajador de Salud.
- 15. Día Internacional de la Mujer Rural.

- 16. Aniversario de la Fundación del Museo de Culturas Populares Hermosillo (1997).
- 16. Día del Camionero SCT.
- 17. Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza.
- 18. Día Mundial de la Menopausia y el Climaterio.
- 19. Día Internacional Contra el Cáncer de Mama.
- 19. Aniversario de la Universidad de Sonora (68 años en el 2010)
- 20. Día Mundial de la Osteoporosis.
- 23. Día del Médico.
- 23. Día de la Aviación Nacional.
- 25. Aniversario de la Fundación del ITH – Hermosillo (1975).
- 26. Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer.



4 QUÉ HAY DE NUEVO

* Profesionalismo del doctor Daniel Rivera Paredes * *El Portón del Sabor*
* Gaby Vargas en Hermosillo * *Premio Alemán de Periodismo* * Diseño de Imagen de las *Fiestas del Pitic 2012*

10 MAR ADENTRO -¿CONTIENDA INTERNA EN EL PRI?

¿Para qué quiere el PRI una elección interna, cuando Peña aventaja a su más cercano contendiente en proporción de nueve a uno?

19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

* Octavo Foro Internacional *Desde lo Local*: Alcalde Javier Gándara, anfitrión * *Mejoremos Nuestra Vida*: continúa el programa de Marcela Fernández de Gándara * Logro de periodistas * Guillermo Padrés y su *Segundo Informe de Gobierno* * Se aprenderá de los errores * Éxito en evento de *IAP'S*, Nancy Burrue de Salcido.

22 COLECTAS

El día 19 de octubre se conmemora el *Día Mundial del Cáncer de Mama*. Es importante que la sociedad civil apoye las actividades de recaudación de fondos que realizan las agrupaciones dedicadas a la prevención y atención del cáncer de mama.

23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

* *Mensaje patriótico* en el concierto que dio Fernando de la Mora en el *Auditorio Nacional* junto con Armando Manzanero y el *Trio de "Los Panchos"*. * "¿De quién fue la idea?", surge la pregunta entre los hermosillenses acerca de gigantesca fuente colocada en la entrada norte de la capital sonorense. * Ausencia de nomenclaturas en las calles de Hermosillo... Y más notas.

27 DENUNCIA PÚBLICA -VÍCTIMA DE SAN JUANICO

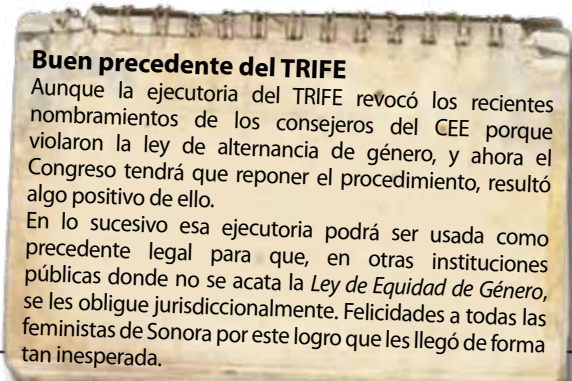
Entrevista con Sonia, una joven que perdió a sus padres y sus dos brazos en la explosión de *San Juanico*. Han pasado ya 26 años y no se ha hecho justicia.

41 LA LEGULEYA -

La Leguleya y sus comadres opinan que el gobierno debería de contratarlas como asesoras para evitar que los conflictos ciudadanos lleguen a punto de *explotar* por falta de un acercamiento y correcto manejo de los problemas... cuando inician.

TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Con su característico estilo sarcástico e irónico, Rafael Antonio Vidales Rodríguez nos entrega estas breves tarjetas con comentarios sobre situaciones o acciones de los políticos. Bien vale la pena leerlas y estar al tanto.



Buen precedente del TRIFE

Aunque la ejecutoria del TRIFE revocó los recientes nombramientos de los consejeros del CEE porque violaron la ley de alternancia de género, y ahora el Congreso tendrá que reponer el procedimiento, resultó algo positivo de ello. En lo sucesivo esa ejecutoria podrá ser usada como precedente legal para que, en otras instituciones públicas donde no se acata la *Ley de Equidad de Género*, se les obligue jurisdiccionalmente. Felicidades a todas las feministas de Sonora por este logro que les llegó de forma tan inesperada.

MENOPAUSIA

PROFESIONALISMO DEL DOCTOR DANIEL RIVERA PAREDES

El doctor Daniel Rivera Paredes, director del *Centro de Salud Integral de la Mujer* y quien es uno de los 42 especialistas en menopausia del país, estuvo en el *Congreso Internacional de Climaterio* que organizó la *Federación Latinoamericana de Climaterio y Menopausia* en la capital del país el mes pasado. Tuvo participación como conferencista y también presidió el *Simposio de Actualidad en Terapia Hormonal de Reemplazo*.



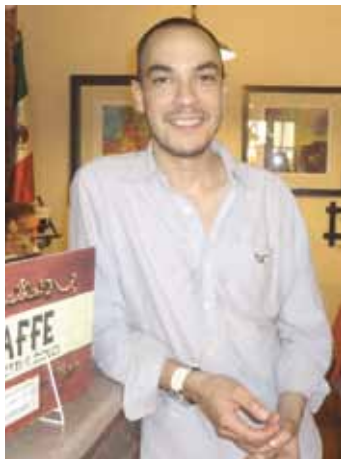
Dr. Daniel Rivera Paredes.

Más de 700 médicos ginecólogos expertos en menopausia estuvieron presentes y pudieron intercambiar experiencias y actualizarse e el tema de la menopausia, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares así como todo lo relacionado con la mujer en esta etapa de la vida.

El doctor Rivera Paredes frecuentemente comparte sus conocimientos con grupos organizados de mujeres en forma gratuita y este mes dará una plática a un grupo específico de invitadas de *Mujer y Poder*.

RESTAURANTE

EL PORTÓN DEL SABOR



César Adolfo Ochoa.

Una nueva opción ofrece *El Portón del Sabor* a sus clientes y público en general pues el mes pasado abrió sus puertas para brindar servicio también por las tardes, en horario de 4.30 a 9.

Es César Adolfo Ochoa Sáenz quien personalmente atiende a la clientela vespertina con la misma atención que siempre ha brindado la propietaria del restaurante Rosa Iveth Sáenz de Ochoa y su familia.

El menú de César Adolfo incluye café (de variados estilos), bebidas diversas, baguettes, ensaladas, botanas y repostería, y además se ofrece el lugar para eventos diversos, sociales, culturales y empresariales.

Las tardes ya están frescas y el lugar es ideal para degustar y para la convivencia entre amigos. Mayor información: Tel 2139161.

CONFERENCIA

GABY VARGAS EN HERMOSILLO

La conocida conferencista, especialista en motivación e imagen pública, Gaby Vargas, estará en Hermosillo el 19 del presente para hablar del tema "Cómo enfrentar los miedos en las diferentes etapas de la vida", en *Akustics Poliforum* a las once de la mañana.



Gaby Vargas.

El evento es organizado por damas voluntarias de los albergues *Luz Valencia*, *Alejandrina C. de Tapia* y *Conchita Castillo*, asociaciones donde se da apoyo a familiares de personas hospitalizadas en instituciones públicas de la ciudad o que no tienen persona alguna que las atienda. Colaboradoras de la presidenta Martha Uruchurtu hacen cada mes esfuerzos sobrehumanos para subsanar los gastos de los albergues y por ello organizan este evento solicitando el apoyo de la comunidad.

Mayores informes y venta de boletos en el correo: alexmancilla@hotmail.com.

CONCURSOS

PREMIO ALEMÁN DE PERIODISMO



Por quinto año consecutivo, se convoca al *Premio Alemán de Periodismo Walter Reuter*, edición 2011. Este concurso,

organizado por instituciones alemanas establecidas en México, es independiente y abierto para diferentes medios, géneros y formatos periodísticos, siendo el eje temático de esta edición *El papel de la ciudadanía y de la cultura de la legalidad en la lucha contra la criminalidad y la violencia*.

Son tres premios los establecidos: dos mil euros para el primer lugar, mil quinientos para el segundo y mil para el tercero, y los tres incluyen el viaje de una semana a Alemania con todos los gastos pagados (transporte, alojamiento y alimentación).

La fecha límite de entrega es el 20 de octubre, a las 16 horas. Las bases pueden ser consultadas en: www.premioalemandeperiodismo.net

DISEÑO DE IMAGEN DE LAS FIESTAS DEL PITIC 2012



El *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo (IMCATUR)* invita a participar en el *II Concurso de Diseño de Imagen de las Fiestas del Pitic 2012*, el cual tiene como objeto el que los ciudadanos de Hermosillo se involucren en las tradicionales *Fiestas del Pitic* mediante el estímulo de su creatividad.

En este concurso podrán participar todos los ciudadanos nacidos en Hermosillo o con una residencia mínima comprobable de cinco años.

El concepto tendrá que incluir necesariamente el nombre de *Fiestas del Pitic 2012*, y el lema de esta edición: *¡Están de 10!* por ser la décima edición del festival. El resto queda a la creatividad de los participantes.

Bases y mayores informes en el correo: imcatu@hermosillomex.com

Reconocimiento a Nivel Nacional por Trayectoria Periodística



Jacobo Zabudovsky y Natalia Vidales: galardonados.

En la ciudad de México recibió reconocimiento por 30 años de trayectoria periodística, la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales Rodríguez.



La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales Rodríguez, fue objeto de reconocimiento por 30 años de trayectoria periodística en la ciudad de México, el pasado 14 de septiembre.



Jose Manuel Velarde (del grupo Libertas), Feliciano Guirado Méndez (*Semanario Nuevo Sonora*) Natalia Vidales (Directora de *Mujer y Poder*) y Miguel Jiménez Llamas (Contralor del Senado de la República).

El Salón Cristal de la *Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio del Estado* fue escenario de significativo evento que congregó a destacados periodistas de todo el país, invitados por integrantes del *Club Primera Plana* que cada año reconocen el quehacer periodístico de sus colegas.

En esta ocasión, dos sonorenses más recibieron el galardón junto con la directora de *Mujer y Poder*: Julio César Sarmiento (poeta, escritor y periodista de *Arizona Hispana*) y Feliciano Guirado Méndez (director del semanario *Nuevo Sonora*).

Natalia Vidales fue propuesta para el premio por los locutores nogalenses -integrantes del Club-, Raúl Rentería y José Manuel Velarde, quienes estuvieron presentes en el evento donde también se otorgó placa conmemorativa a don Jacobo Zabudovsky (por 65 años de ejercicio periodístico), a la conductora de Televisa Lolita Ayala (por 40) y a reconocidos directores de medios de radio, prensa y televisión.



La conductora de Televisa Lolita Ayala, quien también fue galardonada, recibió el ejemplar del mes de *Mujer y Poder*, durante el evento.

El reconocimiento fue entregado por el presidente del Club, Arturo Bárcena Bazán y la presidenta de la *Federación de Asociaciones de Periodistas Mexicanos FAPERMEX*, Hilda Luisa Valdemar ante la presencia de don Teodoro Rentería, fundador de ese distinguido grupo de periodistas y actual vicepresidente de la *Federación Latinoamericana de Periodistas*, así como cerca de mil invitados especiales.

Natalia Vidales se inició en el periodismo en 1981 por invitación de su padre, el Lic. Rafael Vidales Tamayo cuando éste fungió como director interino del desaparecido periódico *El Sonorense* y le solicitó apoyo para la sección "Sociedad, Vida y Cultura"; posteriormente don José Alberto Healy fortaleció en ella el amor por la profesión al abrirla las páginas de *El Imparcial* como editorialista, escribiendo en ese medio por varias décadas artículos de opinión, reportajes, entrevistas, crónicas, comentarios de libros y reportajes gráficos, hasta la fundación de su propia revista, *Mujer y Poder*, en el 2005.

Se incluyen en esta página algunas gráficas del evento, y otras más pueden verse en la página www.mujierypoder.com.mx.

Natalia con el presidente del Club *Primera Plana*, Arturo Bárcena, y con Raúl Rentería, de Radio Libertas de Nogales.



LIZETH PIÑA PRECIADO

Sensibilidad y Pasión en el Desempeño de su Cargo

* **Mujer y Poder**

Lizeth Piña está convencida de que con el apoyo adecuado y una debida atención, quienes alcanzaron la libertad condicional, no volverán a delinquir.

Es una mujer sensible y por ello disfruta su desempeño como *Directora de Tratamiento y Seguimiento Postliberacional del Sistema Estatal Penitenciario*, donde busca lograr una verdadera reinserción de los preliberados a la sociedad civil.

Ella es Lizeth Piña Preciado, joven funcionaria que proyecta entusiasmo y pasión por su quehacer en esa dependencia a la que llegó invitada por el *Coordinador del Sistema Estatal Penitenciario*, Lic. Ricardo Ornelas Saavedra, hace poco más de un año.

“Las personas que alguna vez transgredieron la ley y que han pagado con el sacrificio de su libertad, merecen regresar a la sociedad a la que pertenecen, transformadas y convencidas de que pueden sumarse, aportando sus mejores capacidades, a la búsqueda incansable del bien común de la sociedad sonorense”, expresó con vehemencia a *Mujer y Poder* durante entrevista que tuvo lugar en su propia oficina.

Está convencida que con el apoyo adecuado y una debida atención, ellos y ellas no volverán a delinquir. Por lo mismo, una de sus principales funciones es coordinar y gestionar esos apoyos en áreas de capacitación para una profesión, bolsa de trabajo, servicios médicos, documentación necesaria (credenciales, actas de nacimiento) y solicitud de crédito. Igualmente se les brinda asesoría en el área que la requieran, se proporcionan servicios de terapias individuales, de grupo y de recuperación para adicciones “y todas las herramientas necesarias para lograr su readaptación e integración plena al seno familiar y social”, aseveró.

El preso, dice, es también un ser humano “y no podemos pensar en rehabilitación de él con condiciones indebidas de vida”. Por ello, se encuentra muy satisfecha con la labor que dentro de los *Centros de Rehabilitación Social del Estado de Sonora (CERESOS)* está realizando el Lic. Ornelas, quien, según expresó, busca la dignificación del preso como ser humano atendiendo la infraestructura de los Centros y procurándoles capacitación que les permitirá, cuando salgan, poder ejercer un oficio.

Además, el entorno está mejorándose dejando atrás el estado deplorable e inhumano que existía. Poco a poco, la situación en el interior va cambiando y sin duda repercute en un cambio positivo también al exterior, cuando egresen de los centros personas realmente readaptadas. Esa es la visión humanista con que se está trabajando en la actualidad, aseguró.

“Estamos haciendo algo por la sociedad y brindando una oportunidad a los que están arrepentidos” dijo, comentando que la reincidencia actual del delincuente es relativamente baja (del 1.4%), lo que demuestra que el trabajo realizado tanto dentro como fuera de los penales, es efectivo y por lo mismo, satisfactorio.

“Las personas que alguna vez transgredieron la ley y que han pagado con el sacrificio de su libertad, merecen regresar a la sociedad a la que pertenecen, transformadas y convencidas de que pueden sumarse, aportando sus mejores capacidades, a la búsqueda incansable del bien común de la sociedad sonorense”, expresó con vehemencia a *Mujer y Poder* durante entrevista que tuvo lugar en su propia oficina.



Mujer y Poder estuvo en la ceremonia de entrega de los oficios de libertad, presidida por la Directora Lizeth Piña. Ahí, no solo recibieron un papel sino palabras de aliento y el compromiso de apoyo para su total reintegración.

PROCESO DE PRELIBERACIÓN

Es en la *Casa del Preliberado* donde se reúnen -quienes han alcanzado el beneficio- para recibir su oficio de libertad. Son presos de baja peligrosidad a quienes se les sigue un proceso por delito menor y que ya han cumplido el 60% de su condena. Un *Consejo de Libertad* y el *Sistema Estatal Penitenciario* estudia los casos en lo individual y determinan quienes son los que pueden recibir el beneficio, de acuerdo al perfil psicológico y de comportamiento.

En el acto de preliberación, antes de poder de nuevo disfrutar de la ansiada libertad, reciben indicaciones sobre los cuidados que deben de tener en el exterior y las obligaciones que todavía tienen para con el Sistema; entre ellos, el acudir a firmar semanalmente, el traer con ellos el oficio de libertad y el asistir a terapias.

Mujer y Poder estuvo en uno de esos actos, donde 25 hombres y una mujer fueron liberados. El discurso de la directora fue emotivo y encaminado a la reflexión: "Tengan siempre presente que ustedes tienen la capacidad de transformarse, de convertirse en los ciudadanos de bien" les manifestó antes de entregarles la constancia de libertad y ofrecerles orientación y apoyo ahora que estarán fuera de la cárcel.

Les recordó que el proceso por el delito por el que fueron encarcelados aún está abierto y por lo mismo tienen obligación de acudir a firmar y a las terapias pues en caso de no hacerlo la revocación del beneficio de libertad es inmediata.

El evento terminó en aplausos y posteriormente en reencuentro de los internos con sus seres queridos aún cuando hubo ausencia de familia y amigos de muchos de ellos. Tendrán que abrirse de nuevo camino.

PROYECTOS

Informó que tienen varios planes; uno de ellos es la creación de una industria penitenciaria dentro del penal que permita generar empleos ahí mismo -lo que se hará de la mano con el gobierno estatal y de lo que posteriormente se dará a conocer más ampliamente. Y en lo que respecta a la prevención, tiene en puerta llevar a la práctica este mes el proyecto que va dirigido a niños y jóvenes a través de las instituciones educativas. Es, dijo, un proyecto innovador que contempla pláticas y testimonios de quienes han estado privados de su libertad, para que los menores vean realidades y costos al infringir la ley.

MUJERES EN RECLUSIÓN

Un interés personal de Lizeth es el de las mujeres que se encuentran

en reclusión. Por ello se ha integrado al *Comité de Igualdad de Género y Mujeres en Reclusión a nivel Nacional*, y explica:

"El tema de las mujeres privadas de su libertad y bajo un régimen penitenciario ha sido poco explorado en comparación con el estudio de la reclusión masculina; actualmente las mujeres representan un bajo porcentaje, en promedio, de la población que se encuentra en prisión en el mundo" (de una muestra de 204 países, alcanza el 5.05%) y tal vez por ello no se le ha dado la atención apropiada.

"El sistema penitenciario en México tiene una larga historia de necesidades latentes respecto de las mujeres en reclusión; la presencia y puesta en marcha de un modelo integral de reinserción social que identifique y atienda las particularidades del internamiento femenino no puede postergarse", expresó. Y es en esto en lo que están trabajando quienes integran este Comité.

VIDA PERSONAL

Lizeth, aunque vivió la política desde pequeña a través de su padre -el destacado priísta Jorge Piña Castro-, hace relativamente poco tiempo se adentró a ese apasionante mundo donde se ha dado a conocer por la labor desarrollada como *Directora de Mejora Regulatoria* (en el *Ayuntamiento de Hermosillo*), y como diputada local en la 58 legislatura, donde ha procurado trabajar por el bienestar común. Hoy que es titular del área de preliberados en Sonora, continúa con esa misma línea.

Es madre de tres hijos que son ya adolescentes: Pedro Armando, Lizeth y Paola, y tiene un feliz matrimonio al lado de su esposo Pedro Armando de la Torre, quien la apoya e impulsa en su quehacer profesional.

"Los derroteros de la vida son impredecibles pero aun así, nunca dejo de soñar, de luchar por mis ideales y sobre todo de agradecer todo cuanto la vida me brinda: familia, amigos, trabajo y felicidad", dijo con la amplia sonrisa que la caracteriza.

EL RETO

El reto es, dice Lizeth, grande pero no imposible: "Lograr una verdadera reinserción de los internos a la sociedad civil, una vez que hayan alcanzado su libertad, otorgándoles las herramientas indispensables para que sean capaces de desarrollar una vida productiva digna, con apego total a la legalidad, aprovechando las mismas oportunidades que tenemos todos los ciudadanos"

Ese es su sueño hoy. Eso es por lo que lucha.

Los Perfeccionistas

*Gisela Arriaga

Es muy común que cuando se habla de alguien como un perfeccionista, se le considere en muchos sentidos un motivo de orgullo y de admiración. Y es que, en efecto, en términos de imagen pública, se asocia con una personalidad fuerte y exitosa ya que los estímulos que envían estos líderes, los hace proyectarse como triunfadores y exitosos, sin embargo, pocos se ponen a pensar en el precio que han tenido que pagar ello.

Hay una gran diferencia entre querer hacer las cosas bien, esmerarse por ser mejor y querer que las cosas salgan perfectas, y de eso hablaremos en este artículo, del perfeccionismo radical o patológico. Empezaremos por decir que detrás de esa "aparente seguridad", se esconde una personalidad insegura y una baja autoestima.

Los perfeccionistas se manejan en el mundo de las apariencias. Y en ese mundo, el líder perfeccionista goza de buena fama, se le asocia con el triunfo y el éxito; recibe premios y reconocimientos por sus logros, se le ve con frecuencia en los medios, se le pone de modelo a seguir porque el perfeccionismo ayuda a lograr más y mejores cosas, sobre todo en el terreno económico.

El psicoterapeuta, Francesc Sorribes Vall, califica al perfeccionismo como la tendencia a pensar de forma irracional que "uno tiene que actuar de forma perfecta en todo para considerarse a sí mismo como valioso", y mientras al exterior se envían estímulos que los proyectan como triunfadores, no todo está bien dentro de ellos, generalmente, la mayoría de estas conductas se traducen en emociones insanas como ansiedad, exceso de nerviosismo, trastornos de la conducta, dificultades en las relaciones humanas, culpa, y en ocasiones, hasta cuadros depresivos.

Hay verdaderos "adictos al perfeccionismo", no soportan la idea de cometer errores, ni perdonan que los demás los cometan, esto los lleva a experimentar estados de tensión y nerviosismo. Contrario a lo que se cree, ser perfeccionista, no siempre da buenos resultados en el terreno de la productividad, ya que tiende a posponer cosas por el temor al fracaso, a sentirse indeciso ante cualquier situación por resolver y está constantemente culpándose por las cosas que no salieron bien.

El gran error del perfeccionista es de interpretar los errores como un fracaso y no como una extraordinaria oportunidad de aprender y seguir mejorando.

Tiene un pensamiento de "todo o nada" lo que lo conduce a un laberinto autodestructivo del que, en la mayoría de los casos, ni cuenta se da. Está incapacitado para ver y reconocer que las vidas humanas están llenas de imperfecciones, por lo que vive en un estado de constante insatisfacción buscando el siguiente logro, pero una vez conquistado éste, quiere otro, y otro, y otro. Nunca nada es suficiente.

Suele tener una actitud constante de autocrítica. Es muy severo para juzgarse y también para juzgar a los demás, a los que difícilmente perdona sus errores. El perfeccionista patológico se caracteriza por un exceso de control y exigencia lo que lo hace obsesivo hacia él mismo y hacia los demás, por lo general se convierten en jefes controladores, a los que se les dificulta delegar funciones ya que "en nadie se puede confiar". No admite fallos y errores, busca la perfección y fácilmente se convierte en un adicto al trabajo, descuidando su vida familiar y



sus descansos. El perfeccionismo llevado a estos extremos, da pie a liderazgos autoritarios y egocéntricos.

Pero, ¿cuál es el precio que se paga por el perfeccionismo extremo? Vivir en constante ansiedad; a menudo se paralizan y posponen cosas por el miedo a equivocarse; el perfeccionista se culpa severamente si comete alguna falla o error. Se le dificulta disfrutar de sus logros, cada vez que los consigue en el fondo no se siente merecedor de ellos, y si recibe halagos, siempre piensa que no son verdaderos o simplemente que no se los merece.

En términos generales, a los perfeccionistas se les hace difícil perdonarse a sí mismos por cometer errores, suelen ser sus principales verdugos, siempre andan cargando su fúete para darse de latigazos en caso de que las cosas no le salgan como quisieran. Pero quizá el mayor error que cometen los perfeccionistas, es el de valorarse en función de sus éxitos o fracasos, supeditan su valor personal a la cantidad de reconocimiento que reciben de los demás, lo que los hace siempre depender de la aprobación externa y por ende, sentirse casi siempre insatisfechos.

Pero si realmente se quiere romper con este lastre que limita y frena el crecimiento, se tiene que aceptar que no hay nada ni nadie perfecto en la vida y reconocer que cometer errores es inherente al ser humano. Es más, debemos darnos permiso de cometerlos. Es imposible hacer todo bien. Lo importante no es cometer errores, sino aprender de ellos.

Los especialistas coinciden en que, como es un hábito muy arraigado, cuyos orígenes suelen estar en el programa básico, es decir, en nuestra infancia no será algo fácil erradicarlo, de hecho no existe una solución mágica para nada en la vida, mucho menos para algo tan complejo como esto, sin embargo con un buen nivel de conciencia y con un esfuerzo diario y práctica constante, sí se puede corregir.

Para ello, tenemos a nuestro alcance, algunos recursos psicológicos como: Aceptarse como un ser humano falible, imperfecto, cuya naturaleza es cometer errores, y quitarse el ideal utópico e irracional de la perfección. Mantenerse en una actitud sana de hacer las cosas bien y cada vez mejor. Pero, quizá, el recurso más importante con el que contamos para echar fuera este mal, es el de quererse uno mismo, aceptarse y reconciliarse con sus defectos y debilidades.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Es Maestra en Imagen Pública, autora de 3 libros, el último "Imagen y Liderazgo". Da cursos y conferencias sobre su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx

Hogares Encabezados por Mujeres

* Gabriela González Barragán

La *Nueva Ola* del feminismo en occidente se marcó mediante las protestas de las mujeres norte-americanas, quienes se quejaron por las exigencias sociales hacia sus personas y la falta de libertad con que contaban o la poca participación que tenían cuando se tomaban decisiones sobre ellas.

Esto quiere decir que si las mujeres querían estudiar, se les negaba o condicionaba; si querían contraer nupcias o elegir a su pareja, se restringía su movilidad física en sus hogares y una vez casadas, ser madre no era una opción, era una obligación, lo mismo que aprender desde niñas a cocinar, barrer, lavar platos, ropa, planchar y todo eso.

¡Uf! Menos mal que la cultura ya cambió, porque las feministas discurrieron que el ideal para eliminar toda esta opresión era el trabajo remunerado, esto es, entrar a las filas de las asalariadas. Esta forma de pensar se fortaleció en las mujeres cuando adquirieron el suficiente valor para hablar entre ellas y después en

El 57 % del total de los hogares en México son encabezados por mujeres y por ende sostenidos materialmente por ellas.

público sobre los maltratos y los golpes que recibían de su pareja.

Al mismo tiempo “la crisis económica” no dejó otra opción a las mujeres del mundo. ¿Qué hogar común y corriente subsiste en estos tiempos con el salario único del varón? Así que los mercados de trabajo se transformaron y cada vez más se *feminizaron*. Profesiones y oficios que antes eran exclusivos de los hombres se abrieron en posibilidades para las mujeres y además se fortalecieron otros mercados como el informal, donde ellas predominan.

Y ¿qué pasó? ¿Los problemas expuestos arriba se resolvieron? La verdad es que según datos de INEGI, más del 43% de las mujeres mayores de

18 años han sufrido violencia que proviene de su pareja; más del 50% del trabajo global de este país lo realizan mujeres de 14 años y más, lo que no impide que cubran jornadas promedio de 27 horas semanales de trabajo doméstico, laboren en forma remunerada o no. ¡Cómo han pasado los años!

Sí, las condiciones de desarrollo de las mujeres cambiaron. Al parecer tienen permiso de pensar, opinar y acceder a otros ámbitos. Pero las cargas de la maternidad y el trabajo doméstico no se aligeran y a ellas se suman las de proveer en sus hogares el sustento. Han pasado a desarrollar ese rol. Esta ya no es una tarea exclusiva de los hombres y tampoco es opcional.

Cuando se acuñó el concepto de *hogares encabezados por mujeres*, se discutió por los académicos si por ello se entendía hogares mono-parentales o sólo con padre o madre, o comprendía a todos aquellos hogares donde la mujer fuera quien encabezaba las dinámicas internas de la familia.

Las últimas estadísticas se construyeron entendiendo que un hogar encabezado por mujer es aquel en que ella es quien aporta el sustento del mismo. La mesa inter-institucional de la *Cámara de Diputados de la Federación* declaró hace poco que el 57 % del total de los hogares en México son encabezados por mujeres y por ende sostenidos materialmente por ellas.

No cabe duda que los mercados de trabajo han cambiado drásticamente. Las dinámicas de los hogares mexicanos también y no por eso ha mejorado la calidad de vida de las mexicanas. Entonces, ¿qué falta por cambiar? ¿Los cambios se hicieron en dirección opuesta a la esperada? ¿Acaso creemos que el gobierno del Distrito Federal hubiera elevado las penas a los señores que no cumplan con la pensión alimenticia de sus hijos? Hasta la próxima.



* Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx



Enrique Peña Nieto.

¿Contienda Interna en el PRI?



Senador Manlio Fabio Beltrones.

Fue general la sorpresa por la revelación que hizo Enrique Peña Nieto el pasado 20 de septiembre de que sí quiere ser Presidente de México y de que “está decidido” a participar en la elección interna por la candidatura presidencial de su partido. Ni la más mínima sospecha de que así fuera.

Y lo más sorprendente: que la revelación fuera hecha en el principal noticiero de Televisa, cadena que jamás en los seis años que estuvo de gobernador en el Estado de México lo promovió o favoreció con algún “infomercial” o entrevista pagada.

Pero así es de sorprendente e impredecible la política mexicana.

Ya aclaradas las cosas “en forma franca y abierta”, como lo dijo el joven pero siempre correcto y solemne “pre-candidato” tricolor, inevitablemente salta la pregunta: ¿para qué demonios quiere el PRI una elección interna, cuando Peña aventaja a su más cercano contendiente en proporción de 9 a 1?

“¿Para qué hacer la pantomima de selección interna en el PRI, si todos saben que el candidato se llama Enrique Peña Nieto?”, se pregunta Ricardo Alemán (*Excelsior*, 21 sept.), para él mismo responder que es con el fin de construir y mantener la unidad de los muy diversos y contradictorios grupos y sectores que conforman el PRI. “La contienda interna le permitirá a otros grupos, como el de Manlio Fabio Beltrones, procesar un proyecto de gobierno en cuya elaboración participarán distintos sectores del priísmo”, y en este proceso se harán los amarres y acuerdos para el regreso al poder, cuya condición *sine qua non* es la unidad de aquí al 1 de julio.

Para que la farsa de una competencia interna sea creíble – para consumo interno y externo- es indispensable que haya un contrincante creíble (no como aquel Everardo Moreno que le sirvió de sparring a Madrazo). El problema es que el hiper-entusiasmo de la bufalada priísta a favor de Peña puede echarlo todo a perder, ya que se está llevando entre las patas a dicho contrincante creíble. Hay incluso voces, de los más leales y celosos peñistas que le exigen a Beltrones declinar y sumarse a la carga.

Pero voces más inteligentes piden “que no se baje Manlio”, como Pablo Hiriart (*La Razón*, 21 sept.), y por buenas razones. “¿Por qué se va a bajar? ¿Para qué?... Ojalá, por el bien del PRI y de la política, que Beltrones no se retire de la contienda. Aporta

ideas, y eso es muchísimo en esta época de frases huecas y ambiciones sin sustento. Peña necesita a Manlio y Manlio necesita a Peña. La formación de Beltrones en los menesteres del Estado no se da en racimos... Y Peña Nieto tiene el arrastre popular que se requiere para impulsar los cambios de gran calado como los que plantea el sonoreense.

Pero hay otra razón por la que el PRI no se puede dar el lujo de cancelar su contienda interna o convertirla en una farsa burda y poco creíble. De octubre a febrero la nueva ley electoral solo autoriza pre-campañas o campañas internas, en las cuales se concentrará la atención pública. Y tanto en el PAN como en el PRD ya hay en marcha procesos internos reales y muy competidos, que resultan mediáticamente muy atractivos. Así que por más decidida que esté la candidatura presidencial del PRI, ese partido está obligado a armar una contienda interna creíble o quedarse en gran medida fuera de los reflectores.

Y para que así sea, tendrá que haber hasta cierto punto debate real entre Peña Nieto y Beltrones, al tiempo que ambos debaten con sus posibles contrincantes del PAN y el PRD.

Talón de Aquiles

Y aquí es donde empiezan los problemas para el Peña, cuya popularidad fue construida cuidadosamente en base a una “ficción televisiva” a lo largo de seis años. Héctor Tajonar (*Milenio*) comenta que su inmensa ventaja “se ha impuesto a punta de infomerciales, esa perversión del periodismo televisivo que atenta contra la letra y el espíritu del artículo 134 de la Constitución, el cual prohíbe expresamente la promoción personalizada de cualquier servidor público”. Y con un costo, según sus cálculos, de varios miles de millones de pesos.

Es claro que el talón de Aquiles de Gelboy será el debate a campo abierto, fuera de la ficción televisiva de las entrevistas a modo y los “reportajes” pagados. Ya rechazó hace un mes debatir con Cordero sobre el manejo de las crisis financieras por el actual gobierno y por los gobiernos priístas. Pero no podrá seguir rehuyendo el debate de aquí hasta el 1 de julio.



Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa. www.selecciondeprensa.com

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

!En sus Marcas... Listos...!Fuera!

Este seis de Octubre es el día en que empieza formalmente la jornada electoral rumbo a los comicios federales del 2012. Así de rápido corre el tiempo y en un tris tras estaremos eligiendo al nuevo (es un decir) *Presidente de la Res-pública*.

El destape más anunciado y esperado, por obvio que fuera, resultó el de Enrique Peña Nieto por el PRI; por fin dijo que sí en una primicia para el *Noticiero de Televisa* con quién desde hace al menos un par de años conforma la dupla mediática perfecta, en una especie de telenovela con todo y sus lágrimas, risas y amores. En vez de hacer el anuncio en una republicana rueda de prensa

Ninguno de los otros aspirantes, ya sean los del PAN (Josefina Vázquez Mota, Santiago Creel y Ernesto Cordero) o los del PRD (Marcelo Ebrard y López Obrador) han despertado tanto entusiasmo en el público y en los medios de comunicación como Peña Nieto. Pareciese como si volviéramos a los tiempos del priato cuando su abanderado sería sin duda ninguna el próximo Presidente. De ese tamaño es otra vez el alboroto...y la cargada.

Es cierto que aún falta la "interna" del PRI para ungir al contendiente, pero luego de este éxtasis y "punch" mediático del político mexiquense, y de una comida en privado que en la víspera del *Noticiero de Televisa* tuvieron Peña Nieto y Beltrones todo indica que nuestro exgobernador siempre no se apuntará (recordemos que nadie te invita a comer gratis): Una razón tiene que ver con la "unidad priísta" (también muy al estilo antiguo), y otra en concentrarse en los enemigos a vencer: Guardar todos los cartuchos, los útiles y los quemados, para los de fuera en vez de malgastarlos entre ellos mismos. Porque Josefina Vázquez viene con todo lo que significa ser la candidata del partido en el poder que le asegura un voto duro de millones de ciudadanos; y un *Peje* a quien si tan solo la mitad de quienes votaron por él hace seis años lo hicieran de nuevo también sumarían varias millonadas.

Las próximas elecciones serán por primera vez en la historia contemporánea de México realmente reñidas entre las tres principales fuerzas políticas nacionales. Ya desde ahorita cada cual tiene amarrados un sinfín de votos para una balanza de tres platos muy nivelada. Hace 6 años la suerte se decidía entre el PAN y el PRD por el pésimo candidato del PRI, Roberto Madrazo quien se quedó en un lejanísimo tercer lugar y el envite se decidió por una pestaña electoral a favor de Felipe Calderón.



Continuando con su vida de telenovela, y tal vez asesorado por La Gaviota, Peña Nieto dio el sí a su deseo de ser presidente, en Televisa, en lugar de anunciarlo en formal Rueda de Prensa.

Pero hoy, hoy, hoy las cosas son muy diferentes con Peña Nieto y aún con Beltrones de relevo en caso de que otra vez el Diablo meta la cola (Dios nos libre, desde luego).

Lo anterior significa además, que el próximo sexenio estará peor que el actual en materia de lograrse acuerdos políticos y económicos relevantes entre las partes, porque el Congreso quedará más dividido aún. Hay que olvidarse, por lo pronto y tal vez para largo de un nuevo Presidente fuerte en el Poder Ejecutivo y respaldado con una Legislatura Federal propia. Ora sí que será imposible. A ese destino nos ha llevado la democracia mexicana aderezada con la pícaro política y la corroída mecánica nacional.

Si todo sigue como van las cosas se enredarán aún más y ahora entre tres. A menos que ante la ventaja de Peña Nieto el PAN y el PRD se unan electoralmente para reventarlo. Si alguno de sus candidatos se atrasa durante las campañas podría optarse por el voto útil, esa especie informal de la democracia como sustituta de la segunda vuelta electoral formal. Porque la reforma del Estado que prevería una situación de empates como la que se aproxima no se realizó, y que incluiría, además de la segunda vuelta electoral para fortalecer al vencedor, la de un gobierno de coalición para darle viabilidad al nuevo gobierno, con puestos ejecutivos para la oposición a cambio de apoyo en el Poder Legislativo para aterrizar las iniciativas presidenciales.

Conclusión: Una votación dividida entre tres nos entrampará sin salida. Y el voto útil es solo un remiendo electoral que no satisface a nadie. Se hará patente en las próximas elecciones la necesidad de una reforma del Estado para destrabar la ingobernabilidad política, pero nuestra oficialidad no fue capaz de sacarla a tiempo. A ver si para en 2018, como siempre y hasta después de que el niño se nos ahogue este 2012.

Posdata: Si Usted, estimad@ lector@, piensa apostarle a algún candidato presidencial no juegue a las parejeras como hace seis años. Hoy juegue a la trífeca. Suerte.



* Rafael Antonio Vidales.
Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



Seguridad y Justicia en Democracia

PROPUESTA DE LA UNAM

*Olga Armida Grijalva

Muchos acontecimientos han sepultado mediáticamente el incendio del *Casino Royale* de la ciudad de Monterrey. Los medios lo sepultaron con los *quesos* del hermano incómodo, y así vinieron y vendrán otros hasta que el incendio quede en olvido. En México *todo puede pasar y no pasa nada*, como acertadamente lo expresó el ponente ministro Arturo Zaldívar Delelo en relación al fallo emitido por la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* respecto a la *Guardería ABC*.

Necesitamos de tragedias de tal magnitud como las del casino y la guardería para que quede al desnudo la podredumbre de las instituciones tanto de la sociedad política como de la sociedad civil. Podredumbre que la intuimos, la olfateamos, que sabemos existe pero no la sentimos así de manera impactante y desgarradora.

¿Culpables? No creemos que existan... desde luego jurídicamente hablando. De la información que ha salido a flote es difícil dar con culpables: unos son los que tienen la concesión, otros son quien la operaban; unos son las que otorgaron la concesión y otros quienes la refrendaron; y de ahí, a arrojarse culpas: los priístas a los panistas y a la inversa; el gobierno federal al estatal e igualmente éste se las regresa a aquél y ¿qué decir del gobierno municipal regiomontano? En medio de *quesos*. "No quiere queso sino salir de la ratonera", como

dice el refrán popular, y puede que quede el incendio como quedo la *Guardería ABC*: en un simple "autoridades involucradas".

En medio de esta tragedia dolorosa, del desánimo de la sociedad, de la falta de credibilidad en las instituciones públicas, del hasta cuándo, surge una esperanza: la propuesta que hace la *Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)* al Estado Mexicano, con ánimo solidario de contribuir a encontrar soluciones a los problemas actuales de seguridad y justicia en democracia.

En esta propuesta se plantea primeramente que las políticas públicas actuales en materia de seguridad presentan problemas que van desde un soporte teórico conceptual insuficiente hasta las prácticas institucionales que no se adecúan al marco constitucional de la seguridad y los derechos humanos; desde las políticas en materia de seguridad pública y justicia que se encuentran desvinculadas de los fines comunes que se buscan hasta las normas, diseños y prácticas que están ajenas al marco especializado de atención a poblaciones de mayor riesgo o vulnerabilidad; desde los sectores relevantes para la seguridad y la justicia que están fragmentados hasta la prevención que se ha desatendido; desde acciones y decisiones coyunturales y reactivas, sumadas a la ausencia de una visión integral y coordinada al corto mediano y largo plazo, hasta la subordinación a cuestiones políticas personales, partidistas o electorales; desde las relaciones civiles y militares que enfrentan condiciones extraordinarias hasta la corrupción e impunidad que son severas; desde la metodología de las políticas públicas hasta la capacidad de vanguardia que casi no existe; desde la legitimidad que se reduce hasta el dominio de una retórica de confrontación.

En cuanto a responsabilidad, esta es compartida con todos los actores sociales, líderes del poder público, legisladores, jueces, medios de comunicación académico; pero fundamentalmente la responsabilidad recae en instituciones democráticas fuertes y transparentes.

Para las acciones del cambio se propone una reforma fiscal que garantice el flujo de recursos para un programa nacional amplio; desarrollo de la política criminal; prevención y recuperación del espacio público; reforma policial; reforma de la justicia penal, sistema de inteligencia, sistema de reinserción social; política de seguridad en las fronteras. Se recomienda la práctica de una serie de acciones inmediatas.

Enhorabuena si esta propuesta es puesta en marcha por el gobierno. Es momento de unir voluntades y esfuerzos, y no dividarnos. Es momento de celebrar un pacto político y social, recobrar la fe, la esperanza en este país que nos toca vivir.

En el documento de la UNAM se fija un cambio de paradigma en las políticas públicas de seguridad y justicia con auténtico fundamento democrático, sustentado en los siguientes criterios rectores:

- *Primacía del régimen constitucional de los derechos humanos. *Orientación hacia la seguridad humana.
- *Racionalización del uso de la fuerza. *Fortalecimiento del liderazgo civil. *Primacía de la prevención sobre el control. *Integralidad de la política. *Transversalidad. *Coordinación y subsidiaridad. *Metodología para la definición de políticas públicas. *Desarrollo de un enfoque funcional. *Compromiso responsable de los partidos políticos. *Máxima rendición de cuentas y transparencia. *Evaluación constante y responsable.
- *Atención prioritaria a quienes enfrentan mayor riesgo y vulnerabilidad.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

El Estadista

* Nancy Burruel de Salcido

"Vine a gobernar y a tomar decisiones": GPE.

Esto resalta en el tema del agua en Sonora con la actitud decidida y firme del Gobernador Padrés porque mientras los priistas se suman a la causa de un selecto grupo que disfrazan de "causa social", y con ello le expresan al pueblo que no les interesa solucionar de fondo el problema del agua en la entidad, el Gobernador Padrés, como el estadista que es, toma decisiones que buscan el bien mayor, sobre el bien menor y asume el costo político por defender el primer derecho del hombre que es el derecho a la vida... el derecho al agua para beber. El Gobernador "va derecho y no se para" y por ello los sonorenses se sienten confiados en la fuerza y autoridad moral del líder que los conduce.

la personalidad, trayectoria, e imagen de Josefina Vázquez Mota ha permeado y ascendido indetenible "como la humedad" (según dice el *The Economist*), en las preferencias del ciudadano común y corriente; en el pueblo, pues.

The Economist dice también que Brasil y Argentina, dos de las tres economías más fuertes de América Latina son encabezadas por una mujer, y se pregunta si México hará un limpio barrido femenino en las elecciones del 2012, ya que como *Secretaria de Desarrollo Social* durante el Gobierno del Presidente Fox, Josefina limpió de funcionarios incompetentes esa Secretaría, que luego, como *Secretaria de Educación*, enfrentó una batalla con la intransigente Elba Esther Gordillo, eterna dirigente nacional del poderoso SNTE, con quien el Presidente Calderón había realizado un pacto electoral en 2006, razón por la cual Josefina "perdió" esa batalla y fue removida de dicha Secretaría.

Lo cierto es que ese famoso enfrentamiento entre la Gordillo y Vázquez Mota fue lo mejor que le pudo suceder a Josefina porque la mostró como una mujer vertical, congruente, que no se presta a componendas para mantener una posición, y así pudo llegar a la diputación federal, adquirir la experiencia legislativa que no había tenido y desarrollar habilidades negociadoras-conciliadoras importantes en el perfil de un gobernante.

Lo cierto es que escuchar hablar a Josefina, es un deleite que produce esperanza y confianza, porque al compartir su pensamiento es capaz de mostrar una rara mezcla de serenidad-pasión por lo que piensa y hace, pero también de una clara inteligencia-corazón. Si a esto sumamos el conocimiento y la experiencia obtenidas durante una década como servidora pública de primer nivel, simplemente sentimos que estamos frente a una mujer que sabe lo que quiere, va tras ello, y tiene con que.

Con una mujer de estas características que se ha sabido abrir paso en un mundo -el político de primer nivel-, que es 98% masculino, ¿quién podría estarse preguntando si México está preparado para una mujer presidente? Yo simplemente les contestaría con otra pregunta: Si no es ahora.... ¿Cuándo?

Josefina primero tiene que ser la candidata del PAN, para llegar a la presidencia. Por tanto, la pelota en este momento, está en la cancha de los panistas miembros y adherentes, y ¿saben qué? Los panistas no son tontos y la tienen fácil... Solo tienen que reflexionar sobre si quieren seguir siendo gobierno nacional, o quieren perder lo ganado hasta hoy y permitir el retorno del PRI a *Los Pinos*.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC.Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

"Mientras el estadista piensa en las próximas generaciones, los políticos piensan en las próximas elecciones".

(Benjamín Disraeli1867).

Lo decía Sun Tzu en "El Arte de la Guerra": "El estadista guía a su pueblo decidiendo lo que es más conveniente para él. Su gobierno es el mejor posible. Es un líder carismático, natural. Es, a la vez, el más fuerte y el más sabio de la comunidad".

El estadista (muy raro de encontrar), es una persona excepcional que conduce a su pueblo con una visión y estrategia de largo plazo que imprime su sello en el tiempo que le toca gobernar, con ello marca el antes y el después de su gobierno. Aún así, el estadista es criticado o rechazado por los mediocres y timoratos que solo buscan su interés personal o de grupo.

Si no es ahora.... ¿Cuándo?

Tras los dos últimos sexenios en que hubo candidatas fallidas, hoy una mujer, Josefina Vázquez Mota, se perfila como la única precandidata con reales posibilidades de ganar la *Presidencia de la República*. Es más, sin Josefina Vázquez Mota como candidata, el PAN sencillamente no tiene ninguna posibilidad de ganar.

Y es que, Josefina, sin ser la candidata del Presidente, ha superado las preferencias al interior del PAN por encima de las de Santiago Creel, y ya no dijéramos de Ernesto Cordero que aparece hasta el final.

Y a la inversa, precisamente por no ser la candidata del Presidente,

Justicia a tres Décadas de Distancia

***Ma Antonieta Valera de la Torre**

S alvajismo con las mujeres, incluidas las embarazadas; brutalidad con los niños y bebés. Monstruosas mutilaciones masculinas y femeninas, previas a los asesinatos. Empalamientos, personas quemadas vivas. Horrores perpetrados por el Ejército de Guatemala contra las comunidades mayas durante largas décadas, pero principalmente en el *Quinquenio negro* (1978-1983), son evidenciadas registradas en 1,500 páginas del informe "Recuperación de la Memoria Histórica", emitido en 1998 por la *Oficina de Derechos Humanos* del Arzobispado de Guatemala.

Estas evidencias destacan hechos producidos alrededor del 7 de diciembre de 1982, cuando una unidad de *kaibiles* -tropas especiales- entró en el poblado de Las Dos Erres, pequeña aldea maya del Petén al norte de Guatemala, para asesinar a 201 campesinos desarmados, en su mayoría mujeres y niños. Después de 29 años de los hechos, cuatro *exkaibiles* han sido juzgados por aquellos crímenes y condenados el pasado dos de agosto a 6,030 años cada uno de ellos.

"Hoy se ha roto ese muro de impunidad y afortunadamente empezamos a saborear esas mieles de la justicia", exclamó Aura Elena Farfán, de la *Fundación de Detenidos-Desaparecidos de Guatemala (Famdegua)* quien actuó como querellante adherida en el proceso contra los exmilitares en representación de los familiares de las víctimas, tras darse a conocer la sentencia dictada por unanimidad por los tres jueces que integraron el *Tribunal de Alto Riesgo*.

La jueza Patricia Bustamante, quien leyó la sentencia, explicó que ello resulta de sumar 30 años de condena por el delito de asesinato para cada exmilitar por cada uno de los 201 crímenes, más 30 años por el delito de incumplimiento de

deberes contra la humanidad. Sin embargo, en la resolución del tribunal, que presidió la jueza Jazmín Barrios y que además de Bustamante integró también Pablo Xitimul, quedó establecido que los sentenciados sólo deberán cumplir cada uno la pena máxima de 50 años por el delito de asesinato, de acuerdo con lo establecido en el *Código Penal* vigente.

Esta noticia de horrores nos recuerda que el 22 de diciembre de 1997, cuando un grupo armado mató a 45 indígenas tzotziles en el poblado de Acteal, Chiapas, fue un caso similar al acontecido en Las Dos Erres, porque también eran campesinos mayas desarmados, en su mayoría mujeres (22) y 18 niños (seis hombres), con la diferencia de que a 14 años sólo existen exonerados, 20 liberados y otros premiados con puestos públicos.

En ese entonces Emilio Chuayffet, actual diputado priísta y recién flamante presidente de la *Cámara de Diputados*, fungía como *Secretario de Gobernación* y fue advertido de todo lo que podía pasar en el municipio de Chenalhó desde octubre, es decir, dos meses antes de los violentos actos. Chauyffet posee una larguísima trayectoria como funcionario público, la mayor parte de ella en el Estado de México dado que fue presidente municipal de Toluca y gobernador del Estado.

El escritor francés, *Premio Nobel de Literatura*, Anatole France sentenció: "Los necios se imaginan que porque el fallo contra una maldad se demora no existe en este mundo verdadera justicia, sino una justicia accidental. El fallo contra una maldad puede demorarse a veces uno o dos días, uno o dos siglos, pero es tan seguro como la vida, tan seguro como la muerte".



*** Maria Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx





MUJERES MILITARIZADAS

Las mujeres encabezaron los contingentes en el pasado desfile.

*Sara Lovera

El 16 de septiembre el acostumbrado desfile militar mostró cuánta veneración y buena imagen tienen las fuerzas armadas en México.

Los contingentes que en mi infancia me producían emoción, hoy sólo me refirieron la desmesura con que se ha entronizado la violencia en todo el país, a las mujeres caídas en enfrentamientos o sucesos poco claros, a las viudas, madres, hermanas y también viudos, padres o hermanos que perdieron a sus seres queridos.

En este quinto año de gobierno de Felipe Calderón hubo algo realmente extraordinario: cada uno de los 79 contingentes que desfilaron bajo el balcón presidencial estuvieron encabezados por mujeres. Las mujeres han dejado de ser sólo parte de los servicios de salud, limpieza o intendencia de las *Secretarías de la Defensa Nacional* o de *Marina*, para formar parte de las fuerzas especiales, del grupo de boina roja de los paracaidistas.

Por primera vez, en la misma calidad que los militares, desfilaron los integrantes de la policía federal, donde más de ocho mil mujeres se han convertido en policías federales. Las mujeres en el siglo XX salimos del espacio privado al público, en virtud de cuatro cambios fundamentales:

- 1.- Nuestra incorporación a la educación, en todos los niveles.
- 2.- Del mismo modo nos incorporamos al trabajo asalariado, tanto que se presume que estamos a punto de ser el 50% de la fuerza productiva del país, en actividades muy diversas, pero principalmente en la precarias y mal pagadas.
- 3.- En este siglo se revolucionó nuestra condición sexual. Con la aparición de la pastilla anticonceptiva las mujeres decidimos –simbólicamente– cuándo, cómo y a qué hora tener o no tener hijos. Por supuesto que esa libertad está acotada.
- 4.- El derecho al voto universal; no obstante todas las resistencias, tantas que hoy las dirigencias de los partidos políticos escamotean los derechos, hacen trampas para no destinar el dos por ciento de sus recursos, como dice la ley, para promover el liderazgo y la capacitación política de las mujeres, le dan la vuelta a sus obligaciones definidas en los documentos estatutarios que ellos mismos aprobaron.

Aunque estos cambios fundamentales no se cumplen a cabalidad, es verdad que ocupamos espacios públicos, competemos por las fuentes de trabajo y nos desarrollamos

en múltiples actividades, no exentas de los prejuicios y resistencias patriarcales. Reflejo de esta realidad es que las mujeres vayan a las milicias, se entrenen con armas y en el uso de la fuerza.

Me causa un sentimiento contradictorio: históricamente nuestras antepasadas que se organizaron para lograr estudiar, votar, trabajar con dignidad, también abonaron a la cultura de la paz y la solución pacífica de los conflictos.

Algunas promotoras de la igualdad y la participación femenina están de acuerdo en que se equipare esa igualdad en todos los campos, incluso en los del uso de la fuerza.

Algunas de ellas se opusieron a la solidaridad con el movimiento del *Ejército Zapatista por la Liberación Nacional* (EZLN) en 1994, precisamente porque las feministas no pensamos que la lucha armada sea la vía para solucionar los problemas de las y los indígenas.

Pero lo que definitivamente me causó una impresión muy fuerte fue la cantidad de padres y madres de familia que llevaron a sus hijos a ver y participar de la demostración militar, lo que ha sido una costumbre cuando todavía se pensaba que el ejército mexicano era aquel que se formó con campesinos durante la *Revolución Mexicana* o con los alzados contra los conquistadores. Miré cómo aplaudían, cómo les agradecían sobre una supuesta seguridad pública, cómo hubo niños que pedían tocar y admirar las armas.

Elo me hizo reflexionar muy seriamente. Hay una masa de mexicanos y mexicanas que realmente está de acuerdo y aplaude que el ejército haga labores policíacas. Esto es una violación constitucional.

Es posible que estemos en presencia de un México distinto, muy distinto al pacífico que marchó por las calles cuando el EZLN le declaró la guerra al régimen; en esa ocasión llenamos las calles para parar la guerra declarada e hicimos lo imposible por evitar la masacre y la persecución. Esto sin duda ha cambiado y forma parte de una permanente campaña mediática que engaña a muchas y muchos mexicanos, que sólo tienen como elemento de identidad nacional las fiestas patrias, denominadas así por venir del patriarcado. Es una verdadera revelación a mis ojos y a mi inteligencia. ¿Qué pasa?



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia recibió el pasado mes de abril el Premio Nacional de Periodismo "José Pagés Llergo". Correo: saralovera@yahoo.com.mx



La Información en Materia de Seguridad

* Ma. Elena Carrera Lugo

Hace unos días la titular del *Instituto Sonorense de la Mujer*, María Antonieta Meraz Carrizosa anunció públicamente que INMUJERES había tomado la decisión de diagnosticar cómo va nuestro país en materia de violencia intrafamiliar que en resumen no es más que la violencia que se ejerce en contra de las mujeres sean estas las niñas, jóvenes o adultas mayores.

Este trabajo se realizará con el apoyo del *Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (INEGI)* y desde la zona Noroccidente con la experiencia de la Coordinadora de dicha región que es la Lic. Alma Murillo apoyada por el trabajo de encuestadoras que serán capacitadas también por el ISM.

Quizá uno de los rubros más importantes para prevenir la violencia es indiscutiblemente saber qué y cómo se genera, y en ese aspecto es de suma importancia analizar los datos que arrojará tal instrumento, a mediados de junio de 2012.

A propósito de información el INEGI, el pasado 20 de septiembre dio a conocer los resultados de la *Encuesta nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE)* cuyo propósito es dar a conocer a la sociedad información a nivel nacional y por entidad federativa sobre el fenómeno de la victimización delictiva durante 2010 y sobre la percepción social respecto de la seguridad pública y el desempeño de las autoridades.

Sobre este particular INEGI reporta lo siguiente, considerando los porcentajes como la media nacional: Hogares con víctimas en 2010 el 36%; percepción de inseguridad entre marzo y abril de 2011, 69.5%; Cifra Negra, 92%; Percepción del desempeño de autoridades (muy y algo efectivo) 49.6%.

A propósito de este tema, en breve la Secretaría de Seguridad en el Estado verá resultados del trabajo previo realizado para promover la integración del *Observatorio Ciudadano* en materia de seguridad, cuyo propósito y fin último es justamente convertirse en un grupo de ciudadan@s que tendrá la responsabilidad de revisar con lupa, toda la información que autoridades, pero también centros de investigación y académicos generan, para ver lo que está sucediendo en Sonora y los estados circunvecinos como es el caso de Baja California, Chihuahua, Sinaloa y Arizona.

Y si a todo lo anterior, le agregamos que existe un serio esfuerzo por parte de algunos municipios a través de los recursos SUBSEMUN para llevar a cabo diagnósticos con una metodología avalada por instituciones internacionales como es la ONU, en los que se mide 103 *Indicadores de Gobernanza Urbana*.

Dichos indicadores están distribuidos en tres grandes rubros: generación, manifestación y atención. En los de generación se miden los siguientes temas: datos socio demográficos, socio familiares, socio económicos, socio culturales, socio familiares, educativos, entre otros. En los indicadores de manifestación se mide mortalidad, suicidio, violencia en la familia por agresor (a), mal trato infantil, violencia sexual, robo, extorsión, secuestro, violencia de género y en los de atención la preventiva de la sociedad civil, de la autoridad (tres de gobierno); Correctivos tanto de la sociedad civil como de la autoridad y atención a la violencia de género entre otros muchos indicadores.

Como podemos ver, entender las violencias, cómo se generan y darles solución de manera social es una tarea compleja, pero gracias a la participación ciudadana, a través de sus organizaciones así como de las instituciones de investigación social y algunas organizaciones empresariales y el esfuerzo del gobierno que ha dado impulso a la *Cruzada por la Seguridad*, se van poniendo poco a poco las bases para que pronto veamos la luz al final del túnel.

Se trata de una tarea delicada, que requiere el esfuerzo de todos y todas: Contener la violencia, que es lo que le toca a los cuerpos policíacos, y prevenir la violencia en la que la suma de esfuerzos desde la trincheras que nos toque debemos impulsar a través de la mediación de los conflictos, para tener comunidades de paz y dialogo fructífero.



Ma. Elena Carrera* Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

2012: México a Debate para Impulsar la Democracia

* Jorge Sáenz Félix

El presidente que México requiere y surgirá de las elecciones de julio del próximo año, no solo tendrá que reunir los requisitos que establece nuestra Carta Magna. Su perfil político, humano y psíquico deberá ser pertinente a la realidad de la sociedad, a sus diferentes estratos y desempeños, no solo en lo que se refiere a necesidades y demandas presentes, sino también al futuro que hoy día se cierne amenazante para la estabilidad y desarrollo de nuestro país.

Para ello es "la esencia misma de la política... el tortuoso arte de la negociación: convencer, pactar, ceder, equilibrar" (E:Krauze).

En estas circunstancias, nada más útil para los ciudadanos y aspirantes a la presidencia que iniciar y mantener con intensidad, a lo largo y ancho del país, debates, muchos debates; es decir: discusión abierta, respetuosa, tolerante, flexible, ausente de enconos, ataques e intrigas. De esta manera sería posible acercar las propuestas de los candidatos a las exigencias y demandas de los ciudadanos.

México está ante una nueva oportunidad. Paradójicamente, en apego a la teoría de las organizaciones, cuando un sistema se acerca al caos, es más factible que la energía social –como fuerza impulsora de las transformaciones colectivas– se canalice hacia un mismo rumbo (visión de país) creando la sinergia multiplicadora del bienestar y el equilibrio colectivo.

El reto es complejo. Acertar en las elecciones del 2012 es el camino. El debate intenso es la estrategia.

Don José González Hinojosa, quien dejara memorables testimonios de su vocación democrática en los años 70 del siglo pasado, en la revista *Siempre* decía: "Qué grande y noble pueblo es el de México. Lástima que no haya tenido hasta ahora un gran señor que lo guíe". Es decir, un estadista que recuerde día con día su grave responsabilidad y que tenga en sus manos y talento la convicción honrosa de ser, sencillamente, *siervo de la nación*.

Necesitamos ver a México con la mirada de muchos ojos

Retrato de un *liberal salvaje*

Sorpresas: A falta de un sueño común, proyecto de nación, el mexicano tiende a poner sus sentimientos de pertenencia en la familia. Desconfía de sus élites, dirigentes, y en particular del gobierno.

Prioridades de los mexicanos

... ¿Qué piensa de su país y su gobierno?

México está en movimiento: 74%

México está muy lejos del México soñado: 72%

No le ha tocado riqueza del país: 70%

México tiene todo para salir adelante: 68%

Ensayo, revista *Nexos*, Feb.2011 Num. 398 pp23-43



* Jorge Sáenz Félix. Contador Público. Dirección de empresa IPADE. Maestría en desarrollo organizacional y doctorado en educación internacional. Ex presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos. Actual consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Promueve DIF Hermosillo Matrimonios Colectivos

* **Mujer y Poder**

La cancha pública de la comunidad Mesa del Seri fue el punto de reunión para que parejas de *El Realito, El Tazajal, El Tronconal, La Victoria, San Bartolo, San Juan y San Pedro* legalizaran sus matrimonios por la vía civil el pasado nueve de septiembre, dejando para el mes de diciembre la celebración eclesíástica a cargo del sacerdote Arnulfo Monge Hoyos.

Teniendo como testigos de honor al *Alcalde Javier Gándara Magaña* y la *Presidenta del Sistema DIF Hermosillo, Marcela Fernández de Gándara*, el matrimonio Quezada Cruz fue la pareja representativa de las 52 uniones civiles que realizó la *Oficial Tercera del Registro Civil, Lupita Gaona Ávila* quien les habló con sencillez y elocuencia sobre el acto legal que realizaban.

Después de tres décadas de vivir juntos, Rosa María Cruz Ávila e Ignacio Quezada Castro decidieron legalizar su unión y formar parte de los matrimonios colectivos que el *Sistema DIF Hermosillo* y la *Dirección General del Registro Civil del Estado de Sonora* realizó en la comunidad Mesa del Seri.

Con seis hijos y doce nietos, el matrimonio Quezada Cruz vio cristalizado un sueño que legaliza no sólo su vida como pareja, sino estabilidad jurídica a su familia. Como ellos, más de cincuenta parejas dieron ese paso significativo.

La *Presidenta de DIF Hermosillo*, quien estuvo acompañada por el *Director del DIF Hermosillo, Alberto Nevárez Grijalva* y el *Coordinador del Área Rural del Municipio, Jorge Millanes*, exhortó a las parejas contrayentes a conservar la alegría y la comunicación que son las bases de todo matrimonio y con su característico entusiasmo los felicitó por haber legalizado su unión.



Significativo momento: Uno de los matrimonios recibe el acta correspondiente de manos de la Oficial del Registro Civil, Lupita Gaona a quien acompaña el alcalde Javier Gándara y Marcela F. de Gándara.



Excelente respuesta ha habido al programa Matrimonios Colectivos que promueve la presidenta del DIF Municipal, Marcela F. de Gándara, ya que decenas de parejas han legalizado su unión.

Por su parte, el *Presidente Municipal* agradeció la invitación a ser parte de la ceremonia civil felicitando a los contrayentes y brindado sus mejores deseos para que la vida en pareja legalizada que hoy inician, sea duradera.

"Por decisión propia y tras años de vivir juntos ustedes deciden dar un paso más en la legalización de su matrimonio así como la de sus hijos, es por eso que hoy comparto su alegría por estar aquí este día acompañándoles en un momento tan especial", agregó.

Logro de periodistas

Don Teodoro Rentería, vicepresidente de la *Federación Latinoamericana de Periodistas (FELAP)* y presidente fundador del *Club Primera Plana* –con sede en el Distrito Federal– aprovechó el evento anual de premiación a colegas de todo el país para dar una buena noticia: *La Federación de Asociaciones de Periodistas Mexicanos, A.C (FELAP)* logró



Teodoro Rentería Arroyave, beneficio a colegas.

que su propuesta ante el *Congreso de la Unión* –en el sentido de dar protección médica a los periodistas– fuera aceptada y aprobada en comisión por lo que en breve se votará en Pleno. Con ello, los periodistas independientes están a un paso de tener servicio médico a través del ISSSTE, algo por lo que muchos grupos han luchado de años atrás. Sin duda un buen logro de los periodistas unidos que conformaron la agenda legislativa y que fueron apoyados por legisladores federales.

Se aprenderá de los errores

Al interior del Congreso están siendo analizadas las reformas al *Código de Procedimientos Penales*, iniciativa del presidente de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*, diputado Damian Zepeda Vidales. Entre ellas está la inclusión de los juicios orales, y para conocer los retos y obstáculos a los que se enfrentaron en Baja California al instituir el nuevo *Sistema de Justicia Penal* –que ya opera en esa ciudad– el legislador viajó a Mexicali acompañado por Sergio Gutiérrez Luna, Comisionado en Sonora para la implementación del mismo en el Estado. Visitaron la sala de juicios orales y se presenció un juicio con estas características, recibiendo las atenciones del Comisionado en Baja California, Andrés de la Rosa quien les explicó las dificultades por las que habían pasado al tratar de implementar este sistema. Sin duda los errores ajenos les servirán para evitarlos en Sonora. ¡Enhorabuena!



Diputado Damián Zepeda.

Octavo Foro Internacional Desde lo Local



Alcalde Javier Gándara, anfitrión.

El evento municipalista más grande e importante de México se vivirá en las instalaciones del *Expo Forum* los días 19, 20 y 21 de este mes.

Hermosillo será sede del *Octavo Foro Internacional Desde lo Local*, donde se espera la asistencia de más de 5 mil personas, entre alcaldes de otros municipios y funcionarios públicos, quienes compartirán sus experiencias para gobernar.

Como anfitrión del foro, el alcalde Javier Gándara expondrá a los asistentes todo lo relacionado sobre la transformación de la Capital, con paneles de trabajo que muestren el programa *Heramosillo, te quiero limpio, ordenado y moderno*, que sin duda será ejemplo para alcaldes de otros municipios.

Se busca ofrecer a los visitantes un Hermosillo atractivo, mostrando lo que se brinda en cultura, historia y turismo, para que los asistentes al foro quieran regresar a la Ciudad del Sol.

El programa del evento se puede consultar en www.forodesdelocal.gob.mx

Mejoremos Nuestra Vida

Marcela Fernández de Gándara continúa con su programa *Mejoremos Nuestra Vida* que ha logrado beneficiar a cientos de mujeres cuya vida ha cambiado al recibir capacitación y obtener recursos para sí mismas y sus familias a través del autoempleo. El mes pasado se entregaron más de 400 constancias a quienes terminaron sus cursos de corte y tinte de cabello, aplicación de uñas, corte y confección, cocina y repostería así como cursos de Zumba y primeros auxilios. Durante la ceremonia, la primera dama del ayuntamiento reconoció la labor de las instructoras que "sin importar el calor, la lluvia o los sitios donde se daban las clases" acudieron a impartir sus conocimientos.



Marcela de Gándara, en constante actividad.



Manlio Fabio Beltrones y Jesús Alberto Cano Vélez.

La Política de Beltrones

Donde llega Beltrones... arma tumultos. Y no fue la excepción su presencia en el segundo informe del diputado federal Jesús Alberto Cano Vélez. La cifra de asistentes se le triplicó automáticamente al legislador cuando llegó al lugar su amigo, el ex gobernador, quien como siempre lo hace no le saca a las preguntas –y menos a las respuestas-. Buen político como es, conciliador y diplomático, respondió acertadamente a pregunta expresa del acueducto y los problemas que ha ocasionado, manifestando estar de acuerdo con el objetivo pero expresando que éste debe darse a través de "un trabajo de negociación". ¡Exacto! Y que bien que las palabras vengan de un político con experiencia para que sean tomadas en cuenta ya que si algo ha faltado en el gabinete del gobernador Padrés ha sido un buen equipo de negociadores, de funcionarios que sepan hacer política con quienes están en desacuerdo en este y otros problemas comunitarios. El crecimiento de los problemas se deriva, con frecuencia, de la falta de atención que se les da en sus inicios, lo que genera descontento que va expandiéndose... y que a nada bueno lleva ¿Será tan difícil de entender? El gobernador podrá tener muy buena intención pero necesita operadores políticos con responsabilidad y sensibilidad que eviten posiciones radicales en base al diálogo, al consenso, a la conciliación, a los acuerdos, a las puertas abiertas. Todo ello previo a que *la bomba estalle* en las manos del Ejecutivo.

Éxito en evento de JAPS



Nancy Burruel de Salcido, vocal ejecutiva.

Muy satisfecha debe de sentirse Nancy Burruel de Salcido por el éxito del *Segundo Congreso Nacional de Filantropía Estratégica y Exposición de Instituciones de Asistencia Privada* que culminó el pasado 30 de septiembre, ya que en su calidad de *Vocal Ejecutiva* de la JAPS fue principal organizadora del evento, auxiliada muy de cerca por Cristina Caballero de Escobar y el personal de la institución que preside el Lic. Marco Antonio Martínez Dabdoub. En *ExpoForum* se reunieron las principales instituciones altruistas del Estado con el objetivo de difundir los servicios asistenciales y promover alianzas.

Padrés y su Segundo Informe

Este mes rinde su segundo informe el gobernador Guillermo Padrés y dará cuentas a la ciudadanía en austero evento y con la utilización de los medios electrónicos, según se ha informado. Uno de los puntos buenos de su gestión ha estado relacionado directamente con el área educativa: los uniformes escolares gratuitos, la desaparición de cuotas, el transporte público sin costo y su programa de transformación educativa –que incluye el plan de instituir en los planteles la escuela de tiempo completo. Si se pretende avanzar... hay que educar y dar las facilidades de ello también a los que menos tienen.



Guillermo Padrés y la educación.

El Real Costo del Agua

* Domingo Valdez Gómez

Nunca estaremos de acuerdo con aquellos que recurren a la violencia y la ilegalidad para resolver sus reclamos particulares o de grupo y mucho menos cuando afectan a terceras personas. "El respeto al derecho ajeno es la paz" dijo Benito Juárez García.

Pero, el detalle es que funciona violentar la ley. ¿Cuántas veces hemos sido testigos de la toma de edificios, áreas públicas, calles y carreteras y lo rápido que reaccionan las autoridades para atender los asuntos que orillaron a las personas a ese tipo de conductas?

Es lamentable que de inicio no hayamos logrado el consenso de las partes involucradas para la aceptación del *Acueducto Independencia*, que hayamos caído en las fricciones y alegatos de los últimos meses y que de paso hayamos ofendido a los hermanos Yaquis al abrir una brecha en su madre tierra sin cumplir con el protocolo étnico, al arrebatarles sus varas, el haberlos estrujado y utilizado palabras altisonantes para someterlos, ignorando que eran verdaderos guerreros juramentados orgullo de su etnia siendo sometidos por asalariados que solo hacen su chamba sin mayor contenido filosófico.

Hoy, suspender el proyecto nos llevaría a la peor de las posiciones: la de perder-perder, porque Hermosillo no tendría esa agua y el distrito del *Río Yaqui* tampoco recibiría los beneficios que seguramente están previstos en el proyecto. ¿O no ganan nada?

Consideramos que el proyecto seguiría adelante bajo las siguientes premisas:

∴ Que nos enfoquemos hacia lo positivo-participativo-propositivo, y que no se utilice el tema para lastimar, ofender, denostar, descalificar.

∴ Que nos sentaremos a reconstruir los acuerdos y encontraremos el *Cómo Sí* al proyecto para que siga adelante. Se acercan tiempos de luchas por el poder público, que nos generará mucha tensión, por ello este tema tiene que superarse.

∴ Que encontremos un formato que garantice a futuro que Hermosillo no abuse del uso del agua del Novillo. Parece que la oposición al proyecto no obedece al hecho de compartir el agua sino a la posibilidad de ir la perdiendo a medida que crezca la capital.

∴ Que Hermosillo para crecer en el futuro no dependa solamente del agua del Novillo; que haga lo conducente para eliminar el desperdicio que se ha dicho hoy supera a un 40% y mejore su administración y cobranza. Que recicle las aguas negras y también prevea la desalación, a donde llegaremos tarde o temprano. Al ser el agua potable un tema mundial, contaremos con tecnología mejorada y de bajo costo, y al industrializar los subproductos químicos, se generarán ingresos complementarios.

∴ Que se haga todo lo conducente para asegurar que el proyecto beneficie a ambos extremos. Por un lado que Hermosillo disponga de esa agua que representa una quinta parte de la que se ahorrará con las mejoras y que el distrito del *Río Yaqui* reciba la infraestructura y las cuatro quintas partes excedentes del ahorro. Se dispone también del agua que cedieron al proyecto los poblados de la *Cuenca Alta del Río Yaqui*.



El Gobernador de Sonora, Guillermo Padrés, tuvo un encuentro con los Gobernadores de las Tribus Yaquis lo que sin duda es positivo. ¿Por qué es constante que la autoridad tarde para buscar la conciliación y los acuerdos?.

∴ Que los hermosillenses aportemos a Cajeme y las poblaciones del distrito del *Río Yaqui* una cierta cantidad de pesos por cada uno de los 75 millones de metros cúbicos de agua que se recibirán del *Novillo* y que esos recursos se apliquen a proyectos productivos de índole social y comunitario. Después de todo en la capital se generará riqueza a partir de dicha agua.

Algo bueno saldrá de esto, porque aprenderemos que un proyecto público solo será socialmente viable si se hace en términos de ganar-ganar para todas las partes involucradas. Y si alguien pierde, debe ser compensado.

A los sonorenses nos abruma las decisiones hiperactivas, que llevan al "sospechosismo" aun y cuando pueden ser sanas y bienintencionadas. Una decisión madura, sobretodo en el ámbito público, implica respeto, información, consenso y aceptación de las partes. El respeto genera confianza, la información argumentos, el consenso enriquece las ideas y la aceptación detona la participación y para el caso, la ganancia política –de polis–.

¿De plano el proyecto está tan mal que es totalmente inaceptable? ¿Cómo Sí se aceptaría? ¿Se hizo un análisis FODA (Fuerzas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) o una matriz causa-efecto? ¿Estamos tan polarizados que debemos invitar a otros grupos, instituciones y/o personas frescas de acá y de allá, para que nos saquen de esta discusión? Si se aborta el proyecto ¿Quién pagará el costo de lo fallido? ¿Realmente afecta al distrito del *Río Yaqui* compartir con Hermosillo una quinta parte del agua que se recuperará y que hoy se desperdicia? ¿Existe alguna otra información que desconocemos y que debe transparentarse? .

Finalmente, ¿Podríamos llegar al desistimiento de las demandas legales? o ¿Se seguirá adelante con el procedimiento hasta las últimas consecuencias? Qué pena nos da porque conociendo a los protagonistas de allá y de acá no dudamos de que se han metido en este problema a partir de una buena intención, pero sin compartir la misma forma de ver y hacer las cosas.



* Domingo Valdez Gómez MBA. Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration. Ex tesorero municipal de Cajeme, exadministrador del Centro de Investigación de Reactores, ex asesor de Rectoría en Universidad de Sonora, Maestro de Posgrado, asesor y consultor de negocios. Correo: domingovaldez@hotmail.com

Descomposición Social

* Rebeca de Sánchez

Hemos vivido durante el sexenio del Presidente Calderón una escalada demasiado rápida en el contexto de la percepción de nuestras vidas cotidianas: en el 2007 se anunció un *combate frontal* contra las drogas; en el 2009 se enfatizó en una lucha contra el narcotráfico al *abatir* o *capturar* a los grandes capos; en el 2010 se habló del término *guerra* contra el *crimen organizado*, pues a pesar de que el tráfico de drogas se vio sumamente afectado en sus intereses, comenzó una *diversificación* de los negocios ilícitos de forma alarmante: *secuestros, trata de blancas, venta de protección y extorsión*.

Con suma tristeza y dolor vemos venir en la incapacidad de nuestros políticos la misma historia que Estados Unidos: el terror del pueblo norteamericano se apoderó de ellos y se dejaron conducir hacia otra debacle peor: la reelección de Bush que heredó un desastre en Irak, miles de muertos, una crisis económica mundial, una corruptela imparable, en medio de un enorme sufrimiento social ante el peor nivel de desempleo desde la década de los años 30s.

Hoy son tiempos de acción, no de reflexión. Los gritos desesperados se oyen tras el ataque al campus del *Politécnico* en la Ciudad de México (aviso de bomba), en el *Tec de Monterrey Campus Estado de México* (bomba que estalló e hirió a dos académicos) y más recientemente el *Casino Royale* (52 víctimas en un ataque sin escrúpulos, a plena hora del día!). ¡Qué pena vivir en carne propia tal descomposición social en el país!

Nuestros líderes políticos son totalmente incapaces de resolver los problemas, de generar acciones encaminadas a la solución. Lo más que pueden es reaccionar con un discurso clásico que ya todos conocemos: "Defensa del pueblo inocente" o "Contraofensiva táctica dirigida hacia el terrorismo". Pero no es debido a su incapacidad la falta de solución, sino a que el terror se está apoderando del pueblo mexicano y la sociedad civil está siendo minada en su capacidad de participación. Es un gran reto para nuestro pueblo el superar este trauma en conjunto, pero no olvidemos que los grandes problemas nacionales se resuelven solamente con la *participación de la mayoría* de los ciudadanos, jamás con las estrategias de los políticos.

Porque lo que pasa en nuestro país no es nuevo. Los fenómenos que vivimos actualmente han sido modelados por varios científicos. Naomi

*México, creo en ti, como en el vértice de un juramento,
tú hueles a tragedia tierra mía, y sin embargo ríes demasiado,
acaso porque sabes que la risa, es la envoltura de un dolor callado.*

Ricardo López Méndez

Klein, en *La Doctrina del Shock*, describe de una manera realista el fenómeno económico forzado a generar riqueza de forma imparable a costa de un régimen que se ve obligado a oprimir a su pueblo por el método de siembra de terror, que de repente supera nuestra imaginación, donde la misma inercia del capitalismo genera su propia destrucción a través de la descomposición social. Pero esta es sólo una interpretación.

Nosotros como sociedad tenemos que tomar el destino en nuestras manos organizadas. No nos quedemos a la expectativa. Armémonos con la armadura de nuestros valores, el escudo de nuestra ética y la espada de la autoridad moral para actuar como legión de defensa ante la andanada del fenómeno de descomposición social que genera más crimen.

Sólo preguntémosnos quiénes son los cómplices número uno de los grandes capos. La respuesta es sencilla: Las esposas de ellos son las más grandes cómplices, las familias de ellos, que a cambio de no disminuir su nivel ostentoso de vida y bajo la amenaza de muerte, permiten que sigan haciendo atrocidades. ¡Apelemos a nuestros principios y valores fundamentales que nos hacen humanos en momentos de sufrimiento y desesperación!

México: Nos dueles a todo tu pueblo. *Que por nuestra Raza hable el Espíritu. Que pongamos la técnica al servicio de la Patria. Que el Saber de mis Hijos haga mi Grandeza.* Hoy más que nunca necesitamos agarrarnos con vehemencia de nuestras máximas casas de estudio; nuestros jóvenes están a punto de heredar un desastre, blindémoslos con valores fuertes que alguna vez inspiraron a *El Vate*, el yucateco Ricardo López Méndez, a desgarrarnos la piel y dejar el corazón abierto con su "México creo en ti".

Es tiempo de que como *Sociedad Civil Organizada* tomemos acciones concretas para ayudar al gobierno en este *anfiteatro de descomposición*. Es tiempo de unión ante el horror y la desesperanza. El *Empoderamiento Ciudadano* es el gran salvavidas, y la *Participación Ciudadana* es la llamada al abordaje huyendo de esta debacle inverosímil. . .

Que en paz descansen las víctimas del *Casino Royale*.





COLECTAS

Día Mundial del Cáncer de Mama

El mes de octubre se considera a nivel mundial el mes del cáncer de mama y es el día 19 cuando se conmemora el *Día Mundial del Cáncer de Mama*. En muchos países se organizan campañas dirigidas a la población femenina con el objetivo de fomentar acciones de información y asesoramiento sobre la enfermedad y su detección precoz; la fecha es especial para informarse sobre esta problemática no sólo femenina.

De suma importancia es que la sociedad civil apoye las actividades de recaudación de fondos que realizan las agrupaciones dedicadas a la prevención y atención del cáncer de mama, sobre todo. Los grupos más representativos en Hermosillo son: *Agrupación George Papanicolaou*, *Grupo*

Reto y *Movimiento de Mujeres Activistas Contra el Cáncer* (CUCAS) que dirigen Rosa María Carreón, Alma Irene Salazar y Evangelina López de Romo de Vivar.

Se espera un apoyo generoso de parte de instituciones y comunidad en general porque solo de esa manera el beneficio puede llegar a un mayor número de personas. En este espacio se comentan las actividades de estos grupos para que los lectores conozcan el esfuerzo que realizan las damas voluntarias integrantes de los mismos así como las actividades de este mes.



Integrantes del grupo CUCAS acompañadas de la coordinadora del grupo, Evangelina López de Romo de Vivar.

Mujeres Activistas Contra el Cáncer

En Hermosillo, en coordinación con la *Dirección de Salud Municipal*, la *Secretaría de Salud del Estado*, el *Isssteson* y la *Fundación Beltrones*, el *Movimiento de Mujeres Activistas Contra el Cáncer* (CUCAS) realiza actividades para concientizar tanto a hombres como mujeres sobre este mal.

Con una serie de eventos que inician el día 17 y concluyen el 21 de octubre, CUCAS busca promover la información y detección oportuna de cáncer.

La campaña comienza en septiembre con la recolección de brasieres, los cuales se exponen día 19 de octubre en cruceros y en los principales boulevares de la ciudad así como en la colonia El Malecón, en el *Centro Ecológico de Sonora* y también en la calle Reforma a la altura de la *Unidad Deportiva de la Universidad de Sonora* (UNISON).

El objetivo de exponer brasieres es concientizar a las mujeres a realizarse el examen de mama, informó la presidenta y fundadora del grupo, Evangelina López de Romo de Vivar.

Al movimiento se unen diversas colonias: Sahuaro, Villas del Real, Malecón, Norberto Ortega, Solidaridad, Pueblitos, Laura Alicia Frías, Los Arroyos, Altares, Cuauhtémoc y Nuevo Hermosillo.

Además de la exposición, en las colonias se crean casas de salud, donde se adapta un cuarto de una casa particular para realizar exámenes cervicouterino. CUCAS es el enlace para que personal médico sea quien realice los exámenes, apoyadas con el *Grupo Reto*, quien también ofrece pláticas de información a las escuelas alrededor de las colonias arriba señaladas.

El mismo día 19 se lleva a cabo un evento que lleva por nombre *La milla de la esperanza*, mismo que se realiza en los campos de la UNISON, de seis de la tarde a ocho de la noche y las actividades concluyen el día 21 de octubre con la obra de teatro *La Vida en Rosa de la Doña*, en el *Teatro de la ciudad*,

Agrupación George Papanicolaou, A.C.

Por su parte y con el mismo objetivo, la *Agrupación George Papanicolaou A.C. de Hermosillo*, realiza sus actividades de colecta con el tradicional *boteo* para así obtener fondos económicos para seguir apoyando no sólo a mujeres que padecen cualquier tipo de cáncer, sino a hombres.

Al ser una agrupación civil la recaudación de fondos económicos es de suma importancia para seguir apoyando a personas que lo necesiten. Es con empresarios voluntariosos y la sociedad en general que colabora con el tradicional *boteo* que se realiza este mes de octubre, donde la *Agrupación* puede seguir brindando el apoyo.

Este año, el *Instituto Sonorense de la Juventud* coordinará a un grupo de estudiantes voluntarios que sienten el deseo de ayudar de alguna manera; serán los jóvenes acompañados de las Damas voluntarias quienes estén en las calles, pero cualquier persona que quiera colaborar puede unirse al grupo.

El *boteo* se llevará a cabo en cruceros como el de la calle Revolución y boulevard Morelos y boulevard Rodríguez; el de la calle Reforma y boulevard Navarrete; Solidaridad y Colosio.

El objetivo de esta colecta es reunir fondos para medicamentos y mantenimiento del albergue, que es a donde vienen personas de diferentes partes del estado y ahí se hospedan. En el albergue se les ofrecen alimentación y hospedaje y traslado a los hospitales donde reciben el tratamiento.

Quien desee colaborar puede comunicarse al TEL. (662) 216-4883 o bien al correo agphillo@hotmail.com.



Rosa María Carreón y Fernanda S. de Mazón, presidenta y vicepresidenta de AGP, junto a integrantes de la mesa directiva.

donde se cuenta con el apoyo de la *Presidenta de DIF Sonora*, Iveth Dagnino de Padrés, y de Marcela Fernández de Gándara, *Presidenta de DIF Municipal*.

Mayores informes: Celular 6622 331842. Correo: ciaevangelin@hotmail.com



Mensaje patriótico 😊

Un concierto precioso dio Fernando de la Mora en el Auditorio Nacional el pasado día 15, junto con Armando Manzanero y al trío de Los Panchos. Deleitaron al auditorio –entre ellos *Mujer y Poder*– con sus canciones pero el tenor aprovechó el lleno completo del lugar para motivar a los presentes a luchar por un mejor país y repetidamente manifestó su amor por México, resaltando lo mejor que tiene: su gente. Recibió muchos aplausos por su talento y también por su sensibilidad. Muy conveniente es que quienes tienen reflectores por uno u otro motivo (políticos o como en este caso, artísticos) los aprovechen para enviar mensajes positivos como lo hizo este destacado tenor.



Buen mensaje de prevención 😊

Un muy buen mensaje de prevención y de control en la ingesta de bebidas embriagantes es el de este espectacular que promueven varias empresas privadas. Es un anuncio impactante que sin duda logra el objetivo de hacer reflexionar a quien lo lee. El anuncio está ubicado en la ciudad de Tijuana pero pudiera también conseguirse patrocinio para colocarlo en la capital sonorenses.



El Transporte Arizona-Sonora 😞

Una comodidad debería ser viajar en esas camionetas que ofrecen el servicio de transporte entre Arizona y Sonora (*shuttle*) pero la realidad es que el viaje es estresante por la alta velocidad con que se conduce y por el desorden que impera a la hora de abordarlo –donde los pasajeros se pelean por el asiento. Además, las oficinas de *Shuttle Hermosillo* en Tucson son una verdadera vergüenza por la suciedad y el abandono que lucen. ¿Quién puede hacer algo por mejorar esta situación? Es un transporte que debería de ser ideal porque son centenares las personas que lo utilizan con frecuencia de una y otra nacionalidad.

¿De quién fue la idea? 😞

Esta pregunta surge entre los hermosillenses que no alcanzan a comprender el significado de esa gigantesca fuente que fue colocada en la entrada norte de la capital sonorenses. Es una bienvenida que se da al visitante que no identifica a los residentes y que contrasta negativamente con las obras de remodelación que el ayuntamiento realiza en otras áreas de la ciudad. El *Centro Histórico*, con los cambios que se han hecho, está precioso pero esta torre... definitivamente trajo desencanto a los ciudadanos.



Peligro real 😞



Algunos camiones oficiales del ayuntamiento de la frontera Nogales, circulan con gran peligro al utilizar estas llantas que están listas para "tronar" –como puede apreciarse en la oportuna gráfica. Muy bueno sería que se atiende esta situación antes de

que suceda una tragedia que dañe a los ciudadanos... no solo al municipio o al chofer del camión.

Nomenclaturas 😞

Hay ausencia de nomenclaturas en las calles de Hermosillo, sobre todo en el centro de la ciudad. Tal vez la autoridad está esperando terminar con la remodelación del lugar para colocarlas, pero por lo pronto hay graves contratiempos para el conductor local y foráneo, quien no identifica las avenidas.



IRENE RODRÍGUEZ DE VIDALES

Primera Oficial del Registro Civil en Sonora

Hilda Leonor Moreno *

Dama de grandes afectos en la ciudad de Hermosillo, doña Irene Rodríguez de Vidales fue la primera mujer en fungir como *Oficial del Registro Civil en Sonora*, puesto que ejerció durante dos años (de 1968 a 1970) en el sexenio de Faustino Félix Serna, quien gobernó la Entidad de 1967 a 1973.

Concedió entrevista a *Mujer y Poder* después de varios intentos por concretarla. Agendar la cita con ella fue complicado. “Háblame la semana entrante”, dijo doña Irene en más de una ocasión, pero insistimos porque su hija Natalia ya nos lo había advertido: “Siempre va a decir que: mejor mañana”. Y así fue. Tras varios intentos, por fin aceptó una tarde de viernes; con el sol ardiente de agosto, las cuerdas con temperaturas superiores a los 45 grados parecían la antesala de ese lugar al que nadie quiere ir cuando abandone este mundo.

El aliento volvió con la sombra, mientras sonaba el timbre. La protagonista se asomó por la ventana, hizo un ademán y sonrió. Abrió la puerta con paso lento –secuela de un accidente hace un par de años del cual milagrosamente salió adelante. “Buenas tardes, pásale para acá, ¿qué me vas a preguntar?”, dijo con inocencia infantil a la par que abría las puertas de su hogar brindándonos un recibimiento muy cálido, entrañable, para quien va a hurgar en el baúl de los recuerdos de la familia, intentando sutilmente desempolvacar tantos años como anécdotas de historias, pasajes alegres unos, tristes otros y hasta dolorosos. Se enciende el túnel del tiempo con un boleto adicional para subir a la primera vuelta.

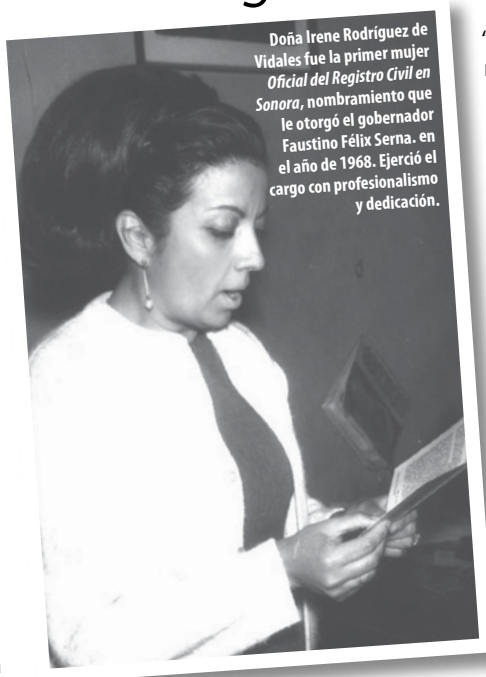
Su esposo, Rafael Vidales Tamayo la acompaña en la entrevista para compartirle un poco de su memoria, así como le ha compartido su vida entera, desde 1950, cuando se casaron. Le ayuda a precisar algunos datos, fechas, nombres. Es ella misma quien va en su búsqueda a la habitación contigua, donde él aguardaba discreto, conciente que la estrella en ese momento era su esposa.

Mujer de una sola pieza

Fue doña Irene miembro activa en el sector femenino del *Partido Revolucionario Institucional, PRI* y, previo a ello, incursionó en el periodismo al escribir en el rotativo de su esposo –“La Extra”– una columna de denuncia: “Mi esposo anda huyendo”, cuando don Rafael tuvo que salir del Estado, por el ejercicio de un periodismo crítico.

Pero, retomando el punto principal de la entrevista –el ejercicio de su cargo público– hay que recordar que hace más de cuarenta años no se acostumbraba nombrar mujeres en puestos relevantes, sin embargo, ella tuvo la oportunidad de recibir la invitación por parte del entonces Gobernador del Estado y la supo aprovechar muy bien, gracias a su capacidad y aptitudes. Fue su primer trabajo fuera del hogar, y el único.

Es una mujer inteligente; todavía recuerda de memoria la epístola de Melchor Ocampo, que repetía y otra vez a las parejas casaderas de cuatro décadas atrás. Las leyes le corren por las venas ya que su padre era abogado, al igual que dos de sus hermanos y ella estudió la misma carrera durante tres años, aunque no la terminó porque se casó. Así se acostumbraba en aquel tiempo.



Doña Irene Rodríguez de Vidales fue la primer mujer Oficial del Registro Civil en Sonora, nombramiento que le otorgó el gobernador Faustino Félix Serna, en el año de 1968. Ejerció el cargo con profesionalismo y dedicación.

“Los años que estuve desempeñando ese cargo me sentí muy bien, no me dieron nervios, no se me hizo difícil, parecía que hubiera tenido muchos años en el puesto. Todos los días tenía mucho trabajo porque era la única oficialía en la Ciudad”, recuerda Irene.

Y don Rafael complementa: “La verdad de las cosas es que ella es muy lista, muy segura de sí misma, siempre lo ha sido, le sirvió mucho todo lo que aprendió en la Universidad y en su familia por eso se desenvolvía con una soltura extraordinaria. Lo que tenía en grande era sentido común, que es el mejor de los sentidos”, dice orgulloso, mientras la observa.

El primer matrimonio civil que celebró fue el protagonizado por el ingeniero Armando Hopkins y Militza Granich y, entre otras personas, el propio Gobernador del Estado firmó como testigo de la unión. Era la prueba de fuego para la nueva jueza y la superó fácilmente: “No le tembló la voz para nada,

ahí empezaba apenas, se desenvolvió con mucha seguridad”, subraya el esposo.

En esos años de vida laboral, Irene ya era madre de familia. Sus hijos Rafael Antonio, Susana, Alicia, Natalia y Ernesto (+) formaban ya su descendencia, pero no le resultó difícil salir a trabajar porque tenía ayuda en casa para que todo funcionara como si ella estuviera presente. “En ese tiempo había empleadas domésticas muy buenas, por eso podía uno trabajar. No me acuerdo haber batallado con nada, creo que esa fue la época más feliz de mi vida porque me sentía muy exitosa, imagínate la primera mujer casando”, relata con una gran sonrisa.

Y agrega: “Yo quisiera que fuera este tiempo, estar en este tiempo todavía” — dice señalando las imágenes impresas donde aparece ejerciendo en aquellos años como funcionaria pública, una mujer bella, esbelta, con el look de cabello corto, y peinado alto. “Mira nomás qué guapa estaba... en esa época ella tenía su stock de pelucas, así como las corbatas de los hombres, se usaban mucho”, dice Don Rafael, mientras ella sonríe coqueta, halagada.

Él tenía un bufete jurídico de gran prestigio y uno de sus empleados se encargaba de llevar y traer a los niños a la escuela, además de hacer algunos mandados también, en tanto ella cumplía sus funciones laborales, donde no había horarios, las citas para las bodas eran a toda hora, de mañana, de tarde, de noche, por lo que la ayuda en casa era una bendición.

A pesar de la época, el tiempo que Irene ejerció sus funciones no sintió discriminación alguna por el hecho de ser mujer –asegura–, en tanto su esposo, por su parte, comenta: “Yo creo que le tenían miedo, porque ahí donde la ve era una mujer que se imponía, siempre fue muy dominante, pero no crea que eso a mí me preocupó yo me sentía muy seguro con ella, no me achicopalé, al contrario, estábamos muy contentos los dos”. Don Rafael aclara esto porque ahora Irene es una mujer menuda, frágil, chaparrita. Sin duda, el carácter no tiene peso, ni estatura.

Su vida personal

Doña Irene nació en Hermosillo, pero se crió en Mazatlán; mientras que don Rafael es originario de Culiacán, Sinaloa, ciudad donde se conocieron un día



El primer matrimonio que celebró fue el protagonizado por el ingeniero Armando Hopkins y Militza Granich y en la ceremonia estuvo presente el gobernador y destacados políticos. Fue "la prueba de fuego". En la foto aparece con el ingeniero Hopkins y con su esposo, el Lic. Vidales Tamayo.



Era común la presencia de doña Irene en los eventos políticos de la época. En la foto aparece con la primera dama, doña Fernanda Luken de Obregón.



Hace más de cuarenta años no se acostumbraba nombrar mujeres en puestos relevantes; sin embargo, don Faustino Félix Serna le confió el delicado cargo.

en que ella fue a visitar a su papá, el licenciado Rosendo L. Rodríguez, un hombre muy respetado quien era Magistrado. Ahí se enamoraron, estuvieron en contacto, hasta que finalmente ella le dio el "Sí" y contrajeron nupcias.

En ese tiempo, ambos cursaban la licenciatura en Derecho y en septiembre de 1952 cuando él se recibió, se vinieron a radicar a Hermosillo donde fincaron su residencia y empezaron a formar su propia familia. Así, vinieron al mundo sus cinco hijos.

Se expresan de su descendencia con mucho amor. "Todos fueron y siguen siendo muy buenos hijos, de niños eran tranquilos, inteligentes, sacaban muy buenas calificaciones. Son inquietos, todos, yo creo que son los genes, nos sacan a los dos, es el ejemplo que les dimos". Hoy en día, cada uno tomó su camino, y desde sus distintas trincheras son reconocidos públicamente.

Doña Irene tiene carácter, ha sido la guía en el hogar tanto de sus hijos como de su esposo. Y después de poco más de sesenta años de matrimonio don Rafael aún se declara enamorado de su mujer: "No es cierta la frase que detrás del hombre exitoso está una mujer. No es verdad. Está AL LADO de ella... Siempre fue mi consejera, incluso en cuestiones legales y hasta en política, porque desde niña escuchaba a su papá hablar del tema".

Durante todo el sexenio de Faustino Félix Serna y años posteriores a su mandato, durante la gubernatura de Carlos Armando Biebrich Torres, Irene tuvo participación como activista en el sector femenino del PRI, donde se encargaba de tramitar recursos para ayudar a la población vulnerable, se preocupaba por hacer llegar jornadas de salud a las colonias necesitadas, entre otras gestiones más. Tanto don Rafael como ella fueron miembros muy activos del Partido.

Recuerdos, cicatrices y fortaleza

Sobre las actividades de la mujer en la época actual, nuestra entrevistada celebra los avances en esta materia, felicita a la población femenina por el carácter, por atreverse a decir las cosas y se encuentra muy orgullosa de que sus hijas y su nieto, el diputado Damián Zepeda Vidales participen en política y se involucren en actividades de beneficio social.

Por su parte, don Rafael comenta: "Se nota la competencia. Yo creo que los líderes políticos —me estoy refiriendo a los que mandan realmente desde arriba— no colocan más mujeres, porque les tienen miedo. No por misoginia, no, no, es porque les tienen MIEDO porque hay mujeres que ¡ay qué bárbaro! se van de paso en capacidad, en valor civil, en cultura", expresa.

A estas alturas del encuentro, han salido historias salpicadas de añoranza, buen humor y alegría, pero ahora desde el fondo del alma, desde el fondo de ese baúl de los recuerdos que se abrió al inicio de la conversación, emerge el pasaje más doloroso de todas sus vidas: La pérdida de su hijo menor, Ernesto, —de treinta años de edad— en un incidente trágico, un hecho que les cambió la vida para siempre.

Se agradece la confianza; el matrimonio comparte la pena con gran entereza, una cicatriz imborrable para toda la familia: "A nadie le deseo algo similar. Fue algo muy duro, muy doloroso, es lo peor del mundo... sentía una tristeza espantosa, tardé muchos años en recuperarme. Antes no podía platicarlo, te lo puedo contar ahora porque ya no me hace tanto daño... en ese tiempo me daba coraje que me dijeran que el tiempo lo cura todo, pero sí es cierto", externa Irene, luego de 22 años del lamentable suceso.

Para sobreponerse no buscaron ayuda profesional; se tuvieron el uno al otro. Irene contó con el apoyo de su esposo, siempre a su lado, dispuesto a escucharla, a acompañarla, a tratar de darle consuelo y a ponerle su hombro para que se desahogara. Ella no quería saber nada de la vida, le daba lo mismo estar en tal o cual ciudad. Sin duda, el amor los hizo salir adelante. "Yo siempre, hasta la fecha he estado muy enamorado de ella", confiesa Don Rafael adorablemente franco.

El correr de los días y de los años, hizo a la madre de familia levantarse de la cama y continuar de pie, aprendiendo a vivir con el dolor. También el padre sufrió muchísimo; no hay un solo día en que no piense en Ernesto, presente ahí en esos momentos, no sólo a través de una pintura con su imagen, colocada en el área del comedor, sino a través de su energía y de los recuerdos almacenados en el corazón de sus padres, de sus hermanos, de todos quienes lo conocieron. Una familia unida por el amor y la fortaleza para seguir viviendo.

La charla se ha extendido y llega la despedida. El viaje al pasado en casa de la familia Vidales Rodríguez se llevó toda la tarde. Es hora de guardar los recuerdos, nuevamente, en su lugar y volver al presente. Remover el ayer despierta sentimientos de todo tipo, trae al ahora personajes que dejaron huella en estos mismos caminos transitados día y noche por miles y miles de almas.



Doña Irene siempre ha tenido el apoyo y el amor de su esposo, el Lic. Rafael Vidales Tamayo. Hoy que los dos traspasan los 80 años, están más unidos que nunca y él se dedica a atenderla con devoción de las secuelas de un accidente de casa que sucedió hace un par de años, donde estuvo a punto de perder la vida.



Implementa CEDH Cultura Antibullying

El pasado 21 de septiembre, en el marco del *Día Internacional de la Paz*, la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* (CEDH) hizo entrega del reconocimiento *Escuela por la Paz* a la primaria *Luis Donaldo Colosio Murrieta*, por dar difusión y promover la prevención de la violencia escolar o *Bullying*.

El Ombudsman sonorenses, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, durante el evento destacó que con la implementación del programa *Antibullying* se fomenta el respeto a la dignidad humana y los valores familiares de los niños y la importancia de la solidaridad y la paz en el hogar, en la escuela y en el entorno social en el que se desenvuelven los menores.

“Es imperativo atacar de manera frontal el problema de la violencia escolar, un tema sensible en todos los ámbitos de la vida porque impacta en el aspecto físico, emocional, y psicológico de los niños que la practican, padecen y quienes la atestiguan”, expresó, al comentar que el objetivo central del programa es sensibilizar a los estudiantes -por medio de la promoción y difusión de los derechos humanos-



Lic. Raúl Ramírez, presidente de la CEDH.

de las consecuencias negativas del fenómeno *bullying* en las escuelas de Sonora y de México en general.

“La capacitación y la entrega de trípticos y folletos con información relaciona a la cultura de la promoción de los derechos humanos de los niños, fortalecerá el respeto entre la comunidad escolar, los maestros y los padres de familia en su conjunto”, manifestó.

Destacó, durante su discurso, los esfuerzos que realiza la *Secretaría de Seguridad Pública Municipal y Estatal* en la aplicación de programas encaminados al beneficio de la niñez y la juventud sonorenses en diversos temas como la drogadicción, alcoholismo, sexualidad y escuela para padres

Ramírez Ramírez dijo que a través de la capacitación impartida a más de 450 alumnos, personal docente, administrativo, directivos y padres de familia de este plantel educativo, el Organismo inicia el *Programa Escuela por la Paz* mismo que reconocerá a las escuelas públicas y privadas de la Entidad que participen en esta estrategia para lograr una escuela libre de violencia.

DESDE EL STJ



No es Válido Para la Sociedad que se Plantee Legitimar Conductas que Dañan a las Familias de México: Max Gutiérrez Cohen

El Presidente del *Supremo Tribunal de Justicia* (STJ), Max Gutiérrez Cohen estuvo presente en la ceremonia de izamiento de nuestro *Lábaro Patrio*, celebrada dentro del marco de los festejos del *CCI Aniversario de la Independencia de México* el pasado 20 de septiembre.

Gutiérrez Cohen habló ante los integrantes del *Pleno del STJ*, magistrados regionales de circuito del Estado, funcionarios y personal del STJ; directivos, personal y plantel estudiantil de la *Escuela Secundaria General número 5, José Vasconcelos* a quienes dijo que no es válido para la sociedad que en nombre de la libertad individual se proponga la eliminación de leyes que prevén y penalizan los delitos que más gravemente afectan a los mexicanos y que “tampoco es aceptable pretender justificar la legalización de dichas conductas criminales que atacan el sano desarrollo de las personas y particularmente de las niñas, niños y adolescentes de nuestro país”.

Y expresó: “Los jueces sabemos a ciencia cierta, a través del conocimiento y resolución de juicios penales, familiares y de adolescentes, los estragos y destrucción que ocasionan los narcóticos, sobre todo a las personas que más debemos proteger. Si tanto hablamos de la protección del interés superior del niño, como valor supremo establecido en la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, en diversas *Convenciones Internacionales* que México ha ratificado, y en leyes federales y locales, no se entiende ni se acepta, viendo de frente y con plena conciencia el fenómeno de la delincuencia y los graves daños que causa a nuestro país, que se plantee legitimar dichas conductas para que se perpetúen los daños a las familias de México”.

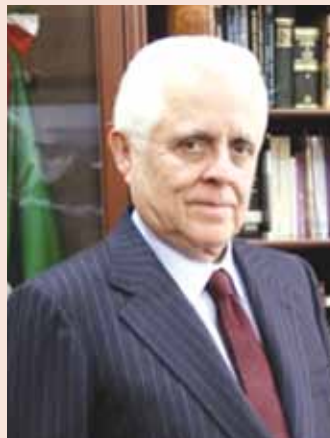


Magistrado Max Gutiérrez Cohen, durante su participación.

Dijo que este año “es particularmente importante en la historia de las libertades y también para la judicatura, ya que será recordado como el año en el que se aprobaron las reformas constitucionales que, por un lado, introdujeron un nuevo tratamiento a los derechos humanos que habremos de realizar todos los jueces del país y, por otro, se reforma el juicio de amparo, el cual no había sido modificado tan substancialmente desde el siglo XIX, resaltando que el propósito fundamental de la reforma es mejorar el sistema de justicia penal, en pleno equilibrio con la seguridad pública ya que esto es tarea prioritaria del Estado para cumplir con su misión de combatir la delincuencia que tanto daño causa a nuestra sociedad.

La ceremonia cívica fue amenizada por la *Banda de Música del Gobierno del Estado* y los honores al *Lábaro Patrio* estuvieron a cargo del personal de la *Cuarta Zona Militar*.

Conferencia del Dr. Genaro Góngora



Expositor de lujo en el PJE: Dr. Genaro Góngora Pimentel.

Un conferencista de lujo tuvieron integrantes del *Poder Judicial del Estado* ya que el doctor Genaro Góngora Pimentel, ex presidente de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, impartió en el auditorio del PJE la conferencia *Reformas a la Constitución en Materia de Amparo*. Aproximadamente 200 personas estuvieron presentes escuchando atentas las palabras del expositor, contándose entre ellos a magistrados, expresidentes del STJ y el exgobernador Carlos Armando Biebrich.

Víctima de San Juanico

* Natalia Vidales Rodríguez

El pasado día 15, mientras otras jóvenes se preparaban para celebrar la Independencia y ser parte de los festejos patrios, Sonia, con dificultad, procuraba vestirse con su ajuar típico mexicano.

Era un día especial y ella no iba a celebrar nada pero estaba contenta porque, al ser día de fiesta, mucha gente habría en el *Centro Histórico de la Ciudad de México*. Y sin duda le iría bien; las personas depositarían monedas y tal vez billetes en su cesto.

En el andador de la avenida Madero, su presencia sobresale y llama la atención no sólo porque es diferente a las demás mujeres sino también por la labor que realiza a la vista de todos. No tiene sus extremidades superiores, ni cabello, y su rostro muestra las secuelas de graves quemaduras, pero, pese a ello, no deja de trabajar. ¿Cómo? Con prótesis en sus brazos y con unos garfios por manos, mueve con destreza los dedos de metal para tejer bufandas, tortilleros, servilletas y "todo lo que tenga que ver con el estambre" según comentó a *Mujer y Poder*, con quien accedió a hablar con muy buena disposición, parando un momento su quehacer y mirándonos fijamente con sus ojos también lastimados por el fuego.

Ella es una de las víctimas de la explosión que tuvo lugar en el barrio de *San Juanico* hace ya más de 26 años. Sus padres murieron en el siniestro y a ella le fueron amputados sus brazos a los tres años cuando, luchando entre la vida y la muerte, llegó de emergencia al hospital. En ese momento, su vida y su futuro dieron un giro total.

Al salir del hospital, un año después, fue entregada a su abuela materna con quien vivió varios años hasta hace cinco, cuando decidió vivir sola y ser independiente.

"No recuerdo nada" dijo, al referirse al fatal día. Para ella, estar en esa situación es parte de su vida. No conoce otra.

TRABAJO EXTENUANTE

Su jornada de trabajo es extenuante: ese día, el 15 de septiembre se acomodó en ese lugar a la una de la tarde "y voy a terminar a las 2 de la mañana" dijo. ¿Por qué? Para aprovechar la gente. "Tengo que aprovechar la temporada, los días buenos" expresó. La entrevista tuvo lugar a las 5 de la tarde y ella ya bostezaba con frecuencia, sin duda por la debilidad y las dificultades por las que pasa para poder llegar al lugar pues utiliza el transporte público para hacerlo y si termina en la medianoche toma un taxi para regresar a su casa, ubicada en el reclusorio norte. "Soy totalmente independiente" dijo con cierto orgullo. "Todo hago; soy una ama de casa que barro, plancho, trapeo, cocino se cambiar pañales... me baño a jicarazos; mi familia me enseñó a ser autosuficiente, sé valerme por mi misma", aseguró. No tenemos idea de cómo puede ser esto pero al verla tejer sin parar y cortar el estambre... no dudamos que pueda realizar también otras actividades.



El rostro de Sonia también fue afectado, como puede apreciarse en la gráfica. No hay cirugía plástica para ella.



Una de las víctimas de la explosión en *San Juanico*, en el 84, es Sonia, quien con prótesis muy rudimentarias teje bufandas para vender en el *Centro Histórico de la Ciudad de México*, frente a Sanborns de *Los Azulejos* de la calle Madero. Su vida no tendría por qué ser así, ni tiene por qué ser así si PEMEX se responsabilizara de su negligencia y las autoridades tomaran cartas en el asunto. ¿Después de 26 años? Sí, aunque tarde, bueno sería que llegara el auxilio para Sonia y para quienes resultaron afectadas en el siniestro.

Estudió hasta la secundaria, en una escuela normal. Es una joven que, pese a su difícil situación, no reniega de la vida. Es creyente y está convencida que todos tenemos un propósito en la vida aun cuando ella no sabe el suyo. "Siento que nadie sabe por qué estamos aquí, pero por algo estamos; siempre tenemos un propósito aunque no sabemos cual; esta tragedia pasó por negligencia" expresó.

Y así es. Pasó por negligencia pues los depósitos de gas de *Petróleos Mexicanos (PEMEX)* estaban sobrelLENados y posteriormente se detectó que había mal funcionamiento de las válvulas. Murieron 600 personas y se estima que 2,500 resultaron gravemente afectadas. Sonia es una de ellas y tal vez sea visible por su entereza pero... ¿cuántas más se encuentran postradas en sus hogares y en peores condiciones que

esta joven? No hubo indemnización para Sonia. Solo se cubrieron los gastos médicos y estas prótesis que, obvio, no son las más adecuadas.

¿Por qué tanta injusticia? ¿Por qué tanta indolencia?

NUESTROS Diversos Mundos

* Luis Enrique Encinas Serrano

Seuele dividirse el tiempo en pasado, presente y futuro. Quizá sólo sea un formulismo para explicar asuntos de carácter práctico y que el concepto ni siquiera exista. ¿No será que somos nosotros quienes transitamos de un escenario a otro desde que nacemos hasta que morimos?

Sea como sea, el caso es que al nacer recién comienza nuestro pasado y presente. El futuro es enorme y somos el centro.

Iniciamos la vida en el escenario de quienes llegaron antes: padres, abuelos, tíos. Después aparecerán los maestros. Este mundo tendrá su propio alimento, su propia música, sus propias actividades, su propio todo. Irá desvaneciéndose para pasar a los recuerdos. Será nuestro mundo pasado.

Vendrá el mundo donde comenzaremos a desarrollarnos y a decidir. Aparecerán los amigos. Habrá nuevos sabores, música, quehaceres. Es la época idealista, juguetona y hasta irresponsable pero sin dolo. Maduraremos y surgirán cambios: pareja, hijos, trabajo, ideología. Por último llegará el mundo de las nuevas generaciones. Vendrá con los hijos al crecer, con otras tecnologías, con ruidos extraños que llaman música. Veremos cambios en la moral, nos acercaremos a la Medicina, nos inquietará lo trascendente.

¿De qué servirá distinguir estos mundos? Para comprender a las personas: las de antes, las contemporáneas y las nuevas, especialmente a las más cercanas para brindarles lo mejor de nosotros.

Pongamos de ejemplo a los sexagenarios. Casi todo su mundo pasado desapareció y con ello los escenarios físicos. Se están quedando solos, únicamente con recuerdos que las nuevas generaciones no asimilan.

Poca familia “de antes” les sobrevive. Su Hermosillo viejo desapareció. Ya no es el caserío rodeado por un *anillo periférico* que surge en el monte. Ya no está el estadio *Fernando M. Ortiz*; ni los cines *Nacional* o *Sonora*, con el *007*; ya no suena en radio *Dávila Bernal Francisco* ni *La tremenda corte*; en TV no aparece *La ley del revólver* ni *Bonanza*. ¿Y el *Pradas*?

Menos mundo queda a quienes nacieron antes. Son de máquina de coser *Singer*; de los valsos, *Ortiz Tirado*, *José Alfredo* y el *Flaco de Oro*. Vieron a los *Soler*, *Pardavé*, *Sara* y *Pedro Infante* (a éste miles de veces en TV; y no es crítica al ídolo, sino queja por no dar ese “tiempo-trabajo” a los artistas vivos). Nos superan en que su palabra valía; vivían en casas, no en pichoneras y no consumían tanta chatarra.

¿Y la generación futura? Este mundo ya no pertenece cabalmente a los sexagenarios, tiene su propia dinámica. La presencia de estos

debe ser de respeto. Su papel es compartir, no manipular, y ofrecer experiencia a cambio de conocimiento. Hay novedades que chocan con estos mundos: La música perdió la razón. La nueva moral infartaría a las familias de mediados del siglo XX. Los avances tecnológicos producen analfabetas. Físicamente, los nuevos especímenes son más altos pero saben comprimirse para caber en los autos y casas de la época.

¿La soledad será una especie de cabra? Dicen que es cabr... Y no nos referimos a la individual, que es voluntaria, sino a la que duele y brota por estar casi extinto el mundo pasado y porque está en proceso de desaparición el actual. No hay remedio. Para los sexagenarios familiar o amigo que fallece no se reemplaza ni compensa. Se va y se lleva parte de uno.

Nuestra generación de LAE (1966-1971) acaba de cumplir años de graduada. Hace mucho hubo dos intentos de reunirnos. Entonces a los encuentros formales sólo se sumaban dos o tres compañeros a los organizadores: ¡Un fracaso! Ahora, en cambio, 40 años después y habiendo fallecido ocho, asistieron todos los que pudieron hacerlo: ¡Un éxito!

El motivo consciente o inconsciente pensamos que pudo ser la nostalgia por la extinción de nuestro primer mundo y por estar en proceso la pérdida del segundo, a lo que psicológicamente nos oponemos aunque no parezca tan evidente.

¿Qué hacer ante los mundos que se acaban?

Reforzar el contacto con familiares y amigos y hacer frente a las pérdidas sufridas permaneciendo ocupados todo el tiempo en algo positivo: leyendo, estudiando, trabajando, etcétera.

Prever el futuro: La idea de “vivir este día como si fuera el último” vale sólo ante la certeza de morir mañana. Se debe reducir a invitación para vivir intensamente y aprovechar el tiempo. Pero no debe ser pretexto para malgastar recursos como el dinero o la salud. Somos el resultado del pasado y afrontar el futuro depende de eso y del quehacer presente.

Aprovechemos las experiencias, ocupémonos en algo positivo. Pero si pensamos que este día puede ser el último, entonces dejemos la revista y gocemos en las últimas horas. Y a ver mañana cómo le hacemos para pagar cuentas y recobrar el bienestar por culpa de los excesos.

El que siempre hace algo de provecho, mantiene alejada a la muerte. Ella selecciona a los ociosos que no se ocupan de nada. Pero si se obstina y nos lleva, cuando menos ni tiempo habremos malgastado en miedos o lamentaciones.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. lae.encinas@gmail.com

EL ENOJO...

¿Cómo Manejarlo?

(Quinta y última Parte)

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

En el artículo anterior hablamos de otra técnica para hacerle frente al enojo de una manera productiva: el mensaje asertivo.

Comentamos que la asertividad nos permite defender nuestros derechos y sentimientos, pensamientos y creencias de una manera directa, franca y apropiada que no viola los derechos de los demás ni demuestra falta de respeto hacia ellos.

Dentro del programa que propone el *Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (SAMSHA)* se considera que un método que permite actuar asertivamente para abordar problemas es la utilización del *Modelo de Resolución de Conflictos*, el cual consta de cinco pasos.

El primer paso consiste en *identificar el problema* que está causando el conflicto. Es importante ser específico al identificar el problema.

El problema se refiere a una acción u omisión de otra persona con la cual se interactúa compartiendo actividades o propósitos comunes, o puede presentarse producto de las relaciones casuales que surgen como consecuencia de ciertas acciones que se tienen que llevar a cabo como parte de la sociedad a la que pertenecemos.

Pongamos de ejemplo el siguiente caso: En diversas ocasiones que hemos recogido al hijo de una vecina con la que compartamos la ronda para llevar a los niños a la escuela, el niño aún no está listo y hay que esperar un tiempo fuera de su casa para que lo entreguen. Tal demora ha ocasionado que los niños lleguen tarde al colegio.

El segundo paso consiste en *identificar los sentimientos* asociados con el conflicto. Podemos sentirnos molestos, frustrados o ignorados.

El tercer paso consiste en *identificar el impacto específico* del problema que está causando el conflicto. En este ejemplo, el impacto o resultado es la llegada tarde al colegio.

El cuarto paso consiste en *decidir* abordar el conflicto o no hacerlo. Esta elección puede ser expresada mejor mediante preguntas como las siguientes: "¿Es el conflicto lo suficientemente importante como para plantearlo?" "Intentar resolver este problema, ¿nos llevará a tener sentimientos de enojo y resentimiento?"

En el caso que comentamos lo más conveniente es abordarlo ya que se requiere resolverlo para evitar que se complique, si los otros padres toman cartas en el asunto ante la llamada de atención de los directivos del centro escolar.

Siempre que optemos por decidir que el conflicto es lo suficientemente importante, entonces el quinto paso es necesario.

El quinto paso consiste en *enfrentar el conflicto y resolverlo*.

Lo primero es buscar las condiciones más apropiadas para abordarlo: de tiempo y lugar.

Prepararnos para abordarlo es muy importante, para ello es necesario apoyarnos en la construcción del mensaje asertivo, conforme al método DECC, expuesto en el número de septiembre de *Mujer y poder*.

Al abordar el problema, utilicemos un tono amigable, evitemos avergonzar o lastimar los sentimientos de la otra parte. Es conveniente limitarnos a especificar el problema que buscamos solucionar y por supuesto especificar la forma en cómo nos está afectando, sin exagerar o mentir. Ofrezcamos datos precisos en torno al evento, como los días en que el niño no salió a tiempo, el tiempo de espera, las ocasiones en que llegaron tarde al colegio, las notas del colegio donde le han reportado los retardos.

Finalmente hagamos el pedido concreto de cómo pensamos se puede resolver la situación, que en este caso sería pedir la hora en que el niño debe de subir al coche diariamente.

Esperemos la respuesta de la otra parte, escuchemos con atención y apreciemos si está haciendo algún compromiso que busca darle solución al problema. Si hace un compromiso es bastante seguro que la situación se arregle; si sólo se limita disculparse o justificarse, seguramente no hay intención de resolver el problema por lo que tendremos que advertirle cuáles serán las consecuencias para ella si el niño no sale a tiempo; por ejemplo: "No lo esperaremos, para evitar que los otros niños lleguen tarde".

El SAMSHA plantea el modelo de resolución de conflictos de la forma siguiente:

1. *Identifiquemos el problema* que está causando el conflicto.
2. *Identifiquemos los sentimientos* asociados con el conflicto.
3. *Identifiquemos el impacto del problema* que está causando el conflicto.
4. *Decidamos si resolveremos el conflicto.*
5. *Tratemos de alcanzar una resolución al conflicto.*

¿Cómo nos gustaría que se resolviera el problema?

¿Es necesario llegar a un compromiso?



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

¡Dos años de responder a los sonorenses!

Porque tus diputados de la 59 Legislatura trabajamos para contar con
"Mejores leyes para un mejor Sonora",
en los primeros dos años de trabajo hemos aprobado

163 Leyes
132 Decretos
200 Acuerdos

Y sólo en el último año:

- ✓ Reforma para agravar el delito de robo en las escuelas
- ✓ Reforma a favor de las "Mipymes"
- ✓ Reforma para que el Ejecutivo fije la tarifas de transporte público
- ✓ Reforma para reducir el número de funcionarios que gozan de "fuero"
- ✓ Reforma en materia de justicia para adolescentes
- ✓ Reforma para permitir las "subastas en reversa" en el Gobierno
- ✓ Reforma para posibilitar la "pregunta parlamentaria"
- ✓ Fondo para mantenimiento de escuelas
- ✓ Reforma para crear la Secretaría del Trabajo
- ✓ Reforma para prevención de enfermedades como la diabetes
- ✓ Ley que regula la identificación de bienes y edificios públicos
- ✓ Reforma a la Ley del Issteson para evitar prácticas discriminatorias
- ✓ Ley de Derechos de las Comunidades y Pueblos Indígenas
- ✓ Ley de Prevención y Combate a la Trata de Personas
- ✓ Reformas y entrada en vigor del Código de Familia
- ✓ Ley que Establece el Secreto Profesional Periodístico
- ✓ Reforma para reducir el uso de papel y electricidad en el Congreso
- ✓ Reforma para que la violencia intrafamiliar se persiga de oficio
- ✓ Ley de Seguridad Pública que posibilita el mando único
- ✓ Reforma para igualar los derechos laborales de las madres adoptivas
- ✓ Reformas para combatir la extorsión telefónica desde los centros penitenciarios
- ✓ Ley de Participación Ciudadana
- ✓ Ley que crea el Seguro Educativo
- ✓ Reforma para regular el establecimiento de gasolineras

 **59**
Legislatura
**MEJORES LEYES PARA
UN MEJOR SONORA**

JIMÉNEZ MACÍAS

Solicita Dictaminar Minuta que Exenta de ISR a Jubilados y Pensionados



Senador Carlos Jiménez Macías.

El senador Carlos Jiménez Macías hizo un llamado a las comisiones legislativas que analizan la propuesta para exentar del Impuesto Sobre la Renta (ISR) a jubilados y pensionados, para dictaminarla antes de la discusión del paquete fiscal de 2012.

La excitativa del legislador del Partido Revolucionario Institucional (PRI) fue hecha a los integrantes de las comisiones unidas de *Hacienda y Crédito Público* y de *Estudios Legislativos Primera*, a donde fue remitida la minuta de la *Cámara de Diputados*, desde el jueves siete de abril de 2011.

El senador potosino recordó que el documento plantea que la exención del ISR se ajuste de la cantidad de nueve salarios mínimos --como se prevé en la legislación vigente--, hasta el equivalente a 25 salarios mínimos.

Jiménez Macías comentó que la minuta concluye que la exención del pago del ISR debe incluir, como lo señalan diversas iniciativas que se tomaron en cuenta para el dictamen final en la *Colegisladora*, a las pensiones de trabajadores que laboren en instituciones que deriven de las leyes de seguridad social o de pensiones de las instituciones estatales y las entidades públicas de educación superior, hasta el límite antes señalado.

Además a las instituciones derivadas de la *Ley de Seguridad Social para las Fuerzas Armadas Mexicanas* y aquellas provenientes de las de seguridad social y de los planes privados de pensiones registrados ante la *Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro*, previstos en la ley correspondiente.

PERSONAJES DE LA PLÁSTICA SONORENSE

De las Hermanas Fontes a Martha Peterson

***Enrique Rodríguez Z.**

Eran los primeros años del siglo XX cuando el maestro Emilio W. Parra fundó en Hermosillo la primera academia de arte de Sonora a la que acudirían un selecto grupo de estudiantes, poco después; en 1915 abriría sus puertas la Escuela Normal del Estado, a ella se incorporaría como docente de artes plásticas el maestro Emilio W. Parra, con los alumnos de esa escuela y los estudiantes de su academia particular de pintura, formaría en los años siguientes un solo grupo en el que el género dominante por su mayor número, serían las mujeres, mujeres de fina sensibilidad, mujeres de encajes y sedas como correspondía vestirse a las clases altas de esa época.

Eran los años mas intensos de la revolución mexicana y en la academia de arte del maestro W: Parra, las estudiantes ajenos a la realidad política en la que vivía el país, recreaban imágenes de hadas, montañas nevadas, bosques, madonas, querubines, e imágenes religiosas cristianas; la iconografía pictórica decimonónica europea en el entonces pleno centro de Hermosillo (ahora Serdán y Yáñez) y entre aquellas talentosas y brillantes jovencitas sobresalían dos hermanas, las hermanas Fontes Iriqui, María Emilia y Adelina, las primeras artistas sonorenses creadoras de una gran colección de obras plásticas de trascendencia cultural en Sonora,



Obra de Ma. Emilia Fontes: Jesús en el Calvario. Oleo sobre tela.

artistas de primera línea a pesar de no haber consolidado un estilo personal de pintar y un rompimiento total con el academicismo vigente, sin embargo se les debe considerar como una de las raíces mas fuertes de la pintura sonorenses.

Pasarían más de 45 años para que otra artista hermosillense, la pintora Martha Peterson Calderón destacara y se reafirmara como la primera pintora de Sonora de valores plásticos relevantes, con pleno dominio del oficio, amplio y brillante cromatismo y estilo propio e inconfundible.

La obra pictórica de Martha Peterson Calderón cubre un lapso creativo de varias décadas y es simiente e inspiración de nuevos artistas, su trabajo artístico rebasa el límite de cualquier adjetivo y se sitúa en el sitio privilegiado del goce estético.

De María Emilia y Adelina Fontes Iriqui a Martha Peterson, dista ahora casi un siglo en el que existe una continuidad histórica de una rica tradición cultural de la pintura sonorenses. Una señal de valoración y respeto tangible a la obra de tan importantes artistas sería honrar con sus nombres a unos de los recintos culturales de la capital de Sonora.

ÓPERA

Continúa la Cuarta Temporada de Ópera

***Mujer y Poder**

Integrantes del *Club de la Opera* -que surgió de un grupo de amantes del *bel canto*-, se han constituido legalmente como asociación civil para difundir, promover y extender la cultura en la entidad con mayor formalidad.

Ha surgido así la *Fundación de Promoción de Música Lírica A.C.*, con participación entusiasta de sonorenses unidos por su amor al arte; su debut fue el pasado 29 de mayo con la *Zarzuela de Luisa Fernanda* y desde entonces sus actividades han sido constantes.

El 24 de agosto la *Fundación* abrió la cuarta temporada con sesiones comentadas de ópera, donde cada quince días se reunieron los miembros organizadores en el *Museo de Arte de Sonora (Musas)* para hacer una pequeña introducción didáctica de la ópera y después pusieron la proyección con subtítulos en español.

Hoy tienen ya organizada la temporada (septiembre-diciembre) con un excelente programa y ponen a disposición de los interesados la venta de carnets con un costo de 500 pesos, con el objetivo de reunir fondos para los gastos que realizan en las presentaciones que tienen lugar en el auditorio de *Musas*. Aún cuando se pueden también adquirir boletos de manera independiente, esta modalidad de carnets la realizan para una mejor organización y para conseguir patrocinadores, por lo que le están dando gran difusión.

Esta cuarta temporada continúa con:

- ∴ El cinco de octubre: *Conferencia y presentación de arias de ópera en vivo.*
- ∴ El 19 de octubre: *Proyección de la ópera Simón Bocanegra.*
- ∴ El nueve de noviembre: *Proyección de la ópera Don Giovanni.*
- ∴ El 23 de noviembre: *Proyección de la ópera Il Trovatore.*



Simón Bocanegra, la ópera del día 19, es un melodrama con música en un prólogo y tres actos, con música de Giuseppe Verdi, y libreto de Francesco Maria Piave, Giuseppe Montanelli y Arrigo Boito. La versión original fue estrenada en Venecia en 1857.

∴ La cuarta temporada finalizará el 7 de diciembre con *Proyección de Concierto Sinfónico Navideño.*

La *Fundación de Música Lírica A.C* está integrada por: Rosa María Robles Linares, Jesús Alberto Larios, Humberto Romo, Jorge Ayala Fontes, David Camalich, Rubén Flores, Mirna Serrano, María Dolores García Puebla, Patricia Araiza, Jorge Antonio Ayala.

Porque la *Fundación de Promoción de Música Lírica A.C* está buscando crear el gusto para escuchar ópera, ¡a disfrutar y conocer más de este género musical! Mayor información: Mayor información en: elclubdeopera@hotmail.com

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de **Mujer y Poder**

SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y TELEVISION SECCIÓN HERMOSILLO



Clara Luz Montoya,
poetisa sonoreña.

Clara Luz Montoya

Poetisa Sonorense Destacada por la UNESCO

La Dra. Lackovich al momento de tomar su turno en la palabra dijo: “Un corazón sensible y virtuoso puede producir la grandeza, y este congreso internacional de poetas se convierte en *corazón-paz* para el mundo”.

En este evento se premió la poesía en español y la ganadora del *Primer Sitio* fue Clara Luz Montoya, nuestra sonoreña auténtica –hoy premio internacional–, con el poema titulado “El Valor de la Vida”. Los otros dos galardones fueron otorgados para la poesía escrita en inglés y en mandarín.

Dentro de este marco de celebración también se inauguró el llamado *Jardín de la Paz* en el parque Wolfenbuttel, espacio verde donde se plantaron árboles y se pegaron ladrillos simbolizando a cada uno de los países invitados con sus nombres respectivos; además se incluyó una piedra que fue traída desde Jerusalén con la *estrella de David* labrada a mano, la donación de una vasija china que posee 7000 de antigüedad y una piedra de la mina de Chile donde se rescataron a 33 trabajadores el tiempo reciente.

Los compañeros de Clara Luz, miembros activos de talleres de creación literaria de *Escritores de Sonora*, AC-Universidad de Sonora, bajo la dirección de la poetisa Alba Brenda Méndez, junto con los del taller *Autobiografía*, del reconocido Dr. Francisco González –poeta– le han aplaudido el éxito y su premio por esta distinción internacional.

A continuación un fragmento de su poema “No sé cómo le hacía mamá” (I don’t know how mama managed):

*No sé cómo le hacía mamá,
que sin haber estudiado administración,
estiraba el dinero y hasta alcanzaba
para regalarnos el mundo
en un helado de fresa.*

*No sé cómo le hacía mamá,
que sin ser dietista me daba de comer
sólo lo necesario para mantenerme saludable
y me alentaba a compartir con mi hermana
el refresco y los sueños.*

Disfrutemos nuestra vida, ¡es única!



* Rito Emilio Salazar Ruibal. Es Artista
Docente. Correo: rito_emilio@hotmail.com

*Rito Emilio Salazar

La conozco desde hace más de una década; mi percepción me indicaba que Clara Luz era talentosa, pero su dulce y bello rostro me impedía en muchas ocasiones saber con certeza su afición hacia las letras y la poesía.

Somos compañeros y cómplices del mismo sentir, tenemos el placer de la conversación y nos podemos pasar discutiendo horas enteras a través de charlas interminables planteando infinidad de temas con arte e inteligencia. De hecho el pasado 15 de mayo de este año Clara Luz me regaló y dedicó –y con su puño y letra– unas bellas palabras escritas en *Ecos Íntimos*, publicación más reciente donde dejar ver su corazón de poeta.

Clara Luz Montoya nació en Navojoa, Sonora pero reside en la capital sonoreña desde 1986. Ha trabajado incansablemente desde sus inicios en el *agri-dulce* ámbito cultural; es poseedora de muchas cualidades artísticas, fanática de todas las disciplinas del arte y gran conocedora de géneros de pintura y sobre todo de la música, sin dejar de ponderar su propio universo: la poesía y los colores en el jardín de las letras.

El tres de septiembre de este año se llevó a cabo en el auditorio de la *Universidad de Kenosha*, estado de Wisconsin, Estados Unidos, el *Encuentro Internacional XXXI de Poetas de The World Academy of Arts & Culture* organizado por la *Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO)* y la *Asociación Mundial para la Comunicación Cristiana (WAAC)*. Para esta magna celebración internacional se contó con la presencia de importantes personalidades políticas, artísticas y culturales a nivel mundial entre los cuales se mencionan los nombres de: Keith Bosman, alcalde de la Kenosha, Wisconsin, Paul Ryan, miembro del *Congreso de la Cámara de Representantes*, Dr. Maurus Young, de París, Francia y *Presidente de la Academia Mundial de Arte y Cultura*; también estuvieron con su gala y presencia: Dr. Ernesto Kahan representando a Argentina, y Vicepresidente de WAAC –*Premio Nobel de la Paz*– la Dra. Mary Ann Lackovich, Laura Keappleler, reina vigente representando al estado de Wisconsin, el poeta estadounidense Affa Michael Weaverla, reconocido artista internacional, y la asistencia de 200 poetas de distintos países del mundo.



Prepara Proyecto de Presupuesto 2010

El próximo año la solicitud presupuestal de la *Universidad de Sonora* (UNISON) a los gobiernos estatal y federal pudiera ascender a los 1,560 millones de pesos, recursos que permitirán asegurar el desarrollo y mantener los niveles de calidad de la institución.

Así lo informó el rector Heriberto Grijalva Monteverde, quien además señaló que la demanda presupuestal para el 2012 por parte de esta casa de estudios será de aproximadamente 780 millones de pesos para cada nivel de gobierno y que la institución junto con las demás universidades estatales públicas del país, ya trabaja en la parte federal y su respectiva propuesta al *Ejecutivo* y al *Congreso de la Unión*.

“Ahí vamos en grupo todas las universidades; no viene la propuesta para las universidades públicas estatales como nosotros esperábamos, pero estamos trabajando en conjunto con la *Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior*”, advirtió.

Recordó que hace unos días tuvieron una reunión con legisladores miembros de las comisiones de *Presupuesto, Educación y Ciencia y Tecnología* en el *Congreso de la Unión*, para exponer razonamientos del por qué invertir en educación, y esperan que al final de este periodo –el 15 de noviembre– se dé una mejora a la propuesta original.



El rector Heriberto Grijalva habló del tema presupuestario.

Adelantó que a nivel estatal se trabaja en la parte de la propuesta que la *UNISON* presentará al *Ejecutivo* en los próximos días, para que ahí se integre lo que irá al *Congreso del Estado*, donde tienen como fecha hasta el 15 de diciembre para la aprobación.

Señaló que la institución terminará el año con un presupuesto estatal de 739 millones de pesos, y que espera hacer una propuesta seria para el siguiente año lectivo. “A esos 739 millones de pesos agregaremos alrededor de otros 40 millones, que tienen que ver con varios factores, como el costo de la inflación y el complemento de la anualidad”, apuntó.

Grace
SPA

Siempre a la vanguardia

!Tu imagen dice mucho de ti!



Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| Servicio de: | * Tratamientos faciales |
| * Cambio de imagen integral | * Aparatología de vanguardia |
| * Masajes reductivos | * Corte, tinte, secado, peinado. |
| * Modeladores de siluetas | |

!Y todos los servicios de un SPA de primera!

Atención personalizada de su propietaria
Graciela Islas Contreras.



Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No.250 Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

YÉCORA:

Un Paisaje en las Montañas

***Mujer y Poder**

Yécora es un lugar bellissimo, lleno de cultura y con paisajes naturales que son su mayor atractivo; en invierno, las montañas nevadas y en verano el deleite de caminar entre sus arboledas con un clima envidiable.

Enclavado en la sierra sonorenses, es considerado el lugar predilecto del turismo cinegético por la abundancia de bosques de coníferas y pináceas, con variedad de especies: tortugas, ranas verde, sapos toro, cachorras, venados de cola blanca, coatíes, ocelotes, tórtolas, churás y águilas. Pero es también un sitio ideal para descansar solo o en familia, pues el escenario y el clima son excelentes para deleitarse conociendo el poblado y encontrar esa tranquilidad perdida en las grandes ciudades. Y respirar aire puro.

Localizada al oriente del estado en la región de la sierra, Yécora es una ciudad que colinda al Este con el Estado de Chihuahua y limita al norte con el municipio de Sahuaripa, al Sureste con Rosario, al Oeste con Suaqui Grande y al Noroeste con el municipio de Onavas.

La palabra Yécora significa *lugar rodeado de montañas* o bien puede traducirse como *lugar montañoso*, según en lengua pima ya que este lugar era habitado por esa cultura antes de la llegada de los españoles. Fundada en el año de 1673 por el misionero jesuita Alonso Victoria, Yécora lleva por nombre San Ildefonso de Yécora, y fue hasta 1916 que es declarada cabecera de Municipio por el Gobernador Adolfo de la Huerta.

Desde Yécora, hacia el este, se puede observar la sierra de Maycoba, Sonora, Talayotes, Chihuahua y resto de la Sierra Madre Occidental.

El municipio cuenta con hoteles situados en la cabecera municipal y varios conjuntos de cabañas que se encuentran dentro del bosque de coníferas que está en los alrededores del pueblo.

Un atractivo adicional es la reserva ecológica *El Campanero*, una combinación de bosques de coníferas y pináceas; aquí a la diversidad ecológica se agrega también la diversidad de paisajes, en cuestión de minutos el visitante puede pasar del bosque de pinos al bosque tropical.



El clima en la región es variado, desde 20 grados centígrados en julio y agosto hasta nevadas y fuertes heladas ocasionales entre febrero y marzo. Lo prodigioso del clima, la vegetación, los paisajes naturales son los principales atractivos del turismo que visita la zona. En la gráfica: la plaza cubierta de nieve.

¿Otro atractivo más? La *antigua iglesia* que se había construido por manos de tribus Pimas con el nombre de San Francisco de Borja en 1676, la cual fue destruida en 1690 por una rebelión de los Tarahumaras contra los españoles y que fue en 1991 reconstruida por el sacerdote David José Beaumont, con utilización de cerca de 5 mil adobes hechos con el mismo proceso de antaño.



La iglesia que construyeron los Pimas en 1677 fue reconstruida posteriormente utilizando el material original: el adobe.

Yécora cuenta con casi 40 cuevas habitadas por tribus Pimas, en las que antiguamente se hacían oraciones y rituales. Los tamaños de las cuevas varían, pero todas son consideradas como sagradas porque conservan su pasado. Ahí se han descubierto restos de huesos, ollas, metates, petates, entre otros objetos domésticos; también entierros que datan de épocas muy antiguas, como el de los *Pilares*, donde vivió una familia numerosa.

Al visitar este poblado de la sierra sonorenses hay que llevar la cámara fotográfica y estar atentos con las diversas especies que podemos encontrar a nuestro paso por sus veredas y, con suerte, podemos sorprendernos con la presencia de un venado cola blanca.

En Yécora, los paisajes naturales son su mayor atractivo.

Realizarán Encuesta para Conocer la Situación de la Violencia Contra las Mujeres en el Estado

*** Mujer y Poder**

Dando respuesta a los compromisos internacionales adquiridos por el Estado mexicano, tales como el Comité para la eliminación de la discriminación contra la mujer (CEDAW) y *Belém do Pará* y el *Consenso México*, el INEGI con el apoyo del *Instituto Nacional de las Mujeres* (Inmujeres) y el *Instituto Sonorense de la Mujer* (ISM) realizarán la tercera toma de la *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares* (ENDIREH) en su edición 2011 para Sonora.

El objetivo de esta encuesta es con el objetivo de obtener información sobre la situación socioeconómica de las mujeres, las características sociodemográficas del hogar en el que viven, así como también conocer los antecedentes de violencia en la familia (física o emocional) de las mujeres y de sus parejas o exparejas, para determinar su tipo junto con las características principales y su frecuencia. Será aplicada a partir del día tres de este mes y terminará el once de noviembre, entregándose los resultados en Junio del 2012.



Ma. Antonieta Meraz C. Directora del ISM.

“Esto nos permitirá conocer la situación real de las mujeres en el Estado, para la realización de políticas estatales que sean encaminadas en pro de la mujer sonorense, que sean más determinantes, y contribuyan a la eliminación de la violencia de género, así como a la creación de nuevos programas que vayan focalizados, es decir que tendremos datos sobre la violencia en el ámbito educativo, de salud, laboral, de pareja y de entorno, tanto en las ciudades como en el terreno rural y nos permitirá reforzar leyes o crear nuevas para el acceso a vivir una vida libre de violencia” dijo María Antonieta Meraz Carrizosa, directora general del ISM.

Meraz Carrizosa comentó también que se visitarán 128 mil viviendas a nivel nacional, con una representación de 4 mil hogares por Estado, proporcionando con esto una representatividad de las 32 entidades federativas, en su geografía Estatal dentro de los rubros urbanos y rurales.

DESDE EL CONSEJO ESTATAL ELECTORAL

Certamen de Cuento, Dibujo y Fotografía en el CEE



Con el objetivo de promover los valores en la niñez, la juventud y la ciudadanía sonorense, el *Consejo Estatal Electoral* (CEE) lanza las convocatorias para que participemos en los concursos de *Cuento, Dibujo y Fotografía*, dentro de las actividades de la séptima etapa del programa *Participa, Democracia misión de todos*.

Los temas principales para participar son aquellas situaciones relacionadas con la materia político-electoral, mismas que ejemplifiquen los valores de la democracia en espacios como la familia, colonia, comunidad, municipio, estado y país.

En el caso de cuento y dibujo, es la quinta ocasión que se lleva a cabo el certamen, en los que participan tres categorías: a) Primaria; b) Secundaria y Preparatoria; y c) Ciudadanía en general.

En el certamen de fotografía podrán participar fotógrafos profesionales y aficionados; no se aceptarán montajes ni fotografías alteradas. Se requiere ser mayor de 18 años y contar con credencial de elector con fotografía, así como tener residencia efectiva en el Estado de Sonora. La fecha de recepción de trabajos ya está abierta y finaliza el 28 del presente.



Se otorgará reconocimiento y premio en efectivo el próximo 10 de noviembre de 2011, en la *Final Estatal del Foro de Debate Político Juvenil* a celebrarse en Hermosillo, Sonora en el *Auditorio Cívico del Estado* a las nueve horas.

Los interesados pueden consultar las bases en el sitio oficial del CEE, www.ceesonora.org.mx, o llamar al 259-4900 y lada sin costo 01 800 233 2009. En la página electrónica se puede hacer el registro pues hay un formato sencillo y por ese mismo medio se puede adjuntar la obra a participar.



EL SECRETO DE SORAYA

Actores: Shohreh Aghdashloo, Mozhan Marnò, James Caviezel

Género: Drama

Director: Cyrus Nowrasteh

Comentario de: Manuel Parra Aguilar



Imaginemos, aunque sea por un instante, un lugar en la tierra donde nuestros derechos, como seres humanos, sean cancelados. Más aun, pensemos en esto: nuestros derechos como personas ni siquiera existen.

The stoning of Soraya M. (El secreto de Soraya) tiene su origen en un cultural colectivo donde las mujeres no son tomadas en cuenta por el hombre sino que son sólo una extensión más de él, una extensión donde él puede y tiene el derecho de deshacerse de esa extensión si esta no le cumple como tal.

Bajo el pretexto del Islam es que muchas mujeres en Medio Oriente sufren abusos, atropellos y sus derechos como mujeres no son vejados porque estos ni siquiera existen. ¿Será por esto que llaman al Islam como una religión incomprendida?

The stoning of Soraya M. comienza cuando un reportero visita de manera fortuita un pueblo en la frontera de Irán al descomponerse el coche en el que viaja. Al llegar al pueblo se le acerca Zahra, quien es tía de Soraya, y atrae al reportero hacia su casa para contarle lo que le sucedió a su sobrina. Es entonces que nos enteramos que Soraya fue acusada por Alí, su marido, de cometer adulterio, aunque todo sea una treta, una confabulación de Alí para deshacerse de ella y poder

casarse con una adolescente. La acusación resulta ser patética por el hecho de ser verosímil en una sociedad donde la mujer, por el hecho de ser mujer, de antemano es culpable. A Soraya ni siquiera le dan el derecho de defenderse, son los hombres –incluso el padre de ella– quienes deciden la sentencia para Soraya: morir lapidada. Y además de decidir el castigo... ellos mismos tienen participación directa en su muerte.

En 114 minutos, el director de este largometraje - Cyrus Nowrasteh- nos entrega el hecho real de una sociedad cruel y despiadada, llena de cierta tradición de vivir bajo el yugo masculino. A través de la voz de Zahra, quien hace referente a que aquello que como espectadores nos parece tan lejano, apenas sucedió ayer, nos damos cuenta de lo cruel de una sociedad de doble moral, de la corrupción y lo extremista en como se suele actuar en pro de la religión. No podemos dejar de preguntarnos si sólo en otros lugares, lejanos, ocurren ese tipo de cosas. ¿Será?

En México la cinta se estrenó en Abril de 2011, provocando el mismo escozor que generó en países que aún viven bajo el machismo, pero también causó que el mensaje dejado por Soraya fuera estimulante no sólo para las mujeres que padecen opresión.

La cinta, que recomendamos ampliamente, aún podemos encontrarla en algunas salas de cine de la localidad.



Edificio Principal de Rectoría, 1948.

¿Sabías que...?

¿Sabías que el 12 de octubre de 1942 hubo una ceremonia en lo que sería el campus de la Alta Casa de Estudios, presidida por el general Anselmo Macías Valenzuela, que declara la apertura de la Universidad de Sonora?

Ese mismo año, ante la creencia de que la Universidad de Sonora tuvo su origen en mentes de personajes no sonorenses, surgió la voz del licenciado Francisco Duarte Porchas, profesional de reconocida probidad y competencia, asegurando que "la idea surgió entre un grupo de estudiantes sonorenses en la Ciudad de México, hacía bastantes años".

Estos estudiantes eran Guillermo Acedo Romero, Francisco

Duarte Porchas, Herminio Ahumada, Gilberto Suárez, Enrique E. Michel, Leandro Soto Galindo, Carlos B. Michel, Manuel Gándara, Fausto Acosta Romo, Moisés Mirazo, Héctor Martínez de Castro, Luis Encinas Johnson, Enrique Rivera, Ernesto Salazar Girón, Enrique Encinas Johnson, entre otros.

La Legislatura XXXIV de 1937-39 aprobó la Ley Núm. 92, primera en regir la marcha de la Universidad, siendo el presidente de esa legislatura el diputado licenciado Ricardo Valenzuela; el general Yocupicio ocupaba la Gubernatura, simpatizante y eficaz impulsor de la creación de esa casa de estudios.

El doctor Domingo Olivares fue el primer presidente del Comité Organizador de la Universidad.

* Efemérides Sonorenses, de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

María REINA DE CARÁCTER

* Araceli González de Enríquez Burgos

María Tudor (1516-1558): restauró el catolicismo, persiguió con saña a los protestantes y ajustició a centenares de personas. Era tal el clima de terror y fanatismo que sus súbditos la bautizaron *Bloody Mary*.

La separación de sus padres, Catalina de Aragón y Enrique VIII, supuso la pérdida de su condición de heredera. Su juventud la pasó recluida bajo un estado permanente de vigilancia y amenaza, defendiendo la memoria de su madre.

Cuando muere Enrique VIII hereda la corona Eduardo VI, bajo cuyo mandato se extendió el protestantismo, siendo durante su reinado que María permaneció recluida y padeció diversas enfermedades que acabaron volviéndose crónicas.

Al fallecer Eduardo VI, a María se le abrió el acceso al trono. Siendo reina, sentía que era hora de restaurar el catolicismo: no vaciló en hacer ejecutar al jefe de los conspiradores protestantes, restableció la misa en latín, apartó de su función a los sacerdotes casados mientras los protestantes eran hechos prisioneros.

Si quería tener éxito en la reimplantación del catolicismo tenía que casarse y lograr descendencia, lo que no le fue fácil sin juventud ni belleza. Pero tenía una escultural figura y una indudable personalidad forjada en las adversidades sufridas.

Un mes después de su coronación María aceptó casarse con Felipe quien aceptó el matrimonio como una misión de engendrar un heredero para las coronas de Flades e Inglaterra. El era un apoyo perfecto en su empeño de defender el trono de las ambiciones protestantes, quienes se opusieron al enlace alentados por los agentes franceses que veían con espanto el matrimonio.

Pese a ello, en 1554 se produjo la boda. Semanas antes la reina sofocó otra rebelión, ordenando ejecutar a sus cabecillas. Mientras existiese la herejía en Inglaterra nunca estaría segura en el trono. Por su parte, el novio se esforzó en agradar a los ingleses. A ella se le veía feliz y cuentan las crónicas que, tras la boda, ambos cónyuges se dedicaron con interés a la búsqueda del ansiado heredero.

Se restauró el catolicismo y se volvió a la obediencia romana. Simultáneamente se aseguraba que se devolverían los bienes que habían ido a parar a manos de la corona. Pero María se dedicó a perseguir a los protestantes y se lanzó a la tarea purificadora: cientos de personas fueron ahogadas, quemadas vivas, torturadas, encarceladas por posesión de escritos heréticos, y todos aquellos que mostraban compasión o condolencia por los ejecutados eran arrestados.

La dureza de la reina contra los protestantes no se comprende sin valorar su frustración por no quedar embarazada. Ella llegó a pensar que lo estaba: no tenía menstruación, sufría mareos y malestar general y aseguraba sentir los movimientos del feto. Hoy sabemos



que aquello era un enorme tumor en los ovarios que estaba acabando dolorosamente con su vida.

Su marido se apartó cada vez más de ella y con la excusa de las abdicaciones del emperador viajó a Flandes en agosto de 1555.

Felipe volvió en 1557, para pedir hombres y dinero en su guerra contra Francia. María lo esperaba emocionada en el muelle de Greenwich, luciendo un traje que estrenaba para la ocasión, pensando todavía en la posibilidad de engendrar un hijo, por lo que se entregó con entusiasmo a las labores de procreación.

Felipe II regresó a Flandes para dirigir la guerra contra Francia, prometiéndole regresar pronto pero nunca más volvieron a verse. María se fue consumiendo progresivamente. Sólo el láudano le ayudaba a calmar los dolores, mientras no hacía más que mirar al retrato de su amado que estaba junto a su lecho.

Si bien altos prelados pagaron con su vida, ningún noble fue ejecutado. Las víctimas fueron gentes sencillas que se habían entregado con entusiasmo a la nueva fe, por lo que la persecución despertó una profunda solidaridad hacia los afectados. Tras la muerte de María, lo católico que levantó se derrumbó en poco tiempo. Inglaterra nunca más fue católica.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

La Mujer y el Derecho Castellano

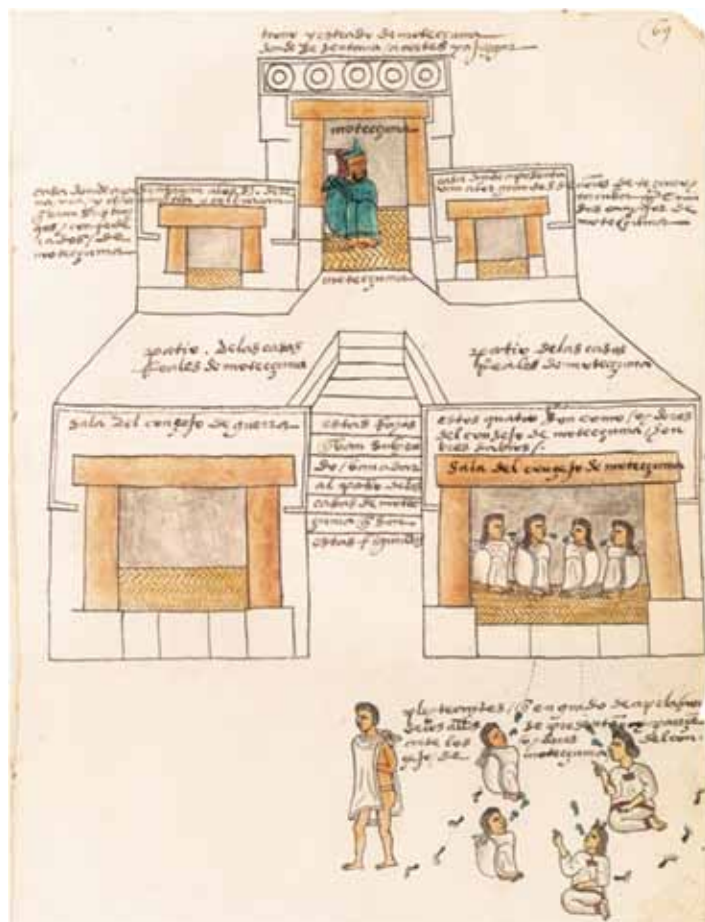
Durante el Siglo XVI

*Arqlogo. Tomás Pérez-Reyes

Con la conquista por parte de Hernán Cortes de los territorios mesoamericanos, se conformó la *Nueva España* la cual se integró al vasto reino de la *Corona de España*. En las nuevas posesiones continentales, el ámbito jurídico ejercido eran las leyes de Castilla, tal como había sucedido en las décadas anteriores en las islas caribeñas. Las leyes castellanas serían posteriormente la base para la formulación del derecho indiano, el cual regiría la vida de las comunidades indígenas; de ellas resalta el tratamiento jurídico otorgado a la mujer indígena, cuyo normatividad no se aleja al conferido a la mujer hispana.

Las disposiciones castellanas dictaban que la personalidad jurídica de la mujer se encontraba bajo la autoridad del padre y al no contar con él recaía en el hermano mayor o pariente varón más cercano; en tanto al contraer matrimonio, su condición jurídica era transmitida al esposo y solo con la viudez la mujer podía gozar libremente de su capacidad jurídica. Dicha normatividad aplicó a la mujer hispana y durante los primeros años del virreinato fue impuesta a las indígenas de la *Nueva España*. Su finalidad era ampararlas de los abusos de los conquistadores y de los colonos, sus intereses también eran protegidos por diversas disposiciones, entre las cuales podemos mencionar que la mujer necesitaba de la licencia del marido para concertar o desistir un contrato, que la administración de sus bienes recaían en su marido, que no podía comparecer en juicio sin la licencia del cónyuge, en tanto existían también prohibiciones excluyéndola de ejercer cargos públicos. Otras regulaciones indicaban que ellas no podían ser encerradas para hilar y tejer, con la finalidad de así pagar el tributo que le correspondía a su marido; se encontraban exentas del trabajo en minas y del servicio personal obligatorio y bajo ningún pretexto podían ser marcadas con hierro. En materia de impuestos que debían de entregar las indígenas tanto a la corona como a la iglesia, las mujeres entre los 18 y 60 años deberían pagar una cuota menor a la del hombre, además ellas eran consideradas libres, por lo que no podrían ser encerradas, ni en caso de rebeldía, ni bajo ningún pretexto.

El cuerpo de leyes castellanas en materia de la condición jurídica de la mujer indígena, más de tener el objetivo de protegerlas, se observa una tendencia a mantenerlas bajo el dominio masculino, el cual fue provechoso en lo económico y político para ellos. Los grupos prehispánicos habían contado con ciertas reglas que regían su vida social; por lo tanto, no es raro que los primeros años de establecimiento del régimen virreinal, los varones que alguna vez integraron a la élite mesoamericana rápidamente adoptaron a su conveniencia las nuevas leyes, principalmente para defenderse de los despojos que estaban siendo objeto por parte de otros indígenas, encomenderos, oficiales reales y de la propia corona. También ejercieron medidas de control encaminadas a controlar los bienes patrimoniales de los miembros femeninos de su familia, fundamentados en que ellos como varones debían vigilar y administrar tales bienes, tal como lo establecía la norma castellana. Las mujeres, desde la época prehispánica tenían como costumbre el acudir ante un juez indígena a resolver sus problemas, tal como lo representó gráficamente el escribano indígena del *Códice Mendocino* quien en la foja 69 muestra el palacio de Moctezuma,



Foja 69 del *Códice Mendocino*, que señala la costumbre indígena de acudir ante la autoridad para resolver problemas.

así como salas de audiencia de jueces, en donde se aprecia a hombres y mujeres expresando sus desacuerdos ante la autoridad.

En las audiencias novohispanas las indígenas emprendieron batallas legales para defender sus derechos y bienes amenazados por miembros de su propia familia, otros indígenas, pueblos rebeldes, encomenderos, autoridades reales, miembros de la iglesia y hasta del rey. Los juicios legales se prolongaban por años y en algunas ocasiones no tenían el desenlace esperado por ellas. En otras ocasiones las resoluciones se dictaban conforme a las leyes hispanas y a veces se apegaban a la costumbre indígena, que en el fondo se debían de adaptar a la ley de los conquistadores. A través de los documentos de tales diligencias legales se puede apreciar que las mujeres en el siglo XVI estuvieron siempre en la búsqueda de la defensa de sus derechos.



*Tomás Pérez-Reyes. Licenciado en Arqueología por la Universidad Veracruzana y Maestro en Historia y Etnohistoria por la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytomm@hotmail.com

Para disfrutar un día en la playa. se plaza Day-pass por sólo \$200 adultos | \$100 menores.

utilízalo en:



sancarlosplaza.com.mx
01 800 716 05 06 | T (622) 225 3000



SAN CARLOS PLAZA
HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida



SUPER DEL NORTE
Te alcanza porque te alcanza

UN SUPERMERCADO CON CALIDAD SONORENSE



Los chismes del café...

Por: La Leguleya

Políticos que no Saben Conciliar

Buena, muy buena –o mejor dicho: mala, muy mala- se la aventaron los inconformes con la construcción del acueducto en el sur del Estado ya que ocasionaron grandes y muy graves trastornos con el bloqueo que hicieron en la carretera internacional...

Yo y mis comadres nos quedamos *enchiladas* aquí en Hermosillo porque para nuestra mala suerte, ese día del bloqueo teníamos un viaje programado para Álamos, ya que allá nos esperaban nuestras amigas del grupo *Fe y Esperanza* quienes a través de Rebeca Lucero nos habían invitado...

Estábamos *más que puestas* para ir a escuchar interesantes pláticas que organizaron allá y también para ser parte del jurado del *Concurso de Aficionados* que cada año hacen – en el mismito Palacio Municipal- buscando tener dinerito y seguir con la obra de apoyo a mujeres con cáncer en esa preciosísima ciudad que es Álamos...

Pero pues... ¡no pudimos pasar! Y ya con las maletas hechas, todas frustradas, nos pusimos a tomar el cafecito mis comadres y yo y a comentar al respecto y nuestra pregunta fue: ¿Por qué se permite esto? ¿Por qué la gente puede dañar a otras personas impunemente? ¿Por qué el gobierno no toma cartas en el asunto desde un principio en lugar de dejar que el tiempo pase para buscar solución?

Entre nosotras analizamos esto y mi comadre Lolita dijo que aun cuando ella tampoco está de acuerdo en estos bloqueos, piensa que en ocasiones la gente es lo único que puede hacer porque ¡el gobierno no escucha de otra manera! Siempre ha sido así –dijo- en gobiernos rojos y ahora en gobiernos azules...Gulppppppppp... Los funcionarios, dijeron mis otras comadres, se hacen

de oídos sordos, no actúan a tiempo y dejan que la bola se haga grande pese a que hoy hay herramientas en que apoyarse para evitar llegar al límite... algunos funcionarios son soberbios o minimizan el problema y ya que lo tienen encima es cuando buscan el diálogo... ¿Así cómo, pues?... ¿Por qué no llamar, preguntó mi comadre Cuquita, a uno de los mediadores de tantos que hay en la Uni Son cuando se dan este tipo de cosas? O a otras personas especialistas en la mediación de conflictos?

Por un lado está la *mala onda* de quienes actúan ocasionando trastornos, porque bien pudieron haber bloqueado por horas y dejado pasar a la gente para no afectarla, y por el otro está la actitud de la autoridad que permite que eso suceda y que no atiende el problema hasta que le estalla en la mano. También lo que pensamos es que muy mal hicieron en este caso los diputados priístas que fueron a apoyar ese bloqueo cuando lo que deberían haber hecho es ir al lugar pero... para apoyar a los cientos de automovilistas que fueron afectados...! eso sí sería estar con la ciudadanía! Nuestra pregunta es: ¿Por qué no buscaron una alternativa como pudo haber sido el convencer a los manifestantes de dar el paso cada cierto tiempo? Igual impacto hubiera tenido la acción de los *quejosos* y los diputados *rijosos* hubieran ganado muchas más simpatías ¿Verdad?...

De plano, quien sabe que les pasa a los políticos, pero creo que bien harían en contratarme a mí y a mis comadres para ser asesoras de ellos, que están tan verdes... ¿no lo creen así ustedes? Creo que todavía están a tiempo de hacerlo porque esta bronca con la tribu yaqui y con la renuencia a aceptar el acueducto...!está muy lejos de haber terminado! Recuerden: se los dije.

Apoyo Efectivo para Trastornos en la Conducta Alimentaria

*Ana Grijalva

Jessica Jeannine Segura Belmont forma parte de una triste estadística: las personas que sufren o sufrieron de *Trastornos en la Conducta Alimentaria*, (TCA).

Siendo apenas una niña toleró abusos deshonestos por parte de dos familiares. Esto le provocó baja autoestima; no habló de lo que le pasó con nadie, aprendió a guardar todo lo que le dolía por temor a ser rechazada. Inocente en sus pensamientos, se repudiaba y se sentía mal al pensar que ella tenía la culpa de lo que le pasó.

Sus padres peleaban todo el tiempo: su padre alcohólico, su madre una persona que trabajaba muy duro para sacar adelante a sus hijos. Esto la hizo crecer adelantadamente, siendo una segunda madre para su hermano y hermana, y para no causarle más problemas a su madre aprendió a fingir que todo estaba bien, a mostrar una sonrisa como máscara de una tristeza y una impotencia que sabía guardar muy bien.

Llevó una relación de noviazgo con una persona mayor que ella: a la edad de 13 años era novia de un chico de 19. Él le hablaba constantemente del cuerpo de las personas, haciendo énfasis en criticar a quienes tenían obesidad. Él le pedía que nunca perdiera ese cuerpo y esa cintura envidiable, lo que la hizo entrar en una relación tormentosa en donde ella se presionaba para no cambiar su complexión para que su novio no la dejara, sufría de una dependencia emocional hacia esa relación. La aceptación se convirtió en una necesidad que tenía que satisfacer día con día.

Jessica sentía que al mantener ese cuerpo delgado atraería la atención de las personas, y mantendría a su lado a los que necesitaba. Su alimentación se convirtió en una base de reglas que tenía que seguir al pie de la letra, controlando su cuerpo y sus emociones controlaba la imagen que todos tenían sobre ella y así se sentía confiada.

Es así como miles de mujeres, niñas y hombres sufren y luchan contra estas enfermedades que no son totalmente curables, es un reto constante a seguir el tratamiento y las experiencias aprendidas. Jessica no se daba cuenta que al controlar sus alimentos se podría salir de control. El control, de hecho, es la diferencia entre estos trastornos. En el caso de la anorexia y la bulimia hay un control obsesivo por toda la comida que ingieren, mientras que en el caso de los comedores compulsivos es totalmente diferente, pierden el control de lo que comen, su



Jessica Jeannine Segura Belmont padeció en carne propia los estragos de la enfermedad y hoy dedica gran parte de su tiempo a dar conferencias donde narra su experiencia y brinda apoyo a quienes sufren algún tipo de trastorno alimenticio.

ansiedad por la comida se vuelve una obsesión que termina en conformismo. A diferencia de quienes padecen de bulimia y anorexia, el comedor compulsivo se queda con el estereotipo de *El gordito simpático* y prefiere no hacer el esfuerzo de cambiar su conducta.

Jessica recibió rehabilitación en la prestigiada clínica *Oceánica*, de Mazatlán, Sinaloa, donde fue atendida por un terapeuta, un psiquiatra, un nutriólogo y un terapeuta espiritual. Llevó un proceso de terapias cognitivo-conductuales, donde rompió los mitos de las dietas y las grasas, se enfrentó a sí misma, a sus miedos e inseguridades. Posteriormente, ya rehabilitada, empezó a colaborar con un exterapeuta del lugar e inició este camino de brindar apoyo a las personas que padecieran la enfermedad a través de su experiencia y poder reverenciarlos a grupos de apoyo gratuitos y, en casos crónicos, a clínicas dependiendo del lugar en donde se encontraran.

El pasado mes de septiembre Jessica ofreció conferencias sobre la concientización de las enfermedades de TCA, en Hermosillo, Guaymas y Navojoa; en escuelas primarias, secundarias, preparatorias, universidades y maestrías,

iniciando así en el Estado con sus actividades de apoyo ya que, según informó, es en Sonora y en Sinaloa donde estadísticamente hay más personas con problemas en la conducta alimentaria. El objetivo fue concientizar a los docentes, alumnos y padres de los problemas alimenticios, que se identifiquen con las personas que han sufrido estas enfermedades, brindarles *tips* de prevención y detección para los papás y maestros.

Junto con la licenciada en psicología Ana María Balderrama López, quien es parte del equipo de *Renace Mazatlán*, Jessica espera canalizar casos de pacientes con trastornos alimenticios a la clínica de rehabilitación *Renace Mazatlán*, la cual se encuentra en Mazatlán, Sinaloa. Estos pacientes tendrán varias modalidades de atención según su diagnóstico y necesidades; pacientes ambulatorios (serán siete días de monitoreo con terapeutas y psiquiatras para saber si en verdad necesitan canalizarse a la clínica), de 45 días o máximo tres meses de estadía en el nosocomio.

Si sabes de alguien que necesite ayuda, esta información puede ser útil: sobre la clínica *Renace Mazatlán* o conferencias en Hermosillo, Guaymas o Navojoa, tratamiento o apoyo, basta comunicarse a los teléfonos; 1979773 o al celular 6622448789.

Matilde Petra Montoya Lafragua

Primera Médica Mexicana

En el *Día del Médico*, que se celebra el 23 del presente, va un reconocimiento a la tenacidad, a la decisión de perseguir un sueño, a quien abrió el camino y luchó por los derechos que hoy día gozan muchas doctoras en México, va un reconocimiento a Matilde Montoya, primera médica mexicana.

***Dr. Daniel Rivera Paredes**

El 23 de octubre se celebra el *Día del médico*, instituido en 1937 en el marco de la *Convención de Sindicatos de Médicos*, fecha que se eligió por ser la fundación de la *Escuela de Ciencias Médicas*, lo que hoy es la *Facultad de Medicina* de la *Universidad Nacional Autónoma de México*.

En México se tiene registrado a Matilde Petra Montoya Lafragua como la primera mujer médica. Ella nació en la Ciudad de México en marzo de 1857, siendo hija de Soledad Lafragua y el militar José María Montoya.

Ayudada por su madre, Montoya aprendió a leer y escribir a los cuatro años de edad. A la muerte de su padre, quien no aprobaba que la niña estudiara, se inscribió en la escuela *Obstetricia y Partera* para posteriormente ingresar a la *Escuela de Parteras y Obstetras de la Casa de la Maternidad*, lugar que se conocía como *Atención de partos ocultos* porque atendía a madres solteras.

A los 16 años recibió el título de *Partera* y se fue a trabajar a Puebla y con los escasos recursos económicos que logró reunir realizó sus estudios de bachillerato iniciándose una intensa campaña de difamación en su contra por los médicos de la localidad, quienes la acusan de "masona y protestante" por lo que tuvo que emigrar a Veracruz y fue a su regreso cuando solicitó su inscripción en la *Escuela de Medicina de Puebla*, donde fue aceptada por su preparación profesional, aprobando su examen de admisión.

Sin embargo los sectores opositores intentaron desprestigiarla, por lo que en 1882 emigra a la Ciudad de México debido al acoso y las críticas sin misericordia de sus oponentes. Ingresó a la *Escuela Nacional de Medicina*, pero fué dada de baja debido a que algunos maestros pusieron en duda la validez de sus estudios de bachillerato. Solicitó entonces poder revalidar las materias de Latín, Raíces griegas, Matemáticas, Francés y Geografía en la *Escuela de San Idelfonso*, pero se rechaza su solicitud argumentando que el reglamento interno señala *alumno y no alumna*.

Matilde Montoya tenía la decisión de estudiar medicina, por lo que se dirigió al *Presidente de la República*, General Porfirio Díaz, solicitando su intervención quien dio instrucciones de dar facilidades para regularizar



sus materias logrando así terminar sus estudios de Medicina pero al solicitar su examen profesional, le fue negado alegando que los estatutos de la *Escuela Nacional de Medicina* señalaban a *alumnos* y no *alumnas*. Nuevamente se dirige al *Presidente de la República*, quien solicita a la *Cámara de Diputados* modificar el reglamento interno. Pero debido a que la Cámara se encontraba en receso emite entonces un decreto para que se realizara el examen profesional el día 24 de Agosto de 1887.

Se le asignó entonces un jurado riguroso y exigente pero en lugar de disponer del *Salón Solemne de Exámenes Profesionales* con decoración elegante y sillones de satín y madera utilizado para ese fin, se la asignó un salón menor, quitándole el privilegio y derecho de la simbología profesional, pero faltando escasos minutos para el inicio del examen profesional, el Presidente Porfirio Díaz anunció que estaría presente en la ceremonia, por lo que rápidamente se hicieron los arreglos para el cambio al *Salón Solemne*.

Matilde Montoya realizó su examen práctico ante un jurado, el *Secretario Particular del Presidente de la República*, en representación de Porfirio Díaz, y el *Ministro de Gobernación*, aprobando por unanimidad todos los requisitos exigidos, obteniendo así su título profesional, otorgado por la *Dirección General de Institución Pública del Gobierno del Distrito Federal*.

Matilde Montoya tuvo una gran participación en asociaciones femeninas pero nunca fue admitida en asociaciones médicas ya que eran exclusivas de hombres. Y fue en 1923 cuando junto con la Dra. Aurora Uribe, fundó la *Asociación de Médicas Mexicanas*.

Recibió un homenaje en el *Palacio de Bellas Artes* por la *Asociación de Médicas Mexicanas* y la *Asociación de Universitarias Mexicanas* y el *Ateneo de Mujeres* en 1937.

Murió tan ilustre doctora a la edad de 79 años, en 1938.



Participa en la colecta anual del Crit-Sonora

y ayuda a mejorar la calidad de vida de miles de niños sonorenses



Temores Comunes del VIH

*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo

En México existen muchos temores que continúan evitando que realicemos nuestras actividades cotidianas pensando que nos infectaremos con el *Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)*, como veremos a continuación:

1. Nadar en albercas: El nado en las albercas es seguro ya que el virus del VIH no se transmite por agua. Podríamos incluso beber esa agua, bañarnos y no nos infectaríamos. Existen personas que viven con el VIH que orinan dentro de la alberca y aun así no nos infectaríamos. Una persona que presente una herida en la piel tampoco lo hará.

2. Toser o estornudar: Todavía tememos estar cerca de una persona que vive con el virus del VIH y pensamos que seremos infectados con un estornudo o al toser cerca o directamente en nuestra cara o hacia nuestros alimentos. El VIH no se transmite por aire. Si así fuera, sólo imaginemos la cantidad de personas en el mundo infectadas; tendríamos que usar otras medidas de prevención como algún tipo de mascarilla que nos filtrara el aire a todos.

3. Masticar chicle: Pueden compartirnos el chicle ya masticado, podemos tomarlo con nuestras manos y tampoco nos infectaremos, ya que el VIH no se transmite por saliva.

4. Piquetes de mosco: Tampoco nos infectaría una persona con el piquete, aunque lo mate contra su cuerpo y le quede sangre del mosquito.

5. Baños públicos: Sentarse en ellos, aun cuando exista presencia de orina sobre estos o recibir salpicadura de agua tampoco nos infectará.

6. Comer en restaurantes: El virus no se transmite por alimentos, ni por la manipulación de estos.

7. Baile erótico entre las piernas: Lo común es que les bailen a hombres en un *strip club* y ahora las mujeres están participando con bailes de *hombres strippers*. Mientras alguno de los dos participantes vista ropa, no habrá intercambio de fluidos genitales, evitando el contagio aun con los ya conocidos frotamientos.

8. Compartir la bebida del mismo vaso: Ni por la bebida, ni por saliva, ni por agua se transmite.

9. Saludar de mano: No nos infectaremos aunque esté sudada, sucia, o tenga algún raspón superficial. Recibir abrazos tampoco nos infectará.

10. Besarse: No existe riesgo al besar en la mejilla, en la boca o usando la lengua. El único factor de riesgo que pudiera presentarse durante un beso sería el intercambio de sangre fresca en la boca por alguna herida sangrante, lo cual no es lo más común.

"El mejor método para eliminar los temores sexuales es la educación sexual científica."



*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la República Mexicana.
Correo: leopoldorodriguezc@hotmail.com.
Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

Tú Tranquilo

[e]XPRESO SE PAGA SÓLO*

99 PESOS MENSUALES

Suscríbete a **eXPRESO** y paga solo 99 pesos mensuales, para mayor información llamar al teléfono 108 3007. *Aplican restricciones

eXPRESO EXPRESO.COM.MX

Envejecimiento Cerebral

Se conoce como inteligencia a las habilidades que tenemos para manejarnos en el medio ambiente, las habilidades que vamos adquiriendo en el devenir de los años y al cómo vamos sorteando las dificultades.

***Bertha Covarrubias**

a inteligencia va mejorando con los años y alcanza su máximo nivel en la adolescencia, y hay una meseta larga y posteriormente hay una decadencia que se le llama *Curva del envejecimiento*.

Hay una gran cantidad de *test* que evalúan la inteligencia por estándares establecidos que muchas veces no concuerdan con la vida del paciente, por ello hay que tomarlos con mucho cuidado porque para evaluar la inteligencia hay que tomar en cuenta muchos factores.

Uno de los cambios que aparecen con la edad es la disminución de la *transmisión neuronal*. Esto puede deberse a un variado grupo de alteraciones, como el desuso que viene con la jubilación, alteraciones en la alimentación, baja actividad mecánica y alteraciones en la salud física y emocional del paciente como las depresiones, duelo, dolores crónicos. Otros cambios son pérdida de la audición (*hipoacusia*) y alteraciones visuales que causan gran incapacidad.

Hay reducción en la respuesta, se tarda un poco más en recibir los datos y un poco en dar respuesta a los mismos. Todo esto aun entra en la normalidad producida por el paso de los años.

En cuanto a la memoria son de varios tipos: *de corto y largo plazo*, *memoria prospectiva* y *memoria retrograda*, también tenemos *memoria visual* y *auditiva*, de *almacenamiento* y la *metamemoria* que se refiere a los hechos conscientes.

Veamos algunos tipos de memoria.

De corto plazo: Es la que tendemos a recordar lo que ha ocurrido en 30 minutos. En ocasiones intentamos recordar pero si se nos pide que hagamos otra cosa, lo olvidamos.

De largo plazo: Es la de los hechos del pasado, de lo que ocurrió en nuestra vida, nuestra memoria autobiográfica. Aquí se investiga nuestro pasado para valorar la memoria, y ver en qué condiciones se encuentra.

Remota: Hechos que fueron famosos en nuestro tiempo, la llegada del hombre a la luna, supongamos, y qué recordamos de ello.

Semántica: Son cosas que se archivan en la experiencia, como un distinguir las edades de las personas.

Implícita: Es la memoria que nos da la información sobre el sabor o gusto de alimentos, frutas, etc.

Prospectiva: Es para llevar una acción concreta en el futuro, como programar citas, hacer proyectos, etc.

Por ello es muy importante que los cambios en la memoria no actúen en todos los procesos de las mismas, ya que de lo contrario hay cambios en las diferentes memorias debido al deterioro neuronal y los factores que ya mencionamos.

El *cambio cognitivo* puede deberse a un cambio en las necesidades de las personas, y no a un deterioro.

Todo lo anterior hay que tomarlo en cuenta para acudir temprano y a tiempo a la valoración de un médico y no tomarlo como *cosas normales* del adulto.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

ARMONÍA con tu Entorno

***Alma Vucovich**

El mes pasado, en el *Instituto de Desarrollo Humano Integral*, Cony Alexander, originaria de Monterrey, Nuevo León -certificada en Medicina del Hábitat y Campos Electromagnéticos y Pulsátiles- impartió el taller *Medicina del Hábitat, Armonía con tu entorno*, donde no sólo dio a conocer el origen de diversos malestares constantes sin causa aparente, sino que ofreció limpieza y programación de nuestra casa u oficina, nivelando todo tipo de energías existentes.

La *Medicina del hábitat* reúne disciplinas tan diversas como la física, la química, la biología, la geología, la geofísica, la bioconstrucción, el electromagnetismo, entre otras.

En los años 50, Ernst Hartmann comprobó que existe una red global que se extiende por todo el mundo, hallándose en la superficie terrestre así como en el interior y el exterior de las viviendas. Su efecto sobre la salud depende del tiempo de exposición y aún cuando no es determinante por sí misma pero puede causar trastornos graves al afectar a un órgano ya debilitado cuando se combina con un cruce magnético de la red y otros factores.

Antenas de telefonía móvil, de radio, de televisión, torres y líneas, transformadores, instalaciones eléctricas defectuosas en la vivienda, entre otros, son contaminación electromagnética. Los efectos de estos aparatos se traducen en depresión, irritabilidad y desequilibrios emocionales, así como disfunciones del sistema inmunológico, lo que nos hace más vulnerables a las enfermedades, detalló Cony Alexander.

Aunque no afecte de forma inmediata, sus efectos biológicos son acumulativos, deteriorando paulatinamente la calidad de vida; aunque en niños, ancianos, embarazadas o personas enfermas los efectos pueden manifestarse a corto plazo.

El colocar la cama en un lugar neutro, por ejemplo, es esencial, puesto que perdemos alrededor de dos tercios de nuestra capacidad de defensa mientras dormimos, lo que corresponde a un tercio de nuestra vida a razón de ocho horas diarias.

En la antigüedad los Chinos descubrieron que ciertos campos radiantes de la tierra o energías afectaban al ser humano de alguna manera y así nació el Feng Shui. En la actualidad se tienen que tomar en cuenta otros factores que con la tecnología y el progreso han alterado a estas energías y han sumado otras más como la electricidad producida por él.

El origen de la *red Hartman* se atribuye al campo magnético y eléctrico terrestre. Hoy en día resulta más nociva que antaño porque la tierra la utiliza para canalizar el excedente de campos electromagnéticos artificiales creados por el hombre.

Cony Alexander explicó que en numerosas ocasiones permanecer en zonas alteradas telúricamente muchas horas al día (cama, mesa de trabajo) aunadas a la contaminación electromagnética que se encuentre en nuestro entorno, debilita el proceso electrolítico de nuestro organismo y es el origen de numerosas patologías, tanto físicas como psicológicas. Los dos órganos más afectados por los campos electromagnéticos externos son el corazón y el cerebro, al funcionar ambos por impulsos eléctricos.

Para medir la calidad energética/vibratoria del lugar se utilizan *Unidades Bovis*, las cuales indican la vibración energética o longitud de onda que emite una persona, un objeto o un lugar. La media de salud se sitúa en torno a 6.500 unidades Bovis. Lugares que irradian unas vibraciones inferiores nos debilitarán y pueden ser la causa de numerosas patologías. Al contrario, lugares que irradian vibraciones superiores a las 7.000 unidades Bovis nos cargarán de energía y vitalidad. Cuantas más alteraciones telúricas presenta una zona más bajan las unidades Bovis.

Los puntos a tomar en cuenta cuando hacemos una inversión de un bien inmueble son la cercanía de torres de alta tensión, subestaciones de compañías eléctricas, transformadores, antenas de telefonía celular, ríos o cañadas. Si ya hemos adquirido una propiedad y nos encontramos con la cercanía de uno o varios de estos factores, debemos llamar a un experto en medicina del hábitat para hacer una justa valoración y neutralización de las partes alteradoras de la salud de los habitantes del inmueble.

Incluso, por qué no, hay que pensar en nuestro trabajo, casa y oficina convertidos en lugares de poder.



*** Alma Vucovich**, Directora del Instituto de Desarrollo Humano. Teléfono: (662) 2-60-26-06. Correo: aavuovich@gmail.com.



Salud Emocional

* Gisel Sotelo Cano

“Cuerpo sano en mente sana” es la recomendación que nos han hecho siempre para tener una vida plena y armoniosa. Hemos olvidado que no sólo somos mente y cuerpo, sino también somos seres emocionales que asignamos un sentimiento y emoción a todo lo que nos ocurre. Nuestras emociones son de gran ayuda, ya que constituyen una guía de acción a partir de lo que percibimos en cada momento.

Toda emoción es energía, como su nombre lo indica: E-moción es igual a energía en movimiento. Es decir que cuando percibimos una situación o pensamos en ella, inmediatamente le adjudicamos una emoción que será la que nos ayude a movernos o a actuar de acuerdo a la situación percibida. Cuando sentimos una emoción hay una reacción fisiológica muy definida en nuestro cuerpo: si sentimos enojo, lo podemos sentir como un ardor en el estómago y pecho; si sentimos alegría, podemos sentirla como una explosión de energía en el área del corazón.

Esta reacción es útil y adecuada pues nos incita a movernos o a resolver aquello que nos ocurre. Pero cuando la emoción tiene efectos negativos, ¿qué podemos hacer?

Cuando nos sentimos mal lo último que se nos ocurre es atender nuestras necesidades emocionales. Es más fácil tomarse una pastilla o ignorar lo que sentimos. Se añade a esto el hecho de que las costumbres culturales nos han enseñado que no es correcto ni socialmente bien visto manifestar tus emociones: “las niñas bonitas no se enojan”, “los hombres no lloran”, son los mensajes implícitos e explícitos que recibimos desde niños. A muy temprana edad empezamos a reprimir cualquier emoción que pueda parecer negativa a nuestros mayores. Llegamos al punto de no saber ni lo que sentimos o por qué lo sentimos. Esto tiene como consecuencia que la mayoría de la gente en su edad adulta tiene múltiples problemas emocionales comunes como el miedo a hablar en público, hasta complicados como las secuelas de un abuso o un trauma.

Las emociones son neutras: no son buenas ni malas, todo depende de cómo las percibe cada quién. Tienen una utilidad y una razón de ser, por lo que deben ser reconocidas y aceptadas. Toda emoción que no tiene una adecuada expresión es guardada en nuestro cuerpo, manifestándose más adelante en enfermedades, dolencias y trastornos que son más difíciles de tratar. El conflicto emocional se relaciona íntimamente con nuestro sistema inmunológico, haciéndonos más vulnerables a virus, bacterias, hongos, accidentes. Un

ejemplo muy claro radica en el hecho de que es más fácil enfermarnos de gripa si estamos emocionalmente agotados o estresados. Es difícil que una persona emocionalmente sana se enferme, ya que su sistema está fuerte y listo para combatir todo microorganismo que se presente.

ANTE ESTE PANORAMA OFRECEMOS LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

⌘ Aprender a identificar nuestras emociones. Siempre observar qué sentimos y cuándo lo sentimos, identificarlo como alegría, tristeza, culpa, enojo, desesperación, ansiedad... Y sobre todo saber en qué parte de nuestro cuerpo lo estamos sintiendo, poniendo atención a esa sensación corporal y ese sentimiento.

⌘ Aceptar lo que estamos sintiendo. Una vez que hayamos identificado cuál es la emoción que nos invade, la aceptamos y le damos la bienvenida. Lo podemos hacer mentalmente, diciéndonos a nosotros mismos: “Me siento muy angustiado por esta situación. Siento esta angustia en mi garganta” o “Acepto que esto me pone ansioso. La ansiedad está en mis intestinos”, serían dos ejemplos de lo que nos podemos decir cuando nos ocurre algo.

⌘ Dejamos ir la emoción. El último paso después de aceptar lo que sentimos, es simple y sencillamente dejarlo ir, lo cual tal vez para algunos sea el paso más difícil. Dejar ir implica soltar ese sentimiento que nos hace daño, hacerlo fluir como agua que corre, a diferencia de esconderlo, reprimirlo o rechazarlo. Esto lo podemos hacer también conscientemente diciéndonos: “Dejo ir esta angustia en mi garganta” o “Suelto esta ansiedad” seguido de unas respiraciones lentas y profundas.

Este ejercicio sólo nos lleva unos minutos realizarlo y es altamente efectivo. Algunas personas pueden tener dificultad para soltar sus emociones, ya que las han guardado o rechazado por mucho tiempo y se les han acumulado. Es en estos casos cuando recomendamos pedir ayuda o asistir con un profesional de la salud que nos ayude a realizar un trabajo más profundo.

Los beneficios de ser emocionalmente saludables son impresionantes y nos ayudan a vivir una vida armoniosa y estable.

¡Mucha suerte a todos!



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

CONAFE:

Cuarenta Años de Labor Educativa

*Manuel Parra Aguilar

En 1971, en las comunidades del estado de Guerrero, cien jóvenes instructores iniciaron la historia de lo que sería una ventana de esperanza para los niños con mayores carencias en el país: El Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE), mismo que fue creado por Decreto Presidencial con el propósito de que las comunidades rurales, pequeñas y dispersas, recibieran servicios educativos de calidad en el nivel básico y se desarrollaran innovaciones en materia educativa.

Han pasado cuarenta años desde entonces y miles de personas se han beneficiado no sólo en lo que a educación se refiere, sino a una mejor posibilidad de vida. Por medio de CONAFE cientos de miles de niños y jóvenes tienen la oportunidad de acceder y concluir su educación básica mediante el apoyo pedagógico, con trabajo social educativo voluntario.

Actualmente el 79% de la atención en educación primaria y el 83% de la educación secundaria del CONAFE se ofrecen en localidades con grado de marginación Muy Alto y Alto. En Sonora no hay excusas, pues hay una inversión federal de más de 50 millones de pesos, beneficiando así a cuatro mil 491 alumnos.

Desde que tomó su cargo en abril de 2010 la directora de CONAFE Sonora, Gabriela Félix, se ha ocupado en distribuir esos fondos para evitar el rezago educativo en el estado, atendiendo los servicios educativos y los programas de CONAFE -como el programa de becas *Acércate a tu escuela*, el cual otorga actualmente 23 apoyos mensuales a niños que viven lejos de su escuela.

Ella ha promovido constantemente que la institución participe de manera activa en los programas de escuelas de calidad por



La titular de CONAFE, satisfecha con los logros.

segundo año consecutivo. Este año 122 planteles de educación cuentan con apoyo para útiles escolares, material didáctico, equipo de cómputo y aires acondicionados. Así CONAFE Sonora brinda las herramientas didácticas a niños y jóvenes del área rural.

Además se han tenido acuerdos con otras instituciones, como el registro civil para que los jóvenes instructores y alumnos cuenten con su acta de nacimiento electrónica sin costo alguno y se ha logrado en coordinación con la *Secretaría de Educación y Cultura* (SEC) que los alumnos de CONAFE ingresen a su sistema de información y puedan contar con su historial educativo en el estado.

La titular de CONAFE comentó a *Mujer y Poder* que su principal objetivo es contribuir en la meta sobre el tema educativo que se ha propuesto el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías, priorizando elevar los aprendizajes en las materias de Español y Matemáticas.

Entre los enriquecedores y emotivos objetivos de quien es la titular de CONAFE Sonora, está también aumentar los apoyos a los jóvenes instructores para que realicen mejor su labor como educadores, pues sabe que sin el apoyo voluntario de quienes han dedicado, por lo menos un año de su vida al servicio social educativo como instructores comunitarios, y han vivido la experiencia de convertirse en ciudadanos comprometidos y constructores de tejido social, no sería posible cumplir los objetivos.

En este rubro, destaca que en el 2011 se otorgaron estímulos económicos durante cada ciclo escolar, en promedio a cinco mil jefes de sector y supervisores escolares para que se realicen actividades de apoyo a los docentes, además se ha promovido la participación de más *Asociaciones de Padres de Familia* en educación básica.

De esta manera el Consejo Nacional de Fomento Educativo celebra 40 años de llevar educación a las pequeñas comunidades marginadas del país; y en Sonora es un festejo lleno de logros.



El Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE) celebra este mes 40 años de llevar educación a las pequeñas comunidades marginadas del país.



No debemos pensar en lo que hubiéramos hecho, lo mejor es valorar la vida que tenemos.

Me estoy muriendo pronto y he escogido estar alegre hoy, mañana y todos los días que me queden de vida: Randy Pausch, quien aparece en la última foto con sus hijos.

Una Lección de Vida

* Eva Saavedra

Randy Pausch tenía previsto dirigirse a 400 estudiantes y colegas de la *Universidad Carnegie Mellon* para cumplir con una tradición académica denominada "Última lección". Lo que nadie se esperaba es que abriese su intervención con un anuncio: tenía cáncer de páncreas y los médicos le daban entre tres y seis meses de vida. "Es lo que es y no podemos cambiarlo", aseguró, antes de afrontar la charla con un humor y sentido común que le convirtieron en una celebridad.

Oprah Winfrey impactada por la noticia del maestro Pausch lo invitó a su programa donde él no mostró tristeza; solo expresaba palabras de aliento y de motivación. Su última conferencia se tituló "Seis sueños hechos realidad" donde hizo bromas de cada foto que presentaba cuando hablaba de cada etapa de su vida.

"La experiencia es lo que logras cuando no consigues lo que quieres", escribe en *The Last Lecture* este científico que no será recordado por sus descubrimientos. "Tocó a muchas personas porque fue auténtico", aseguró a *Los Ángeles Times* Jeff Zaslow, coautor del libro.

"Estoy en mejor forma que muchos de vosotros", clama Pausch tras anunciar el cáncer en su última lección antes de ponerse a hacer flexiones. Cuentan personas que lo conocieron que siempre fue

muy motivador, gracioso, un gran maestro comprometido con la universidad y no solamente eso sino también un buen esposo y padre de familia. Desde el momento que le diagnosticaron cáncer, empezó a grabar videos a sus tres pequeños hijos dándole consejos para cuando fueran jóvenes y adultos. "Estoy intentando meterme en una botella que un día aparecerá en la playa para mis hijos», expresó al referirse a los videos que dejaba grabado por si ya no regresaba de la operación. Dirigiéndose a su pequeña niña: "hija antes que un hombre te ame, yo te amé primero"

Sus últimos meses de vida fueron una verdadera crónica de una muerte anunciada y amplificada por su éxito global en la Red. También aprovechó su fama para llamar la atención sobre la necesidad de investigar el cáncer, sin perder nunca su sentido del humor: "Mi padre solía decir que si hay un elefante en la habitación, hay que presentarlo. Pues bien, si pueden ver mis radiografías, tengo diez tumores en el páncreas".

Pausch recordaba aquellas palabras de su mamá donde lo presentaba así: «Éste es mi hijo. Es doctor, pero no de los que ayudan a la gente».

Para intentar frenar el cáncer, este profesor se sometió a agresivas cirugías y quimioterapia experimental, pero la enfermedad siguió su curso y casi 10 meses después de anunciarlo, Pausch falleció en su casa de Chesapeake, Virginia, a los 47 años.

La reflexión

Hay una frase que todos hemos dicho una vez en nuestra vida cuando nos equivocamos, o en una adversidad como el de enfermedad o una noticia angustiosa: "Si yo hubiera", como anhelando el pasado pero la actitud de Randy Pausch con ese cáncer nos deja una gran lección.

Reflexionando, la gran mayoría de personas en los momentos de crisis su tendencia natural es reaccionar, desarrollando tendencias de frustración, y luego pasan por la duda y el pánico, quedando paralizados pero la vida es 90% de cómo reaccionas ante las circunstancias. Antes que te gane el temor y la ansiedad, hay que actuar dando pasos alentadores, no pensar en el pasado porque ya no vuelve, lo que sí se puede hacer es vivir el presente y anticipar el futuro. No debemos pensar en lo que hubiéramos hecho, lo mejor es valorar la vida que tenemos. Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con un propósito. Finalmente, recuerde que la vida continúa... no se detiene. Su corazón sigue latiendo.



Randy Pausch, en una de sus conferencias motivacionales.



* Eva Saavedra. Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com



¡A Comer CAFÉ!

El café es un placer que cada día nos acompaña en nuestra mesa. Desde muy temprano es añorado por nosotros como parte de la rutina al despertar; para otros, esta aromática bebida es una verdadera adicción e ingieren el café a todas horas como una forma no sólo de ponerse en actividad, sino por goce y degustación.

Hasta hace poco el café era considerado algo propio de las personas mayores, quienes tomaban su *tacita de café* por las tardes; o de las señoras que en sus reuniones tomaban su clásico *cafecito* junto a las amigas.

Actualmente el café cuenta con una imagen y un consumo más joven dado el auge de las múltiples cafeterías que nos presentan este producto de manera más atractiva y diversa. ¿Quién puede resistirse a los *frappes* con abundante crema y exquisitas variaciones que van desde los chocolates, las galletas hasta los caramelos, los dulces y jarabes de sabores?

Aun así, quizá estamos muy acostumbrados a tomar el café y no tanto a considerarlo un ingrediente más en nuestra cocina a la hora de preparar nuestros alimentos.

El consumo de café ha cambiado así como el implemento de este en la comida. En primera instancia, el uso del café lo relacionamos con los postres, al pensar en el suntuoso *tiramisú* o los pasteles de chocolate bañados con licor de

* **Melissa Rivas**

café, así como las galletas o los helados que contienen este ingrediente y que son simplemente celestiales.

Para los amantes del café la búsqueda por integrar esta pasión en las comidas saladas ha dado como resultado la gastronomía enriquecida por este rico ingrediente. Recetas como las carnes bañadas con glaseados de café son ejemplos de esta mezcla que a muchos nos resulta exótica pero no por ello desdeñable, ya que la acidez y la dulzura de la cafeína es un extra de lo más exuberante en las carnes rojas.

El pollo es también un ejemplo de cómo el café puede generar un elemento sorprendente en nuestros menús, múltiples recetas agregan cucharaditas de café soluble o expresso en sus marinadas, y así el ingrediente está presente pero sólo es notable en los diversos niveles de sabor que el plato puede tener.

Hagamos entonces del café un ingrediente más en nuestra alacena y no lo confirmamos solamente a prepararlo como acostumbramos. Seamos osados a la hora de cocinar. Nuestra familia e invitados nos lo agradecerán, sin mencionar que más de uno nos pedirá la receta, pero será nuestra cuestión si decidimos mencionar el secreto de ese ingrediente especial que hizo del platillo todo un éxito.



* **Melissa Rivas**. Licenciada en Artes Plásticas por la Universidad de Sonora. Tiene estudios en Literaturas Hispánicas. Es amante de la cocina y la repostería. Se desempeña como asesora de imagen y display. Correo: yume_ragusnoom@hotmail.com

Si ustedes fueran diputados...

Parece que Calderón se inspiró en Cantinflas cuando les dijo a cientos de líderes ciudadanos que si no les parecían las acciones del gobierno que le entraran al poder y las modificaran. Si yo hubiera estado en esa reunión hubiera interrumpido a Calderón diciéndole que se supone que con la llegada del PAN a Los Pinos se había instalado por fin el poder del ciudadano; que precisamente para eso habíamos sacado al PRI de Los Pinos. ¿Y ahora nos sale con que no? .

¿Se acabó el PAN?

Como Fox empezó bien y acabó mal, y Calderón entró mal y saldrá peor, se espera el final del blanquiazul en Los Pinos. Pero no os asustéis, amigos panistas, porque es legendario que nada se va para siempre. Y el fatídico ejemplo de ello es el presunto regreso del PRI a la Presidencia de la República.

Envío a Javier Gándara

Son contadas las denuncias contra policías que "muerden" a conductores infractores porque la ley castiga tanto al que recibe el soborno como a quien lo da. Pero si se modifica esa ley para evitar la sanción al ciudadano, más personas se atreverían a denunciar y así se depuraría a las "manzanas podridas" de la policía municipal.

Que el imperio ataque...la hambruna

El Presidente Obama ordenó la invasión de Libia para derrocar al dictador Muamar Gadafi en una operación que lleva gastados cientos de millones de dólares; pero no es capaz de liberar de la hambruna a los niños somalíes que mueren por miles. Son los intereses del Imperio: Libia tiene abundante petróleo; y Somalia solo tiene sequía, hambre, peste, y muerte

Arriba las manos

El alcalde de Chihuahua, Marco Adán Quezada, abrió al público un centro de tiro al blanco. Está en lo correcto porque las autoridades deben promover el ejercicio de las garantías constitucionales como el derecho a poseer armas para la legítima defensa que cita el artículo 10 de la Carta Magna. Si estamos en guerra es menester practicar el "tiro al narco". Acá en Sonora, en cambio, empezó la campaña anual de "despistolización".

Buena respuesta de Padrés

El periodista Víctor Mendoza Lambert puede presumir que el Gobernador lee sus columnas. En una de ellas se refiere al acueducto "Independencia", advirtiéndole que "quien siembra vientos... cosecha tempestades" en alusión a que ese plan oficial está dividiendo a los sonorenses. Pero Padrés, siguiendo con la metáfora, dijo que él no había llegado a la gubernatura para "nadar de muertito", sino para resolver los grandes problemas del Estado, como el del correcto reparto del agua.

Salidas de emergencia

Los dueños de casinos, antros, cines y demás se resisten a instalar las salidas de emergencia porque la gente suele usarlas para entrar o salir subrepticamente por ellas. Luego del "Casino Royale", acá en Sonora la autoridad ha clausurado varios lugares para que los propietarios cumplan con el reglamento, pero me temo que aún ya instaladas les pondrán candados para cuidar sus ingresos aunque pongan en riesgo la vida de la clientela.

Buen precedente del TRIFE

Aunque la ejecutoria del TRIFE revocó los recientes nombramientos de los consejeros del CEE porque violaron la ley de alternancia de género, y ahora el Congreso tendrá que reponer el procedimiento, resultó algo positivo de ello. En lo sucesivo esa ejecutoria podrá ser usada como precedente legal para que, en otras instituciones públicas donde no se acata la Ley de Equidad de Género, se les obligue jurisdiccionalmente. Felicidades a todas las feministas de Sonora por este logro que les llegó de forma tan inesperada.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer***
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel.(662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel.(662) 256. 14. 59



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr.Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266

Servicio de Pintura

- * Exterior e Interior
- * Servicio y Calidad
- * Trabajos garantizados
- * Formalidad en el trato

Atención personal de Ignacio Medina

Celular: (662) 126.79.01

Oficina: (662) 211.71.45



Cirugía Oral y Maxilofacial
Dr. Asael Castro Pico

Egresado del Centro Médico Nacional Siglo XXI
(avalado por la UNAM)

Especialidad en:

- :: Cirugía Oral
- :: Trauma Facial
- :: Cirugía Ortoognática
- :: Articulación Temporomandibular



Tel. 322. 06. 14 Cel. 662 317. 53. 19

Nuevo León #74, esquina con Pacheco, Colonia San Benito. Correo: dr_pico@hotmail.com

**"No hay mejor maquillaje,
que una sonrisa"**

Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo

ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO.
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35

HERMOSILLO, SONORA
aguayo_orho@hotmail.com



Tapicería en general
Para hogar y oficina
así como automotriz

atención de su propietario
Antonio Romero Villa

Tel: (662) 215.0700





2011 · AÑO DE LA TRANSFORMACIÓN



TRANSFORMACIÓN EDUCATIVA

Estamos rehabilitando espacios escolares en **2,699** planteles de Sonora.

La rehabilitación de las escuelas de Sonora es un plan de acción permanente.

Todos los días alumnos, maestros y padres de familia ven los resultados de estos trabajos y ya se benefician de ellos.

Seguiremos adelante hasta cumplir nuestra tarea:

Que todas las escuelas de Sonora sean escuelas dignas, limpias y seguras.

★ ★ ★ ★ ★
UN NUEVO SONORA



Instalaciones hidrosanitarias en acero inoxidable: mayor durabilidad, eficiencia e higiene.

67%
de nuestras escuelas en condiciones críticas y difíciles se están atendiendo de inmediato.

450
nuevos alimentadores para igual número de subestaciones eléctricas en operación.

366
Escuelas a rehabilitar en la Primera Etapa. (Informe SIDUR / ISIE al 31 de julio)

2,059
trabajos realizados en la rehabilitación de planteles (Primera Etapa)

85
Baños y sanitarios en condiciones inoperables quedarán listos en los próximos días.



En esto estamos trabajando

- ✓ Baños y sanitarios
- ✓ Tuberías, drenaje y cisternas
- ✓ Mamparas, molinillos sanitarios
- ✓ Pisos y azulejos
- ✓ Behavedores de acero inoxidable
- ✓ Fachada
- ✓ Sercenas, muros y paredes
- ✓ Nuevos alimentadores y sub estacionamientos eléctricos
- ✓ Cerco perimetral donde sea necesario
- ✓ Pintura en general

Pedaleamos contigo

INSTITUTO DE TRANSPARENCIA INFORMATIVA
DEL ESTADO DE SONORA

ities

TU LLAVE DE ACCESO A LA
INFORMACIÓN PÚBLICA



www.transparenciasonora.org

01 800 701 65 66

Sin importar si eres de modelo nuevo o antiguo, el Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora tiene para ti programas y servicios que te pueden ser de mucha utilidad en tus necesidades de acceso a la información pública.



Transparencia en Tú Comunidad, Transparencia Itineraria, Biblioteca de la Transparencia y el Sistema de Servicio Social y Prácticas Profesionales, son sólo algunos de ellos, junto a servicios de los que puedes informarte en nuestra página web, llamando a nuestra línea sin costo o escuchándonos por Radio Bemba (95.5 FM todos los miércoles a las 11:00 A.M.).



Transparencia Teatro ITIES
Transparencia Sonora